

October 2022

ISSN 1675-5464

FYi



Your OSH preferred partner



RENJATAN ELEKTRIK

Executive Director's Note

Assalamualaikum W. B. T.

Bismillahirrahmanirrahim,

Pelbagai insiden yang dilaporkan media, termasuk kemalangan maut akibat kecuaiian serta kekurangan pengetahuan, menunjukkan kepentingan meningkatkan kesedaran bagi mengelak berlakunya tragedi sedemikian.

Sehubungan itu, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) akan terus memberi penekanan terhadap aspek kesedaran dan pencegahan melalui pelbagai program termasuk latihan serta aktiviti-aktiviti penerangan dan perkongsian maklumat.

Khusus untuk FYI edisi Oktober 2022 ini, NIOSH turut berkongsi maklumat mengenai risiko dan "hazard" yang dihadapi dalam aktiviti seharian seperti renjatan elektrik ataupun kemungkinan ditimpa kemalangan ketika berada di sekolah.

Melihat dari sudut keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP), istilah "hazard secara ringkasnya boleh didefinisikan sebagai punca atau situasi yang berpotensi memberikan kemudaratan dalam bentuk kecederaan dan penyakit pekerjaan. Ini berdasarkan kepada definisi hazard dalam "ISO45001, Occupational Health and Safety Management System".

Bagi memperkasa KKP dalam masyarakat, NIOSH telah memperkenalkan pelbagai program termasuk "OSH in Schools" serta meningkatkan bilangan pengamal serta penyelaras KKP termasuk dalam kalangan perusahaan Mikro Kecil Sederhana (PMKS).

Melalui usaha bersepadu dan berterusan ini, NIOSH percaya para majikan dan pekerja mampu membantu negara membentuk budaya KKP yang baik di tempat kerja sekaligus mengurangkan kadar kemalangan dan penyakit berkaitan pekerjaan di seluruh negara.



Haji Ayop Salleh
Executive Director
NIOSH

Editorial Team



October 2022
eISSN 2762-7412



Advisors

Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif bin Maidin (B)

Editors & Writers

Ts. Hj. Shahronizam Noordin
Ts. Hj. Mohd Esa bin Hj. Baruji
Muhammad Akmal bin Muzhafar Azman Wong
Muhamad Syarizat Azmi
Joy Khong Chooi Yee

Advertising & Media Sales

Mohd Hussin Abd Salam

Email :dl.bmd@niosh.com.my
Tel :+60 16-559 7399

Publisher

NIOSH
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel : 03-8769 2100
Fax : 03-8926 2900
Email : general@niosh.com.my
Website : www.niosh.com.my

Table of Contents

MHI TV3 (Tajuk: Renjatan Elektrik)	3 - 5
Keselamatan Tiang Gol Bola sepak	6
Peranan Penyelaras Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan	7
Poster-Poster Informasi	8
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Oktober 2022	9 - 15
Keratan-Keratan Akhbar	16



Please scan this QR code to provide feedback on NIOSH publications

MHI TV3 (Tajuk: Renjatan Elektrik)

Disediakan oleh:
Ts. Hj. Mohd. Esa bin Hj. Baruji
 Pakar Teknikal 1
 (Principle Consultant & Researcher), Jabatan Perundingan, Penyelidikan & Pembangunan (CRDD), NIOSH,
 Kementerian Sumber Manusia.

Muhammad Akmal bin Muzhaffar Azman Wong
 (Jurulatih & Approved Signatory, Jabatan Pendidikan & Latihan (ETD), NIOSH,
 Kementerian Sumber Manusia.



17 Oktober 2022, Isnin.

Pengacara bertugas: En. Hanif Miswan & Pn. Rena Kassim

Tetamu: Ts. Haji Mohd Esa bin Haji Baruji

Pembantu Tetamu: En. Muhammad Akmal bin Muzhaffar Azman Wong

1. Apakah yang dimaksudkan dengan renjatan elektrik?

JAWAPAN: Sebelum menjawab soalan tersebut, saya ingin menerangkan di dalam aspek keselamatan dan kesihatan, terdapat istilah hazard iaitu secara ringkasnya boleh didefinisikan sebagai punca atau situasi yang berpotensi memberikan kemudaratan kepada kita dalam bentuk kecederaan dan penyakit pekerjaan. Ini berdasarkan kepada definisi hazard dalam *ISO45001, Occupational Health and Safety Management System*.

Kita semua tahu, penggunaan tenaga elektrik ini sangat penting untuk urusan kita seharian. Urusan kerja di dapur, membasuh dan mengeringkan pakaian, penggunaan peralatan kerja seperti komputer, peralatan-peralatan hiburan seperti televisyen dan yang sangat penting sekarang ini adalah telefon bimbit atau gajet seperti *tablet, ipad* dan sebagainya.

Berdasarkan kepada Pusat Rujukan Persuratan Melayu, Dewan Bahasa dan Pustaka, renjatan boleh ditafsirkan sebagai rasa sakit apabila bahagian tubuh terkena arus elektrik **ATAU** tindak balas fisiologi disebabkan oleh pengaliran arus elektrik melalui badan manusia. Ia berlaku

apabila suatu bahagian badan manusia bersentuhan dengan apa-apa sumber elektrik yang menyebabkan magnitud yang cukup untuk melalui otot, organ atau rambut mangsa.

Di dalam Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, Renjatan elektrik (atau dalam Bahasa Inggerisnya *Electrical Shock*) ini merupakan impak atau akibat daripada hazard tersebut, contohnya tersentuh peralatan elektrik yang rosak, terpegang palam atau soket atau plug yang mempunyai pendawaian yang tidak sempurna dan sebagainya. Malah ia boleh mengakibatkan kematian.

2. Berapakah kuasa voltan yang boleh mengakibatkan terkena renjatan ini?

JAWAPAN: Sebelum itu, kita perlu faham apabila membicarakan mengenai elektrik, terdapat 3 komponen asas iaitu arus, I (yang diukur dalam unit *Ampere*), rintangan, R (yang diukur dalam unit *Ohm*) dan voltan, V (yang diukur dalam unit *Volt*). Formula Ohm Law, $V=I \times R$.

Ambang voltan yang boleh mengakibatkan renjatan elektrik adalah serendah 10 Volt (iaitu ambang minima rangsangan rasa) sehingga 60 Volt (iaitu ambang getaran). Rumah kita dibekalkan dengan 230 Volt pada frekuensi 50 Hz, bermaksud sekiranya kita tidak menggunakan bekalan elektrik dengan betul di rumah, ia boleh mengundang padah kepada pengguna. Tetapi yang lebih bahaya adalah arus elektrik yang boleh membawa maut. Kepala pengecas telefon bimbit boleh mengalirkan sehingga 2 Amps. Walhal, 3 miliamps sudah boleh menyebabkan kejutan lembut kepada anggota badan kita, manakala 3000 miliamps atau 3 Amps boleh menyebabkan jantung terhenti, kemungkinan besar boleh menyebabkan kematian.

3. Dengan keadaan cuaca yang tidak menentu sekarang, bagaimana untuk kita mengurangkan penggunaan elektrik untuk perkara-perkara tertentu?

Watch Home Live Shows Explore



MHI | 17 OKTOBER 2022 | 20 RABIULAWAL 14444H

JAWAPAN: Di sini kita ada 2 perkara yang berbeza untuk diterangkan, mengurangkan penggunaan elektrik **ATAU** menjimatkan penggunaan elektrik. Kalau nak bercerita mengenai penjimatan, ayah saya salah seorang daripadanya. Sangat jimat. Contohnya, selalu mematikan lampu yang tidak digunakan, hingga kipas pun dimatikan di tengah malam atau pagi tapi di kampung keadaannya di waktu pagi sejuk dan nyaman.

Dari segi pengurangan penggunaan elektrik, boleh tetapkan peraturan tempoh penggunaan elektrik. Contohnya, hadkan masa menonton televisyen – membuat aktiviti lebih bermanfaat (beriadah, membasuh kereta, bercucuk tanam). Hadkan penggunaan pendingin hawa atau letak *timer*. Gunakan cahaya matahari untuk menerangi rumah pada waktu siang (buka tingkap, langsir, pintu gelongsor dan sebagainya). Tutup suis dan cabut palam atau soket (suis televisyen, komputer, lampu tandas, ruang luar rumah, balkoni, periuk nasi dan sebagainya).



Dari segi penjimatan pula, pastikan penggunaan barangan elektrik yang bersesuaian. Contohnya, pendingin hawa dengan kuasa yang optimum dengan saiz ruang. Tetapkan suhu yang bersesuaian eg 24°C. Keduanya, pastikan menggunakan peralatan elektrik yang betul. Contohnya, mesin basuh yang berkapasiti 10 kg, maka pastikan berat pakaian yang hendak dibasuh tidak melebihi berat atau kapasiti tersebut. Memilih peralatan elektrik yang mempunyai penarafan bintang yang tinggi juga boleh menjimatkan penggunaan elektrik di rumah. Ada 8 jenis peralatan yang disenaraikan oleh Suruhanjaya Tenaga – boleh rujuk di laman sesawang tersebut.

4. Kes renjatan elektrik dari mengecas telefon atau laptop

JAWAPAN: Jadi berdasarkan kepada penerangan awal tadi, memang ada potensi untuk berlaku renjatan elektrik disebabkan nilai arus yang mengalir mempunyai magnitud untuk terjadi. Contohnya pengecas telefon bimbit (yang saya pakai ini) boleh mengalirkan arus elektrik dari nilai 1.67 hingga 2 Amps. Walhal, mengikut *National Safety Council, Australia*, 0.07 Amps mempunyai risiko kematian. Bagaimana pula komputer riba? *AC Adapter* komputer saya pula mempunyai kadar 3.34 Amps. Jadi, bolehkah mengakibatkan kematian sekiranya terkena kepada kita? Jawapannya **YA**.

Ini belum lagi kita berbicara mengenai penggunaan

pengecas yang tidak mempunyai kelulusan pihak berautoriti seperti Suruhanjaya Tenaga dan mempunyai label pengesahan seperti label SIRIM-ST. Juga kerosakan kepada komponen pengecas telefon bimbit dan komputer riba seperti di palam, pendawaian, penyambungan elektrik (*extension*) dan sebagainya. Terdapat 34 kategori peralatan elektrik yang telah disenaraikan oleh Suruhanjaya Tenaga di bawah Peraturan Bekalan Elektrik 1994 mendapat kelulusan label SIRIM-ST. Ini termasuk palam, *socket outlet*, *adapter* atau *charger*.

5. Musim banjir, hujan. Kes terkena elektrik ketika berada di luar rumah

JAWAPAN: Sekiranya musim banjir, kita boleh mengambil langkah-langkah pencegahan. Contohnya, pengguna perlu mematikan bekalan masuk utama ke rumah di papan agihan, menanggalkan semua palam peralatan, simpan kelengkapan elektrik di tempat tinggi agar tidak ditenggelami atau terkena air banjir.

Untuk mengelakkan renjatan elektrik, elakkan kawasan yang mempunyai talian elektrik, jauhkan diri dari lokasi terdapat talian elektrik yang jatuh atau putus, jangan pegang tiang elektrik atau kabel/ dawai umbang (*barbed wire*) semasa banjir atau hujan. Air yang tersentuh dengan kabel hidup ini seperti kita membaling batu ke dalam air. Semakin dekat dengan punca tersebut, semakin tinggi voltan yang dihasilkan dan sebaliknya. Jadi sekiranya kita berada jauh dari punca tersebut, risiko terkena renjatan juga akan kurang.



6. Tips mengelakkan renjatan elektrik

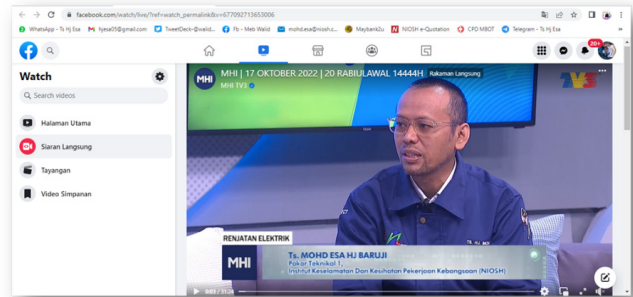
JAWAPAN: Saya ingin memberikan 5 tips untuk mengelakkan renjatan elektrik:

- 1.) Pastikan tangan sentiasa kering semasa mengendalikan peralatan elektrik (contohnya di dapur) kerana kulit yang kering mempunyai nilai rintangan yang tinggi, boleh mencecah sehingga 600,000 Ohms. Manakala, kulit yang basah hanya mempunyai nilai 1,000 Ohms sahaja.
- 2.) Tutup suis selepas digunakan terutama keselamatan kepada anak-anak kita.
- 3.) Elak menyambung terlalu banyak peralatan elektrik pada satu soket terutama peralatan yang mempunyai elemen pemanasan seperti cerek air, seterika, *rice cooker* dan sebagainya.
- 4.) Pastikan pendawaian elektrik baik (tiada rekahan, terkoyak) dan juga perkakasan elektrik dalam keadaan baik (contohnya seterika, cerek dan televisyen).
- 5.) Gunakan peralatan elektrik yang bermutu tinggi termasuklah aspek keselamatan yang mendapat pengiktirafan daripada pihak yang berautoriti.

7. Tips berhadapan dengan mangsa yang terkena elektrik

JAWAPAN: Mari kita lihat demo untuk melepaskan mangsa yang terkena renjatan elektrik. Mari saya tunjukkan beberapa barang yang mudah didapati di rumah yang boleh digunakan semasa terjadi insiden renjatan elektrik. Saya jemput En Muhammad Akmal bersama-sama dengan saya untuk melaksanakan aktiviti demonstrasi ini.

Kita ada surat khabar, payung yang mempunyai cangkuk dan penyapu. Kata kuncinya adalah bahan penebat. Kita



perlu faham apa beza bahan konduktor dan penebat elektrik. Sebelum itu, sekiranya kita berhadapan dengan mangsa yang terkena arus elektrik, apakah yang perlu dilakukan:

- 1.) Bertenang
- 2.) Padam atau matikan punca elektrik pada sumber terdekat atau sekiranya boleh di papan agihan (sekiranya dapat dikenal pasti)
- 3.) Lepaskan mangsa dari punca renjatan elektrik dengan menggunakan bahan penebat.
- 4.) Taksir keadaan mangsa
- 5.) Panggil bantuan kecemasan (999)
- 6.) Sekiranya mangsa bernafas, posisikan mangsa kepada recovery position sementara menunggu bantuan tiba.
- 7.) Sekiranya mangsa tidak bernafas, laksanakan *Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)* (sekiranya terlatih) sementara menunggu bantuan tiba.

Itu sahaja yang dapat kami kongsi maklumat berkaitan dengan isu renjatan elektrik. Terima kasih kepada En. Hanif dan Pn. Rena serta krew MHI TV3 pada hari ini. Jumpa lagi.



Keselamatan Tiang Gol Bolasepak



Disediakan oleh:

Ts. Haji Shahronizam Noordin

Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD)

National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH)

Email : shahronizam@niosh.com.my / ijam21875@gmail.com

Bila menyentuh tentang program 'OSH in school' ramai yang bersemangat untuk membantu pihak sekolah. Pelbagai institusi seperti agensi kerajaan, badan bukan kerajaan (NGO) dan pengamal Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) sentiasa membuka tawaran membantu program KKP di sekolah. Hasratnya hanya satu, untuk mencegah kemalangan yang boleh berlaku di sekolah terutamanya para murid yang rata-ratanya ialah anak kita.

Jika diperhatikan, kes kemalangan yang hampir setiap tahun berlaku ialah kes kemalangan dihempap tiang gol. Kebanyakannya melibatkan kematian. Berikut adalah data yang melibatkan kes kemalangan dihempap tiang gol.

- a. Mac, April, 2000 - maut.
- b. Jan, 2008 - maut.
- c. Nov, 2010 - maut.
- d. Sept, 2011 - maut.
- e. Julai, 2013 - maut.
- f. Apr, 2014 - maut.
- g. Julai, 2016 - maut.
- h. Sept, 2018 - maut.
- i. Okt, 2022 - maut.

*sumber : NST, Berita Harian, Harian Metro dan Utusan Malaysia (2000 - 2020)

Apakah punca sebenarnya yang boleh menyebabkan kemalangan, adakah berpunca daripada perilaku tidak selamat atau keadaan tidak selamat seperti reka bentuknya? Semua ini perlu dibuat penyiasatan dan pemeriksaan yang terperinci agar penambahbaikan yang

'tepat' dapat dilaksanakan bagi mencegah berulangnya tragedi dihempap tiang gol.

Merujuk kepada 'sportsfliers.info', artikel berkaitan 'equipment safety : practical guide to choosing football goals', ada menyatakan perkara yang perlu dipertimbangkan ketika mereka bentuk dan menggunakan tiang gol. Antaranya ialah:

a. Bingkai tiang gol.

Memastikan reka bentuk bingkai tiang gol yang selamat. Ia mestilah cukup selamat untuk menahan sebarang hentakan bola agar tidak tumbang. Mempunyai sudut yang betul agar dapat seimbang dengan pemberat.

b. Jaring.

Jaring hendaklah dipasangkan pada bingkai tanpa tegang dan tali penegang atas hendaklah dipasang pada jaring supaya tidak tertanggal. Jaring yang dipasang hendaklah bebas, supaya apabila bola masuk ke dalam tiang gol ia tidak boleh melantun keluar serta merta. Ia perlu direka sedemikian supaya tidak mencederakan pemain. Sebarang cangkuk atau bucu tajam yang ada perlu dipasang dengan penutup.

c. Kestabilan

Kedudukan tiang gol mestilah tetap kekal, samada ia digunakan atau tidak lagi bagi mengelakkan risiko terbalik. Begitu juga, ia mestilah dilarang bagi mana-mana orang (murid) untuk memanjat jaring atau bingkai tiang gol.

d. Pemeriksaan Keselamatan.

Sebelum menggunakan tiang gol, periksa keadaan bingkai dan persekitarannya. Pemeriksaan ini perlu dilaksanakan secara berkala atau sekerap mungkin sebelum digunakan. Jika ia berisiko jangan digunakan dan segera dibaiki.



Peranan Penyelaras Keselamatan dan Kesihatan Pekerja



Disediakan oleh:
Ts. Haji Shahronizam Noordin
 Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD)
 National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH)
 Email : shahronizam@niosh.com.my / ijam21875@gmail.com

Merujuk kepada data Malaysia Statistical Business Register (MSBR) yang diterbitkan oleh Jabatan Perangkaan Malaysia, terdapat 1,226,494 Perusahaan Mikro Kecil Sederhana (PMKS) pada tahun 2021. Angka ini menyumbang sebanyak 97.4% daripada keseluruhan pertubuhan di Malaysia. Ini menunjukkan bahawa PMKS ini merupakan penyumbang besar kepada kerancakan ekonomi Malaysia.

Oleh kerana PMKS merupakan salah satu sektor industri sudah tentu aktiviti yang dijalankan di tempat kerja PMKS boleh mewujudkan risiko berlakunya kejadian berbahaya, kemalangan, penyakit dan keracunan pekerjaan serta melibatkan kematian. Kesemua risiko ini bukan sahaja boleh berlaku kepada pekerja, malahan kepada orang awam yang berada di kawasan tempat kerja tersebut.

Sepertimana yang kita maklum, sejak tahun 2016 lagi Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) telah menyusun beberapa pelan strategik bagi meningkatkan pengurusan keselamatan dan kesihatan pekerjaan di sektor PMKS agar visi menerapkan budaya pencegahan di tempat kerja tercapai. Antaranya melalui Pelan Strategik Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan di Sektor Industri Kecil dan Sederhana 2016 - 2020 (IKS 2020).

Salah satu program khusus yang dirancang melalui IKS 2020 ialah meningkatkan bilangan pengamal keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Setiap IKS perlu melantik sekurang-kurangnya seorang pekerja sebagai Penyelaras Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSH Coordinator) untuk mengurus hal-ehwal KKP. Antara tanggungjawab dan peranan Penyelaras KKP ini ialah membantu majikan untuk melaporkan status KKP kepada JKPP, mentadbir dokumen KKP, mempromosi budaya KKP dan mengambil tindakan yang berkaitan.

Keseriusan bagi memantapkan lagi Penyelaras KKP ini, penambahbaikan di dalam Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) telah diadakan pindaan, iaitu telah dimasukkan seksyen baharu 29A Penyelaras KKP. Seksyen ini menyatakan keperluan majikan melantik pekerja untuk bertindak sebagai Penyelaras KKP bagi membantu pihak majikan menyelaras pematuhan perundangan KKP dan program KKP di tempat kerja.

Sehubungan dengan ini, kita sangat mengharapkan peranan Penyelaras KKP dapat membantu negara dalam membentuk budaya KKP di tempat kerja sekaligus mengurangkan kadar kemalangan dan kadar kematian negara!


 SETINGGI-TINGGI UCAPAN
TAHNIAH
 KEPADA
**YBHG. Dato' Sri Dr. Mohammed Azman
 Bin Dato'Aziz Mohammed**
KETUA EKSEKUTIF PERKESO
 DI ATAS PELANTIKAN SEBAGAI
**PRESIDENT INTERNATIONAL SOCIAL
 SECURITY ASSOCIATION (ISSA)**
 Daripada seluruh warga kerja
 National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
 Institut Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan Negara



National Institute of Occupational Safety and Health
 Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara
Ministry of Human Resources
 Kementerian Sumber Manusia



2023
JAN - JUN

COURSE SCHEDULE

TO BE A LEADING CENTER OF EXCELLENCE IN OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN MALAYSIA



www.niosh.com.my

**KARNIVAL KERJAJA
 JAMIN KERJA
 KELUARGA MALAYSIA 2022
 HULU SELANGOR**

3-4 NOVEMBER 2022
9.00 PAGI - 5.00 PETANG

**DEWAN DATO' ABDUL
 HAMID BATANG KALI**

<p>LULU GROUP RETAIL SDN BHD</p> <ul style="list-style-type: none"> JURUWANG PEMBANTU JUALAN PEMOTONG IKAN / AYAM / DAGING LORRY DRIVER TUKANG MASAK PENCURUS - FRESH MARKET KERANI / ADMIN 	<p>WOODPECKERS GROUP SDN BHD</p> <ul style="list-style-type: none"> COMMIS ASSISTANT RESTAURANT MANAGER - MADMEN SOUS CHEF - MADMEN COMMIS - MADMEN SERVICE CREW - MADMEN 	<p>GENTING MALAYSIA BERHAD</p> <ul style="list-style-type: none"> HOUSEKEEPING ASSISTANT F&B SERVICE CREW ASSISTANT TRADESMAN THEME PARK STORE SUPERVISOR WAITER / WAITRESS COMMIS I / COMMIS II FRONT OFFICE ASSISTANT F&B CASHIER SKYWAY CREW SKYWAY TECHNICIAN AUXILIARY POLICE/ POLIS BANTUAN WARDEN ASSISTANT TRADESMAN TECHNICIAN STORE CLERK RECEIVING CLERK LORRY DRIVER BOLESMAN DELIVERY ASSISTANT CONFIDENTIAL/GENERAL CLERK 	<p>GENTING MALAYSIA BERHAD</p> <ul style="list-style-type: none"> CAR PARK ATTENDANT SURVEILLANCE OPERATOR (CCTV) CUSTOMER SERVICE ASSISTANT CLINIC ASSISTANT SPA RECEPTIONIST SPA THERAPIST SPA ATTENDANT GENERAL WORKER STORE ASSISTANT
<p>WOODPECKERS GROUP SDN BHD</p> <ul style="list-style-type: none"> SERVICE CREW - LLAOLLAO HR RECRUITER BUSINESS DEVELOPMENT EXECUTIVE/ADMINISTRATOR BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER SERVICE CREW CHEF DE PARTIE DEMI CHEF 	<p>ECONSAVE CASH & CARRY (SA) SDN BHD</p> <ul style="list-style-type: none"> CASHIER RETAIL ASSISTANT 	<p>GENTING MALAYSIA BERHAD</p> <ul style="list-style-type: none"> THEME PARK ASSISTANT THEME PARK TECHNICIAN SENIOR THEME PARK TECHNICIAN GUEST SERVICE CREW 	<p>7-ELEVEN MALAYSIA SDN BHD</p> <ul style="list-style-type: none"> STORE CREW

DAFTAR SEKARANG

www.myfuturejobs.gov.my/careerfair

MYFutureJobs
Perkhidmatan Pekerjaan Nasional Anda

DIANHAZRI : 0 19-295 8289
 ADIB : 0 19-325 4783

KELUARGA MALAYSIA BAJET 2022

**OSHET JOURNEY TO NIOSH
 LABORATORY EXCELLENCE**

MYFutureJobs
Perkhidmatan Pekerjaan Nasional Anda

DIANHAZRI : 0 19-295 8289
 ADIB : 0 19-325 4783

KELUARGA MALAYSIA BAJET 2022

PUBLISHED BY NIOSH MALAYSIA



PROGRAM LATIHAN NIOSH DI BAWAH TAJAAN GERAN PTPK 2022

NIOSH BANDAR BARU BANGI

Imbas kod QR untuk pendaftaran



<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PAKEJ A</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">AUTHORISED ENTRANT & STANDBY PERSON (AESP)</p> <p style="text-align: center;">Jumlah Hari Kursus : 16 Hari</p> <p>Program Nilai Tambah :</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Site Safety Supervisor (SSS) ii. Oil and Gas Safety Passport (OGSP) iii. NIOSH - TM Safety Passport (NTMSP) iv. NIOSH - Tenaga Safety Passport (NTSP) 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PAKEJ B</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">AUTHORISED ENTRANT & STANDBY PERSON (AESP)</p> <p style="text-align: center;">Jumlah Hari Kursus : 8 Hari</p> <p>Program Nilai Tambah :</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Working Safety At Height (WAH) ii. Oil and Gas Safety Passport (OGSP) iii. NIOSH - TM Safety Passport (NTMSP) iv. NIOSH - Tenaga Safety Passport (NTSP)
<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PAKEJ C</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">AUTHORISED GAS TESTER & ENTRY SUPERVISOR (AGTES)</p> <p style="text-align: center;">Jumlah Hari Kursus : 8 Hari</p> <p>Program Nilai Tambah :</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Working Safety At Height (WAH) ii. Oil and Gas Safety Passport (OGSP) iii. NIOSH - TM Safety Passport (NTMSP) iv. NIOSH - Tenaga Safety Passport (NTSP) <p style="font-size: small;">*Pernah menghadiri kursus AESP dan memiliki kad AESP yang SAH</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PAKEJ D</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">BASIC SCAFFOLD - WA NOSS</p> <p style="text-align: center;">Jumlah Hari Kursus : 15 Hari</p> <p>Program Nilai Tambah :</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Working Safety At Height (WAH) ii. Oil and Gas Safety Passport (OGSP) iii. NIOSH - TM Safety Passport (NTMSP) iv. NIOSH - Tenaga Safety Passport (NTSP)

SYARAT KELAYAKAN

- i. Warganegara Malaysia
- ii. Berumur di antara 16 hingga 55 tahun
- iii. Pelajar lepasan sekolah, Sijil Kemahiran Malaysia, diploma atau lepasan ijazah yang belum mendapat pekerjaan
- iv. Mempunyai tahap kesihatan yang membenarkan mereka mengikuti sehingga tamat kursus latihan yang disediakan
- v. Keutamaan kepada pelatih/ peserta yang belum pernah mengikuti latihan kemahiran di mana-mana institusi latihan
- vi. Mengikuti latihan secara sepenuh masa
- vii. Pelatih tidak pernah menerima pembiayaan/bantuan kewangan dalam bentuk geran daripada PTPK atau daripada mana-mana institusi kewangan lain semasa mengikuti latihan
- ix. Pelajar bukanlah daripada pelajar yang masih menuntut atau sedang mengikuti latihan industri semasa permohonan dibuat

Peningkatan **TIDAK DISEDIAKAN** sepanjang kursus berjalan



OSHA CARNIVAL

4-6 NOV 22

JUMAAT, SABTU, AHAD

WYNDHAM ACMAR KLANG HOTEL,
KLANG, SELANGOR

KURSUS PILIHAN YANG DIJALANKAN :

- Occupational Safety and Health Coordinator
- Authorised Entrant and Standby Person for Confined Space
- Occupational Health Doctor
- Air Selangor - NIOSH Safety Passport
- Expressway Operations Safety Passport
- NIOSH - TENAGA Safety Passport
- NIOSH - TM Safety Passport
- Oil and Gas Safety Passport
- SEMINAR JOM SELAMAT! : PEMERKASAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA (5 Mata CEP JKKP)
- Pameran KKP

ISTIMEWA UNTUK PESERTA :

- KURSUS, MAKAN & MINUM DAN FASILITI LATIHAN YANG SELESA DI HOTEL BANDAR KLANG
- LOKASI KURSUS BERDEKATAN KAWASAN KLANG, SHAH ALAM, KUALA SELANGOR, SUBANG & PETALING JAYA
- KAD LATIHAN (AESP & PASPORT KESELAMATAN-OGSP, NTSP,EOSP & ANSP) BOLEH TERUS DIPEROLEHI PADA HARI KURSUS, DI LOKASI KURSUS

Imbas kod QR untuk pendaftaran kursus & seminar




Imbas kod QR untuk pelawat pameran



Sekretariat Program (Whatsapp : 019-231 6608)
Email : training@niosh.com.my

Ayuh , Daftar sekarang! Tempat adalah TERHAD!



7th BOSH




Borneo Occupational Safety and Health Conference and Exhibition 2022

Equality, Sustainability and Prosperity

1 - 2 NOVEMBER 2022

Pullman Kuching, Sarawak

Sponsored by

https://bosh.niosh.com.my/



TOUR MINI CARNIVAL

JOIN US!

AUTHORISED ENTRANT AND STANDBY PERSON FOR CONFINED SPACE - REFRESHER



NIOSH TELEKOM SAFETY PASSPORT



NIOSH TENAGA SAFETY PASSPORT



EXPRESSWAY OPERATION SAFETY PASSPORT



NIOSH TENAGA SAFETY PASSPORT



14 - 16
OCTOBER 2022 !

VENUE :

PINETREE HOTEL
36, JALAN MENGKUDU, OFF,
JALAN BUKIT PASIR, 83000
BATU PAHAT, JOHOR.

SCAN FOR LOCATION



SCAN FOR REGISTRATION



04 OKTOBER 2022

UNITEN Safety & Health Week 2022



4 Oktober 2022, NIOSH telah menyampaikan taklimat kepada pelajar kejuruteraan di Kolej Kejuruteraan (COE) UNITEN sempena 'UNITEN Safety & Health Week 2022'. Tajuk taklimat berkaitan 'Peranan Jurutera terhadap Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja' bagi pelajar yang mengambil subjek 'Engineer in Society'.

JOM IKLAN !!!

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN

Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

*Harga pakej tidak termasuk 6% SST

Terma & Syarat :

1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan *artwork*.
2. Pengiklan hendaklah memberi design *artwork* iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.
3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta *design artwork*.
4. Pengiklan perlu memohon melalui emel di dl.bmd@niosh.com.my
5. Sekiranya permohonan diluluskan, pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

**INILAH MASANYA
UNTUK ANDA
IKLANKAN
PERNIAGAAN ANDA**

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

04 OKTOBER 2022

Majlis menandatangani memorandum persefahaman (MOU) di antara NIOSH dan Universiti Tenaga Nasional (UNITEN)



4 Oktober 2022, Kajang - Universiti Tenaga Nasional (UNITEN) dan NIOSH menandatangani memorandum persefahaman (MOU) bagi simbolik kerjasama strategik dalam pelbagai aktiviti dalam aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP).

Kerjasama ini bagi memberi manfaat kepada para pelajar, graduan dan kakitangan tangan termasuk kolaborasi dalam pelbagai program dalam usaha memperkasa KKP di industri pendidikan.

Pihak UNITEN diwakili oleh Profesor. Ir. Dr. Noor Azuan Abu Osman, Naib Canselor UNITEN manakala NIOSH diwakili oleh Tn. Mejar Haji Hanif Maidin (B), Setiausaha Eksekutif NIOSH. Turut hadir adalah Tuan Mohd Anuar Embi, Ketua Pengarah Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) dan pengurusan tertinggi UNITEN dan NIOSH serta pelajar dan kakitangan UNITEN.

12 OKTOBER 2022

Perasmian Majlis Pelancaran Program Penyelia Penginapan dan Kemudahan Pekerja (PPKP)



12 Oktober 2022 - YB Datuk Seri M. Saravanan, Menteri Sumber Manusia telah merasmikan Majlis Pelancaran Program Penyelia Penginapan dan Kemudahan Pekerja (PPKP).

Kementerian Sumber Manusia (KSM) membangunkan modul latihan yang diperlukan kepada penyelia yang dilantik oleh majikan bagi melaksanakan tugas Orang Yang Bertanggungjawab (OYB) terhadap penginapan dan juga pekerja yang ditempatkan.

Modul yang dibangunkan dengan kerjasama Jabatan Tenaga Kerja Semenanjung Malaysia (JTKSM) dan Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOOSH) itu selaras Akta Standard Minimum Perumahan, Penginapan dan Kemudahan Pekerja 1990 (Akta 446).

JTKSM dan NIOSH diberi kepercayaan penuh bagi menyediakan modul berkenaan dan memberikan latihan kepada penyelia bagi mengenal pasti keadaan yang membahayakan dan langkah yang perlu diambil di tempat penginapan dan kemudahan pekerja.

Turut hadir di program tersebut ialah Timbalan Ketua Pengarah (Operasi) JTKSM, Mohd Asri Abdul Wahab dan Pengarah Eksekutif NIOSH, YBrs. Tuan Haji Ayop bin Salleh. Ketua dan wakil jabatan dan agensi KSM seperti Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO), HRD Corp dan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) juga hadir.

Sesi pertukaran dokumen Memorandum Persefahaman (MoU) di antara JTKSM dan NIOSH juga diadakan dalam kerjasama strategik penghasilan modul latihan, pembangunan tenaga pengajar dan pelaksanaan sesi latihan PPKP.

Sesi penyerahan sijil juga diadakan kepada peserta kumpulan pertama kursus PPKP yang terdiri dari beberapa majikan menyediakan fasiliti kemudahan penginapan atau perumahan kepada pekerja mereka.

14 OKTOBER 2022

NIOSH menerima pengiktiraran sebagai Government OSH Enabler dari Malaysia OSH Professional Association (MOSHPA)



14 Oktober 2022, Kuala Lumpur - NIOSH menerima pengiktiraran sebagai Government OSH Enabler dari Malaysia OSH Professional Association (MOSHPA) di sebuah majlis bertempat di Kuala Lumpur.

Sebagai sebuah agensi Kementerian Sumber Manusia, NIOSH dipertanggungjawabkan untuk menyokong industri di dalam aktiviti pelaksanaan program latihan; penyelidikan dan pembangunan; dan penyebaran maklumat berkaitan disiplin keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP).

Pihak NIOSH diwakili oleh Tn Hj Khairunnizam Mustapa, Pengurus Besar Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan serta pegawai-pegawai kanan NIOSH.

19 OKTOBER 2022

Lawatan Kolej Vokasional Klang ke NIOSH, Bangi



19 Oktober 2022, Kolej Vokasional Klang telah mengadakan lawatan Keselamatan ke NIOSH. Lawatan disambut oleh wakil NIOSH Encik Lukman Al Hakim dan 30 orang peserta telah menghadiri taklimat tersebut. Program lawatan separuh hari tersebut bertujuan untuk melihat budaya keselamatan yang dipraktikkan di NIOSH dan juga melawat fasiliti-fasiliti NIOSH.

26 OKTOBER 2022

Lawatan Keselamatan Skuadron Penerbangan Pangkalan Udara Subang Tentera Udara Diraja Malaysia (TUDM) ke NIOSH, Bangi

26 Oktober 2022, Tentera Udara Malaysia (TUDM) telah mengadakan lawatan Keselamatan ke NIOSH. Lawatan disambut oleh wakil NIOSH Encik Lukman Al Hakim dan 28 orang peserta telah menghadiri taklimat tersebut. Program lawatan separuh hari tersebut bertujuan untuk mendapatkan info mengenai aktiviti di NIOSH terutamanya dalam bidang Keselamatan dan juga melawat fasiliti-fasiliti NIOSH.



27 OKTOBER 2022

Program OSH Talk dan pameran di Institut Kemahiran Mara Johor Bahru



Program OSH Talk dan pameran bersama pelajar semester akhir Jurusan Mekanikal dan Elektrikal dari Institut Kemahiran MARA Johor Bahru

Program ini bertujuan untuk memberikan kesedaran kepada para pelajar yang akan menjalani latihan industri mengenai kepentingan menjaga keselamatan dalam semua aspek semasa berada di tempat kerja

Perkongsian sesi ceramah disampaikan oleh Tc. Ahmad Fitri Ahamad Nordin selaku Penjaga Jentera Elektrik, Unit Pentadbiran Aset & Fasiliti Niosh Pejabat Wilayah Selatan

Kehadiran pelajar seramai 205 orang dan pensyarah seramai 10 orang

Bual Bicara
Equality, Sustainability and Prosperity
BORNEO OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH CONFERENCE AND EXHIBITION (BOSH)



Moderator
PN. RUZITA SHARIFF
PAKAR TEKNIKAL
 JABATAN PENDIDIKAN DAN LATIHAN &
 PEJABAT WILAYAH (ETD & RO),
 NIOSH



Panel
AZRI BIN RANI
RESIDENT TRAINER,
 NIOSH WILAYAH SARAWAK (SWRO)



Panel
TS INDRA BIN IMUS
RESIDENT TRAINER,
 NIOSH WILAYAH SABAH (SBRO)

27 OKTOBER 2022 (KHAMIS) | 11:00AM - 12:00PM

27 OKT

1

BUAL BICARA

7th BOSH 2022
 Borneo Occupational Safety and Health Conference and Exhibition

PLENARY SESSION

1st NOVEMBER 2022

sponsored by





Dato' Sri Dr. Mohammed Azman Bin Dato' Aziz Mohammed
Chief Executive
 Social Security Organization (SOCSCO)



Ir. Ts. Dr. Majahar Bin Abd. Rahman
Director of the Policy, International and Research Planning Division,
 Department of Occupational Safety and Health (DOSH)



Mr. Alan Stevens
Head of Strategic Engagement
 Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), UK



Mr. Marconi Madal
Senior Vice President (HSE)
 (Sarawak Energy Berhad)

01 NOV





WEBINAR PEMERKASAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA

05 NOV 2022 | SABTU | ONLINE SEMINAR

- 8.00 PAGI – 5.00 PETANG
- SIJIL KEHADIRAN DISEDIAKAN (TIADA MATA CEP)
- PENYERTAAN PERCUMA
- APLIKASI ZOOM

DAFTAR
<https://edaftar.niosh.net.my/>

Sebarang pertanyaan
 019 - 231 6608
dl.tscd@niosh.com.my

05 NOV

2 ONLINE SEMINAR

3 WEBINAR

4 SEMINAR



Online Seminar

EMERGENCY RESPONSE PLAN AT WORKPLACE : RAISING THE AWARENESS

YURAN : RM53
(Termasuk 6% SST)

TARIKH : 20 OKTOBER 2022 (KHAMIS)
 MASA : 9 PAGI – 12 T/HARI

* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :
<https://edaftar.niosh.net.my>

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi :
 WhatsApp : 019-2316608 (Selarasana)
 Email : dl.tscd@niosh.com.my

DR. HAJI SHARUDIN BIN SHARI
 - SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO) COURSE -
 (COMPETENT / CERTIFIED TRAINER / SPEAKER)

20 OKT



Online Seminar

WAREHOUSE SAFETY MANAGEMENT

HOW MUCH DO YOU KNOW?

YURAN : RM53
(Termasuk 6% SST)

TARIKH : 29 OKTOBER 2022 (SABTU)
 MASA : 9 PAGI – 12 T/HARI

* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :
<https://edaftar.niosh.net.my>

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi :
 WhatsApp : 019-2316608 (Selarasana)
 Email : dl.tscd@niosh.com.my

DR. SHAMSUL RIZAL BIN SHAMSUDIN
 - SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO) COURSE -
 (COMPETENT / CERTIFIED TRAINER / SPEAKER)

29 OKT



SEMINAR

PENGenalPASTIAN HAZAD, PENAKSIRAN RISIKO DAN KAWALAN RISIKO (HIRARC) DI TEMPAT KERJA (SESI 2)

8.00 PAGI - 1.00 TENGAH HARI
 18 OKTOBER 2022 (SELASA)
 DEWAN RAFFLESIA, NIOSH BANGI

PENYERTAAN ADALAH PERCUMA

- * PENGANJURAN SECARA FIZIKAL SAHAJA (TIADA ONLINE)
- * TERBUKA KEPADA PENYERAJUM PERKESO
- * SIJIL PENYERTAAN DISEDIAKAN
- * TIADA MATA CEP (BUKAN SEMINAR 1 HARI)
- * PENYERTAAN ADALAH TERHAD

DAFTAR
<https://edaftar.niosh.net.my/>

Sebarang pertanyaan
 019 - 231 6608
dl.tscd@niosh.com.my

18 OKT

SH - 16102022 - ms 13

Dua patah kaki, lif jatuh dari tingkat lapan

Seramai tiga wanita, dua lelaki dan seorang kanak-kanak perempuan berusia dua tahun berada di dalam lif tersebut

Oleh AHMAD ISMAIL KUALA LUMPUR



Sebuah insiden individu termasuk seorang kanak-kanak perempuan berusia dua tahun, dua lelaki dan seorang kanak-kanak perempuan berusia dua tahun berada di dalam lif tersebut

"Seramai 11 anggota dan pegawai bersama pegawai dari Balai Bomba dan Penyelamat Hong Tiah segera ke lokasi kejadian.

"Sebabnya di lokasi kejadian, kita mendapati seramai tiga wanita, dua lelaki dewasa dan seorang kanak-kanak perempuan berusia dua tahun di dalam lif tersebut," katanya dalam kenyataan pada Sabtu.

Beliau berkata, seorang wanita dan seorang lelaki mengalami kecederaan patah di bahagian kaki akibat insiden berkenaan.

"Kesemua mangsa yang terlibat telah dihantar ke Hospital Kuala Lumpur untuk rawatan lanjut.

"Operasi lanjut sepatutnya pada jam 11.30 malam, dan punca kejadian masih dalam siasatan," ujarnya.

HIM - 20102022 - ms 8

Kipas siling timpa murid

Jari tangan kiri seorang mangsa perlu dismen setiap patah ditimpap alat uzur

Oleh Mohd Shahril



Sebuah insiden berlaku di sebuah sekolah di Kuala Lumpur, apabila siling kipas di dalam bilik darjah telah jatuh ke atas meja dan menimpa seorang murid berusia 10 tahun.

Insiden berlaku kira-kira jam 10.30 pagi, ketika guru sedang mengajar di dalam bilik darjah tersebut.

Menurut guru yang terlibat, mangsa mengalami kecederaan patah di bahagian tangan kirinya akibat insiden tersebut.

Mangsa dibawa ke Hospital Kuala Lumpur untuk rawatan lanjut. Operasi pembedahan dilakukan untuk membaiki patah tersebut.

Insiden berlaku di sebuah sekolah di Kuala Lumpur, apabila siling kipas di dalam bilik darjah telah jatuh ke atas meja dan menimpa seorang murid berusia 10 tahun.

NST - 10102022 - ms 11

2 workers installing billboards near pylon electrocuted

PENAMPANG: Two men were electrocuted while working near a Sabah Electricity Sdn Bhd pylon at Jalan Bunduan here.

In the incident at 11am, both victims, aged 26 and 35, were burned on their hands, stomach and legs.

They were installing billboards near the pylon when they were electrocuted.

Colleagues took both of them to a safe area before alerting the authorities.

A spokesman for the Sabah Fire and Rescue Department Operations Centre said they received an emergency call at 11.23am.

He said a team from the Penampang Fire and Rescue Station, along with machinery and the Emergency Service Support Unit, rushed to the scene.

"The fire brigade provided initial treatment to the two victims and then took them to Queen Elizabeth I Hospital for further treatment," he said, adding that the operation ended at 11.50am.

BH - 04102022 - MS 21

Pekerja kilang pengsan terhidu gas bocor

Alor Setar: Seorang pekerja sebuah kilang di Batu 5, Jalan Kuala Kedah, di sini, ditimpakan tidak sedarkan diri dipercayai akibat terhidu gas ammonia yang bocor, semalam.

Mangsa bagaimanapun diselamatkan pasukan bomba yang tiba di lokasi tidak lama kemudian.

Pendolong Pengarah Bahagian Operasi Kolombano dan Penyelamat, Jaitan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Kedah, Penguasa Kanan Bomba I Mohamadul Ehsan Mohd Zain, berkata Pusat Gerak Operasi (PGO) JBPM Kedah menerima panggilan melaporkan kebocoran gas di lokasi berkenaan jam 10 pagi.

Beliau berkata, sepasukan anggota dari Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Jalan Pasir ditua (Pegawai) Brahma Kanan (PBB) I Mohd Zulkifli Abd Aziz tiba di lokasi tidak lama kemudian.

"Gitu gas ammonia," "Sebab di lokasi kejadian, Komander Operasi melakukan pemantauan di kawasan itu dan mendapati terdapat bau gas yang berapung gas ammonia yang disebarkan ke seluruh kawasan," "Beliau kemudian mengarahkan anggota memakai alat pernafasan dan membuka satu alirang hias serta membuat 'fire curtain' bagi menghampiri kawasan kebocoran,"

SN - 08102022 - ms 30

Mekanik maut digilis jentolak

DUNGUNG: Seorang mekanik maut digilis jentolak ketika sedang membaiki jentera berat itu dalam kejadian di sebuah tempat lombong bijih besi di Bukit Besi, di sini pada petang Khamis.

Insiden berlaku kira-kira jam 6 petang itu menyebabkan mangsa, Kong Hon Meng, 63, yang beraham di Negeri Sembilan maut di lokasi kejadian akibat kecederaan pada bahagian badan.

Ketua Polis Daerah Dungung, Superintendan Bahardin Abdullah berkata, hasil siasatan mendapati mangsa berada di atas roda berantai jentolak itu sendiri ketika sedang membaiki jentera berat itu.

"Siasatan mendapati insiden itu berlaku ketika mangsa cuba menghidupkan jentera itu menggunakan jumper, namun ia tiba-tiba hidup lalu bergerak ke hadapan.

"Keadaan itu menyebabkan mangsa terjerut ke tanah lalu digilis oleh jentera tersebut," katanya ketika dihubungi disni, pada Jumat.

Menurut Bahardin, beberapa rakan mangsa yang menyedari insiden itu bertindak membarhentikan jentera tersebut. Mayat mangsa telah dibawa ke Unit Forensik Hospital Dungung untuk tindakan lanjut.

SH - 11102022 - ms 23

'Kipas tidak dibuka ketika goreng ayam'

PENAMPANG: Polis telah mengesan punca kebakaran tiga individu di sebuah pengantin restoran ternama yang terbakar semalam yang bocor dalam sebuah restoran makanan segera di Pandan Jaya di sini pada Rabu.

Ketua Polis Daerah Ampang Jaya, Asisten Komisioner Murniandi Farook, Estak berkata, kejadian berkenaan berlaku pada pukul 10.30 malam semasa pengantin sedang menggoreng ayam yang menyebabkan asap tidak dapat keluar dari dapur premis berkenaan.

Kandungan gas karbon dioksida yang melebihi kandungan gas oksigen punca kejadian tersebut," katanya dalam kenyataan pada Isnin.

Manar Ahmad Fauzi berkata, Pasukan Khas Bahari, Kimia dan Kuala Lumpur serta pasukan Bomba dan Penyelamat Pandan Jaya serta pasukan perkhidmatan perubatan turut pengiran, manakala seorang lagi perantara perkhidmatan perantara ambulans dalam kejadian tersebut," katanya.

Beliau berkata, kesemua mangsa dibawa ke Hospital Ampang untuk rawatan lanjut.

"Sebabnya pihak ambulans memberi, bantuan kepada ketiga-tiga mangsa, seorang perubatan perubatan pengiran, manakala seorang lagi perantara perkhidmatan perantara ambulans dalam kejadian tersebut," katanya.

TheStar - 28102022 - ms 12

Addressing mental health at work

Guidelines due next year to give bosses and workers more clarity on issue

By YUEN MEIKING meiking@thestar.com.my

PETALING JAYA: To promote better mental wellbeing, the Human Resources Ministry will be coming up with guidelines on mental health in the workplace by next year.

The ministry said it recently concluded research on mental health in the workplace through the Department of Occupational Safety and Health (DOSH).

"More comprehensive guidelines on the subject will be released to employers, employees and occupational safety and health practitioners by next year."

"We hope that these guidelines will increase awareness of the factors arising at the workplace that cause psychological distress and assist in preventing them," the ministry told Sunday Star.

This is in line with the recent move by the World Health Organisation (WHO) and the International Labour Organisation, with both having come out with guidelines and policy briefs on mental health at work.

Globally, 15% of working-age adults live with a mental disorder, based on the "Mental Health at Work" policy brief published by both organisations.

In May, it was reported that 50% of workers in Malaysia admitted to feeling burnt out from their work in the last three months, based on a study by human resource solutions provider Employment Hero.

However, the ministry said it is unclear if that figure is significantly higher than what has been reported in the media.

"Here, if there are more cases, we call on employers and medical practitioners to report any psychosocial cases that they believe stem from the workplace," the ministry urged.

"On the upcoming guidelines next year, both bosses and workers need to be aware of mental wellbeing, which has become a key issue today."

"Having clear guidelines will allow more attention to such matters," said Malaysian Employers Federation president Danik B Syed Husain Syed Husain.

Malaysian Trades Union Congress (MTUC) president, Mohd Elhendy Abdul Ghani said the guidelines can encourage employers to take action on mental stress faced by workers.

"Such guidelines would be good for workers to know their rights and for bosses to have a guide on how to handle the case."

"The guidelines can also be part of the standard operating procedure of work," he said.

"The MTUC also hoped that mental health can be included in the OSHA since it is the law that protects workers."

"Perhaps more discussion is needed on this, but the first step forward is to engage with all parties including workers on this," added Mohd Elhendy.

Should Malaysian workers be given mental health leave? See pages 20-21

Lokasi insiden yang menyebabkan mangsa digilis jentolak di sebuah tempat lombong bijih besi di Bukit Besi, di Dungung pada petang Khamis.



BH - 22102022 - ms 21

Murid Tahun Lima maut ditimpa besi palang gol

Besil dipercayai patuh sebelum hampang mangsa ketika aktiviti sukan

Oleh Mohd Shahril

Kota Kinabalu: Seorang murid Tahun Lima maut ditimpa besi palang gol ketika sedang melakukan aktiviti sukan di sebuah sekolah di Kota Kinabalu, Sabah, semalam.

Insiden berlaku kira-kira jam 12.30 tengah hari, ketika mangsa sedang melakukan aktiviti sukan di dalam padang sukan sekolah tersebut.

Mangsa disedari oleh bapa mangsa yang segera membawa mangsa ke Hospital Kota Kinabalu untuk rawatan lanjut.

Operasi pembedahan dilakukan untuk membaiki kecederaan tersebut.

Insiden berlaku kira-kira jam 12.30 tengah hari, ketika mangsa sedang melakukan aktiviti sukan di dalam padang sukan sekolah tersebut.

SH - 01102022 - ms 28

1,601 tindakan punitif dikenakan kepada majikan

KEMAMAN - Sebanyak 1,601 tindakan punitif dikenakan kepada majikan di Terengganu dalam tempoh Januari hingga Ogos tahun ini kerana pelanggaran perundangan berkaitan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP).

Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) Terengganu, Mohd Zahari Hitam berkata, antara tindakan punitif itu adalah 1,159 surat arahan, 404 notis, 29 kertas siasatan kompaun dan sembilan kertas pendakwaan.

Menurutnya, sebanyak sembilan kes kematian akibat kemalangan di tempat kerja turut direkodkan di negeri itu bagi tempoh sama.

"Selain itu, JKPP Terengganu juga menerima tiga kes hilang upaya kekal, 11 kes kejadian berbahaya dan 18 aduan sepanjang lapan bulan pertama tahun ini.

"Kita memandang serius perkara ini dan akan mengambil tindakan berdasarkan undang-undang kepada majikan bagi mencegah kemalangan di tempat kerja."

"Oleh itu, kita harap semua pihak tahu mengenai majikan dan pekerja dapat mengemblem tenaga supaya jumlah kemalangan yang dinyatakan ini dapat dikurangkan, seterusnya dihapuskan pada masa akan datang," katanya.

Beliau berkata demikian ketika berucap merasmikan Majlis Pelancaran KKP dan Majlis Menandatangani Nota Kerjasama (Nota) Kolej Vokasional (KV) Kemaman-JKKP Terengganu-Venator Asia Sdn Bhd di sini pada Khamis.

Dalam NotaU melibatkan tiga pihak itu, KV Kemaman diwakili Pengarahnya, Wan Zakaria Wan Ismail, manakala Site Director Venator Asia Sdn Bhd, Datuk Rozano Saad mewakili Venator Asia Sdn Bhd.

Besil dipercayai patuh sebelum hampang mangsa ketika aktiviti sukan

Oleh Mohd Shahril

Kota Kinabalu: Seorang murid Tahun Lima maut ditimpa besi palang gol ketika sedang melakukan aktiviti sukan di sebuah sekolah di Kota Kinabalu, Sabah, semalam.

Insiden berlaku kira-kira jam 12.30 tengah hari, ketika mangsa sedang melakukan aktiviti sukan di dalam padang sukan sekolah tersebut.

Mangsa disedari oleh bapa mangsa yang segera membawa mangsa ke Hospital Kota Kinabalu untuk rawatan lanjut.

Operasi pembedahan dilakukan untuk membaiki kecederaan tersebut.


Insiden berlaku kira-kira jam 12.30 tengah hari, ketika mangsa sedang melakukan aktiviti sukan di dalam padang sukan sekolah tersebut.

Disclaimer

Copyright 2022. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (243042-U)
Kementerian Sumber Manusia
 Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan
 Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655
 www.niosh.com.my

Sila imbas kod QR untuk muat turun FYI NIOSH



JUBLI PERAK
 1938-2018 • NIOSH