



Your OSH preferred partner

www.niosh.com.my

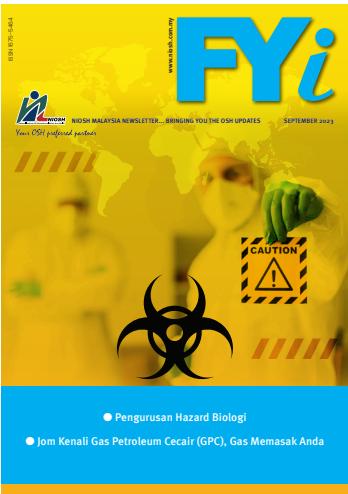
FYi

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

SEPTEMBER 2023



- Pengurusan Hazard Biologi
- Jom Kenali Gas Petroleum Cecair (GPC), Gas Memasak Anda



September 2023

eISSN 2762-7412



Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:

Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) Malaysia (243042-U).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

No. Tel : 03-8769 2100

No. Fax : 03-8926 2900

Email : general@niosh.com.my

Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat

Haji Ayop Salleh

Mejar Haji Hanif Maidin (B)

Sekretariat

Haji Khairunnizam Mustapa

Noorliza Idawati Mat Nayan

Mohd Hussin Abd Salam

Siti Badariah Abu Bakar

Editor

Joy Khong Chooi Yee

Muhamad Syarizat Azmi

Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam

Email : dl.bmd@niosh.com.my

No. Tel : +6 0 16-559 7399



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas pada penerbitan NIOSH

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum W. B. T.

Bismillahirrahmanirrahim.

Pengurusan hazard biologi atau 'biohazard' di tempat kerja amat penting bagi memastikan tahap keselamatan pekerja, pelanggan, masyarakat dan alam sekitar terpelihara daripada kesan yang memudaratkan.

Secara umum, bahan berbahaya biologi ini merujuk kepada mikroorganisma, seperti bakteria dan virus, serta bahan biologikal lain yang berpotensi membawa risiko dan bahaya kepada manusia dan alam sekitar. Pekerja yang mengendalikan spesimen darah atau bendalir tubuh sebagai contoh, berisiko tinggi untuk mendapat jangkitan merbahaya seperti Hepatitis B, C atau HIV. Begitu juga pekerja yang mengendalikan haiwan dan sisa haiwan, mereka turut terdedah kepada risiko daripada hazard biologi ini.

Majikan memainkan peranan utama untuk menangani risiko hazard biologi ini seperti mana yang digariskan di bawah Seksyen 15 (1) Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994. Akta tersebut menyatakan menjadi kewajipan majikan dan individu bekerja sendiri untuk memastikan, setakat yang praktik, keselamatan, kesihatan dan kebijakan semasa bekerja semua pekerja mereka. Pada masa yang sama, pekerja juga perlu mematuhi peraturan dan undang-undang yang telah ditetapkan.

Bagi memastikan pengurusan hazard biologi dilaksanakan dengan betul, majikan perlu menyediakan latihan yang bersesuaian agar pekerja mereka memahami risiko yang dihadapi serta kaedah yang boleh digunakan untuk mengawal dan menangani insiden berkaitan. Pada masa yang sama, latihan yang diterima membolehkan pekerja terlibat membantu majikan menyediakan prosedur operasi standard (SOP) berkaitan bahan berbahaya tersebut.

Antara kaedah kawalan risiko yang boleh dipraktikkan adalah melalui pelaksanaan konsep Pengenalpastian Hazard, Penaksiran Risiko dan Kawalan Risiko atau HIRARC. Melalui pendekatan HIRARC ini, majikan dan para pekerja berupaya mengenal pasti hazard, menilai risiko berkaitan dengannya serta melaksanakan langkah kawalan yang berkesan. Secara umumnya, HIRARC boleh membantu majikan mengurangkan risiko dan meningkatkan keselamatan di tempat kerja secara proaktif.

Sebagai institusi latihan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP), NIOSH sentiasa bersedia untuk membantu majikan dan pekerja menangani isu ini dengan menawarkan kursus berkaitan seperti HIRARC, *Indoor Air Quality (IAQ)*, *Chemical Health Risk Assessment (CHRA)* serta aktiviti rundingan, konsultansi dan pemantauan kesihatan pekerja secara berkala.

Menyedari kepentingan menangani risiko hazard biologi di tempat kerja, FYI edisi September 2023 turut memaparkan atrikel berkaitan agar dapat memberi pendedahan kepada para majikan dan pekerja.

Semoga perkongsian ini dapat memberi manfaat kepada pembaca dan membantu usaha kerajaan meningkatkan tahap KKP seperti yang digariskan di bawah Pelan Induk KKP 2021-2025 (OSHMP25). ■

Haji Ayop Salleh
Pengarah Eksekutif
NIOSH

Senarai Kandungan

Pengurusan Hazard Biologi	3 - 5
Jom Kenali Gas Petroleum Cecair (GPC), Gas Memasak Anda	6 - 8
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan September 2023	9 - 13
Papan Kenyataan	14
Sudut Informasi	15
Keratan-Keratan Akhbar	16

Pengurusan Hazard Biologi

Mohd Badrul Azifudin Abd Mutalib
Education & Training Department and Regional Offices

1.0 Langkah-langkah penilaian risiko biologikal.

Secara umum, penilaian risiko merupakan proses analisis risiko aspek keselamatan dan kesihatan yang wujud akibat terdedah kepada hazard di tempat kerja. Hazard biologikal merupakan antara hazard yang boleh mengundang bahaya dan tergolong dalam kategori hazard kesihatan. Ia merupakan hazard yang berpunca daripada organisme hidup yang boleh membawa penyakit kepada manusia. Antara contoh hazard yang tergolong dalam kategori adalah bakteria, virus, kulat dan yis berjangkit. Sebagai contoh, sistem penghawa dingin yang mempunyai aspek penyelenggaraan yang lemah boleh mengundang pembiakan hazard biologikal ini. Pembiakan bakteria yang berlaku dalam sistem penghawa dingin tersebut boleh menyebabkan risiko yang tinggi sekiranya pekerja terdedah terutama semasa melakukan kerja-kerja penyelenggaraan. Bagi pekerja yang terlibat dengan analisis spesimen biologi pula, kebiasaannya mereka akan terdedah kepada jangkitan penyakit berjangkit. Tahap risiko sesuatu spesimen biologi mungkin berbeza antara satu dengan yang lain bergantung kepada pelbagai faktor. Antaranya adalah sifat semulajadi am kepekatan agen penyakit tersebut, laluan kemasukan agen penyakit tersebut ke dalam tubuh badan seseorang dan juga kerentanan badan individu yang terdedah tersebut.

Berdasarkan kes yang dilaporkan di makmal tabung darah, terdapat 1 kes HIV-positif dan 2 kes Hepatitis B melibatkan pegawai makmal yang bertugas dalam tempoh 2 tahun lepas. Hal ini seharusnya diberi perhatian yang serius oleh pihak majikan dengan cara melakukan penilaian dan kawalan risiko yang sewajarnya. Ini bertujuan bagi mengekang mudarat yang lebih besar dan pada masa yang sama agar perkara yang sama tidak akan berulang lagi pada masa yang akan datang. Berdasarkan pada Garis Panduan bagi Pengenalpastian Hazard, Penaksiran Risiko dan Kawalan Risiko (HIRARC) yang telah dikeluarkan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan pada tahun 2008, Rajah 1 menunjukkan proses bagi melakukan penilaian risiko di tempat kerja yang disarankan.

Berdasarkan kajian kes, berikut merupakan proses dalam melakukan penilaian risiko di makmal tabung darah:-

1.1 Mengelaskan aktiviti kerja.

Aktiviti dan proses kerja yang sama perlu dikelaskan terlebih dahulu bagi



Rajah 1 : Carta Alir Proses HIRARC

pegawai-pegawai makmal yang terlibat. Ini bertujuan memudahkan proses pengenalpastian hazard yang akan dibuat nanti.

1.2 Perundingan.

Perundingan sama ada melalui majikan atau pun pekerja amat perlu bagi mendapatkan maklumat yang lebih tepat tentang aktiviti dan proses kerja yang dilakukan di dalam makmal. Maklumat yang disampaikan mampu menggambarkan keadaan sebenar praktis yang berlaku. Ini sudah tentu akan mempengaruhi cara kerja dilakukan dan memberikan kebarangkalian kepada risiko terhasil. Perundingan dilakukan bertujuan bagi mendapatkan seberapa banyak maklumat yang mungkin daripada individu yang terlibat bagi mengenal pasti hazard dengan lebih tepat.

1.3 Mengenal pasti hazard.

Terdapat pelbagai kaedah bagi mengenal pasti hazard yang wujud di makmal. Pemeriksaan tempat kerja, rekod aduan yang telah diterima, menyemak statistik kemalangan, soal selidik pekerja, analisis proses kerja, melakukan analisis risiko kerja, menyemak kajian kes atau membuat perbandingan kes yang sama pernah berlaku di makmal-makmal yang lain merupakan antara kaedah yang sering kali digunakan bagi tujuan mengenalpasti hazard yang wujud.

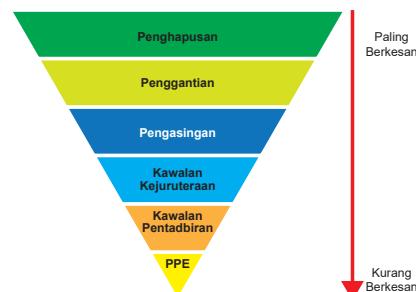
1.4 Penaksiran risiko.

Penaksiran risiko dilakukan dengan cara melihat kebarangkalian atau kecenderungan sesuatu perkara boleh terjadi dengan keterukan hasil daripada kejadian tersebut. Kebiasaannya, kaedah semi-kuantitatif digunakan bagi meletakkan nilai sesuatu kebarangkalian dan keterukan itu berlaku. Ini bertujuan bagi memudahkan langkah kawalan yang diambil kelak mengikut keutamaan kadar risiko. Hazard yang mempunyai risiko paling tinggi terlebih dahulu akan diberi keutamaan dalam kawalan risiko

berbanding risiko-risiko yang lain.

1.5 Menyediakan pelan tindakan Kawalan Risiko.

Kawalan risiko merupakan langkah seterusnya yang perlu diambil setelah hasil daripada penilaian risiko diperolehi. Pelan tindakan kawalan risiko bertujuan bagi menghapuskan atau mengurangkan kesan pendedahan hazard kepada pekerja. Ia bukan saji dapat menyelamatkan nyawa malah dapat mengelak kemalangan daripada berlaku dan pada masa yang sama turut menyelamatkan harta benda dan juga kemasuhan kepada alam sekitar. Rajah 2 menunjukkan Hirarki Kawalan Risiko bermula dari kaedah paling berkesan sehingga ke kaedah kurang berkesan.



Rajah 2 : Hirarki Kawalan Risiko

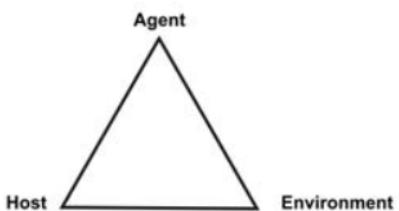
1.6 Pelaksanaan.

Setelah pelbagai faktordiambil kira dalam Hirarki Kawalan Risiko, pelaksanaan memainkan peranan yang penting bagi menentukan kejayaan menghapus atau mengurangkan hazard di tempat kerja. Pemantauan berterusan perlu dilakukan setelah perlaksanaan dijalankan. Ini bagi memastikan keberkesanannya perlaksanaan yang telah dibuat dan seterusnya tidak menimbulkan hazard yang baru. Sekiranya hasil perlaksanaan yang dibuat mendapat terdapat wujudnya hazard yang baru maka semakan semula perlu dilakukan dengan cara kembali semula kepada langkah mengenal pasti hazard. Proses ini akan berterusan sehingga tiada lagi kes yang dilaporkan.

2.0 Pengenalpastian jenis-jenis hazard dan faktor risiko penyakit.

Menurut Maier, Pepper, & Gebara (2009), terdapat pelbagai lapangan pekerjaan di mana pekerja boleh terdedah kepada hazard biologi. Antara yang dinyatakan adalah seperti mikrobiologi

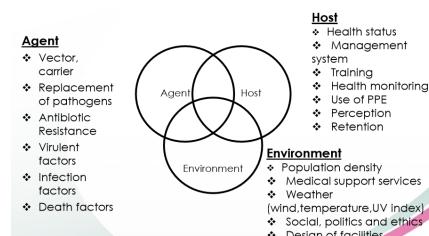
industri, bahagian kawalan penyakit dalam kesihatan pekerjaan, bahagian keselamatan makanan, bioteknologi, bahagian pemantauan kualiti air, bahagian mikrobiologi tanah dan bahagian pelupusan sisa-sisa biologi berbahaya. Interaksi di antara pekerja dan mikrobiologi ini akan mengundang padah yang teruk sekiranya tidak dikawal dengan baik. Hazard dan risiko merupakan antara 2 perkara yang saling berkait rapat. Hasil pendedahan kepada hazard tersebut akan memberi faktor risiko penyakit terutama kepada manusia. "Centers for Disease Control and Prevention" (CDC) Amerika Syarikat melalui laman sesawang rasminya menerangkan bagaimana sesuatu penyakit berjangkit boleh terjadi. Menurutnya, model tradisional penyakit berjangkit yang paling mudah untuk difahami adalah 'epidemiologic triangle'. Model ini menunjukkan perkaitan antara 3 elemen yang boleh menyebabkan terjadinya sesuatu penyakit. Rajah 3 menunjukkan model 'epidemiologic triangle'.



Rajah 3 : Model Segitiga Epidemiologi

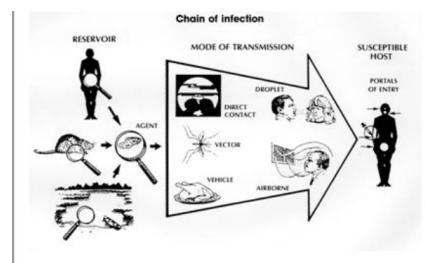
Agen (agent) pada dasarnya merujuk kepada mikroorganisma atau patogen yang menular seperti virus, bakteria, parasit atau mikrob yang lain. Secara umum, agen perlu ada untuk sesuatu penyakit itu berlaku. Walau bagaimanapun, kehadiran agen sahaja kebiasaannya belum mencukupi untuk menyebabkan penyakit itu berlaku. Pelbagai faktor mempengaruhi sama ada pendedahan kepada organisme akan mengakibatkan penyakit termasuk patogenisiti organisme (keupayaan untuk menyebabkan penyakit) dan juga dos. Konsep agen telah diperluaskan termasuk bahan kimia tercemar dan penyebab fizikal yang boleh mengundang kecederaan fizikal. Hos (host) pula merujuk kepada manusia yang berpotensi mendapat penyakit ini. Pelbagai faktor intrinsik kepada hos adakalanya dipanggil faktor risiko boleh mempengaruhi pendedahan, kerentanan atau tindak balas individu terhadap agen penyebab. Peluang untuk pendedahan sering dipengaruhi oleh kelakuan seperti amalan seksual, kebersihan, pilihan peribadi lain, umur dan juga jantina. Kerentanan dan tindak balas kepada agen dipengaruhi oleh faktor seperti komposisi genetik, status pemakanan dan imunologi seseorang, struktur anatomi, kehadiran penyakit, ubat-ubatan dan banyak lagi.

Persekutaran (environment) pula merujuk kepada faktor luar yang mempengaruhi agen dan peluang untuk pendedahan. Faktor persekitaran ini boleh terdiri daripada faktor fizikal seperti geologi dan iklim, faktor biologi seperti serangga yang menghantar agen dan faktor sosioekonomi seperti kerapian, sanitasi dan kesediaan perkhidmatan kesihatan sedia ada. Rajah 4 menunjukkan contoh faktor-faktor yang terdapat pada setiap agen, hos dan juga persekitaran yang mampu menyumbang kepada sesuatu penyakit boleh terjadi.



Rajah 4 : Interaksi antara Agen, Hos dan Persekutaran

Menurut model ini juga, interaksi di antara 3 elemen ini akan mewujudkan rantaian jangkitan (chain of infection) yang membawa kepada penyakit berjangkit sekiranya ianya tidak dikekang dengan lebih awal. Antara faktor yang menyumbang adalah seperti agen patogenik, kewujudan perumah (reservoir), agen yang mempunyai keupayaan kekal, mobiliti agen, kemasukan ke dalam hos baru dan juga kerentanan hos. Rajah 5 menunjukkan rangkaian jangkitan sesuatu penyakit itu berlaku.



Rajah 5 : Rantaian jangkitan

Berdasarkan kepada pemahaman berkenaan dengan konsep epidemiologi di atas, jenis-jenis hazard yang terdapat di dalam sesbuah makmal tabung darah dapat dikenalpasti dengan jelas berdasarkan kepada wujudnya interaksi di antara 3 elemen tersebut iaitu hos, agen dan juga persekitaran. Antara jenis-jenis hazard yang terdapat dalam makmal darah adalah pegawai terdedah kepada tusukan jarum suntikan yang tercemar, terdedah kepada hirisan atau tusukan kaca yang telah tercemar akibat pecah atau sumbing, terdedah kepada percikan darah yang tercemar apabila terkena kulit semasa kerja-kerja mengalihkan sampel, terdedah melalui pernafasan kepada udara dalam makmal yang mungkin wujudnya pembiasakan bakteria akibat sistem penghawa dingin yang tidak diselenggara dengan baik,

terdedah kepada bakteria berpuncak dari amalan kebersihan yang kurang baik di dalam makmal, amalan pelupusan sisa biologikal yang tidak mengikut prosedur dan banyak lagi. Antara faktor risiko penyakit yang berpotensi disebabkan oleh bakteria atau virus adalah seperti *Bacillus subtilis*, *Salmonella*, Hepatitis, HIV, TB, Ebola dan sebagainya.

3.0 Langkah-langkah pengawasan kesihatan dan pemantauan biologikal.

3.1 Pengawasan kesihatan.

Pengawasan kesihatan merujuk kepada proses pemantauan kesihatan kepada pekerja termasuk juga pemantauan biologi kesan dari pendedahan kepada pekerjaan. Pengawasan kesihatan adalah prosedur yang telah direkabentuk secara sistematik bagi membolehkan pengesanan awal simptom yang berkaitan dengan penyakit pekerjaan di kalangan pekerja. Ianya merupakan aktiviti pengumpulan data bagi menentukan keadaan kesihatan pekerja. Antara tujuan utama pengawasan kesihatan terhadap pekerja dibuat adalah kerana sebagai langkah awal bagi mengesan kesan buruk penyakit pada peringkat awal. Ini bagi membolehkan pekerja dilindungi, menyediakan indikasi kepada langkah kawalan, menyarankan langkah kawalan sewajarnya dan juga bertujuan bagi meningkatkan tahap kesedaran tentang bertapa pentingnya pekerja mematuhi prosedur yang telah ditetapkan. Bagi memastikan kejayaan perlaksanaan pengawasan kesihatan di tempat kerja, berikut merupakan langkah-langkah yang disarankan bagi membangunkan program pengawasan kesihatan di tempat kerja;-

3.1.1 Menentukan objektif program pengawasan kesihatan.

Objektif program pengawasan kesihatan perlu ditetapkan terlebih dahulu agar ianya tidak tersasar daripada objektif sebenar program tersebut dijalankan. Penentuan juga perlu mengambil kira sama ada semua atau sebahagian pekerja sahaja terpilih dan pada masa yang sama juga menentukan individu yang akan dipertanggungjawabkan bagi menjalankan program tersebut. Adakalanya, penglibatan para profesional kesihatan pekerjaan seperti Doktor Kesihatan Pekerjaan dan doktor perubatan mungkin diperlukan.

3.1.2 Melibatkan pekerja.

Pekerja perlu dimaklumkan terlebih dahulu tentang tujuan program pengawasan kesihatan ini dan bagaimana cara ia dijalankan. Maklumat yang tidak mencukupi boleh mengundang salah faham dan boleh menyebabkan pekerja beranggapan dan percaya bahawa program ini

boleh menamatkan pekerjaan mereka disebabkan oleh keadaan kesihatan mereka. Melibatkan pekerja melalui bengkel atau seminar akan membolehkan pekerja mengetahui manfaat mengambil bahagian, prosedur dan ujian yang akan dijalankan, bagaimana pengurusan akan menggunakan maklumat tersebut, kesan kepada pekerjaan dan kerahsiaan maklumat. Pekerja juga perlu diberitahu ada sesetengah ujian mungkin melibatkan pemeriksaan klinikal yang mana akan melibatkan pengambilan berat, ketinggian dan pengambilan cecair badan seperti darah dan air kencing.

3.1.3 Kekerapan dan tempoh masa Program Pengawasan Kesihatan.

Apabila majikan telah memutuskan program pengawasan kesihatan tertentu, ia harus berterusan selagi pekerja terdedah kepada risiko. Bagi keadaan tertentu, terutamanya apabila melibatkan bahan kimia berbahaya, majikan boleh meneruskan pengawasan terhadap pekerja walaupun pendedahan kepada risiko tersebut telah terhenti. Ini bertujuan bagi mengesan penyakit jangka masa panjang seperti kanser. Kekerapan dan tempoh masa program pengawasan kesihatan dapat dikurangkan apabila data menunjukkan dengan jelas pengurangan pendedahan kepada risiko akibat peningkatan prosedur dan juga penggunaan teknologi baru.

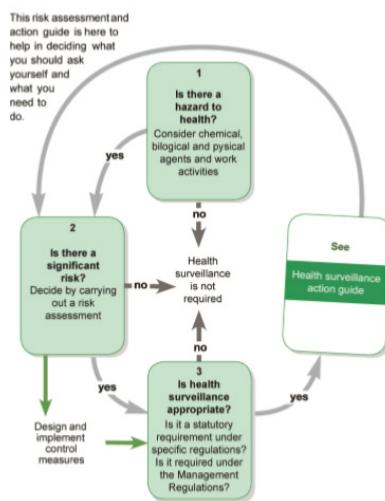
3.1.4 Bertindak berdasarkan keputusan.

Maklumat yang diperolehi daripada program pengawasan kesihatan hendaklah dinilai oleh orang yang bertanggungjawab terhadap program tersebut dan pihak luar (jika perlu). Maklumat yang diperolehi boleh digunakan untuk memperbaiki keadaan kesihatan individu dengan diberi latihan pembetulan seperti yang termaktub dalam prosedur operasi standard dan penggunaan kelengkapan pelindung diri. Maklumat yang diperolehi dapat memberikan petunjuk untuk perlaksanaan program kawalan risiko kesihatan dan membolehkan perumusan program pendidikan, risiko dan latihan yang berkaitan dengan kesihatan.

Apabila orang yang sesuai dikumpulkan dalam pengawasan kesihatan dalam sebuah syarikat, adalah penting agar pasukan itu mengembangkan carta alir untuk menentukan prosedur operasi. Rajah 6 menunjukkan sampel carta alir.

3.2 Pemantauan biologikal.

Pemantauan biologikal pula merujuk kepada kaedah pengumpulan cecair badan seperti sampel darah dan air



Rajah 6 : Penilaian risiko dan panduan tindakan

kencing pekerja dalam sesebuah organisasi. Kepentingan maklumat keadaan kesihatan pekerja boleh diperolehi dari pemantauan ke atas data hasil dari pemantauan biologikal yang dijalankan. Maklumat ini penting bagi membantu menunjukkan penyerapan keseluruhan agen yang membawa penyakit. Selain daripada itu juga, maklumat yang diperolehi dapat menentukan kaedah kemasukan agen tersebut ke dalam tubuh badan. Secara asas, pemantauan biologi dapat dibahagikan kepada 2 jenis iaitu:-

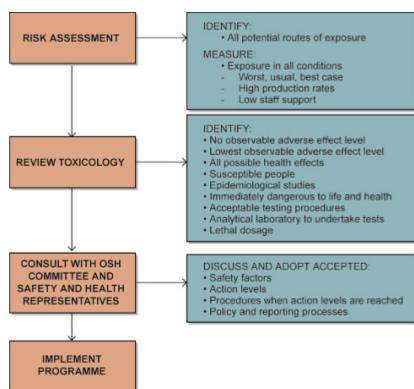
- i. Pemantauan kepada pendedahan; dan
- ii. Pemantauan kepada kesan.

Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994, di bawah Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Penggunaan Dan Standard Pendedahan Bahan Kimia Berbahaya Kepada Kesihatan) 2000 atau lebih dikenali sebagai Peraturan USECHH 2000, mewajibkan kepada majikan jika mana-mana pekerja yang terdedah atau mungkin terdedah kepada bahan kimia berbahaya kepada kesihatan hendaklah menjalankan program pengawasan kesihatan (Peraturan 27). Kegagalan dalam mematuhi perundungan yang telah ditetapkan akan menyebabkan majikan boleh dikenakan tindakan yang tegas termasuk larangan menggunakan bahan kimia tersebut. Seharusnya, pekerja secara kerap perlu menjalani ujian kesihatan dan hasil dapatan membolehkan para profesional kesihatan pekerjaan untuk menentukan status kesihatan semasa pekerja tersebut, mengenal pasti kemungkinan kaedah penyerapan dan juga merangka formula berkesan bagi melindungi dari hazard tersebut.

Pemantauan biologikal menyediakan pemahaman yang lebih sistematik kesan buruk dan menawarkan beberapa kelebihan seperti dapat menentukan pendedahan dalam tempoh masa, pendedahan disebabkan oleh

pergerakan pekerja di tempat kerja, lokasi penyerapan dan juga bahan yang diserap oleh pekerja. Walaupun terdapat banyak manfaat daripada pengawasan biologi ini, tafsiran data kadang-kadang sukar dan tidak menghasilkan bukti yang kukuh. Ini adalah kerana data pemantauan biologi melibatkan pelbagai bidang disiplin seperti epidemiologi, toksikologi dan juga teknik penilaian. Sebagai contoh, dalam hal berkaitan bahan kimia yang berterusan iaitu bahan yang kekal dalam tubuh badan untuk masa yang lama, pemantauan biologi tidak dapat memberikan maklumat seperti masa, sumber atau laluan pendedahan.

Bagi mengenalpasti semua bahaya di tempat kerja, penilaian pendedahan risiko perlu dilaksanakan. Bermula dari dinding, pengudaraan dan permaidani untuk toksik dan bahan-bahan berbahaya. Laluan pendedahan yang paling mudah sesuatu bahan memasuki tubuh badan adalah dengan cara penyedutan melalui sistem pernafasan. Antara laluan lain termasuklah pemakanan atau minuman dan juga penyerapan melalui kulit. Kadar dan jumlah bahan berbahaya yang diambil oleh badan bergantung kepada faktor-faktor seperti saiz dan sifat semulajadi bahan kimia tersebut, keadaan persekitaran setempat, kadar pernafasan seseorang, pemakaian alat pelindung pernafasan, kebersihan diri, umur dan jantina dan juga tahap kecergasan seseorang. Adakalanya, kehadiran bahan-bahan berbahaya dalam tubuh badan tidak berkaitan dengan pendedahan pekerjaan. Oleh yang demikian, adalah penting bahawa program pemantauan biologi dikembangkan dan dikendalikan oleh sekumpulan pakar yang terdiri daripada profesional kesihatan dan keselamatan seperti Doktor Kesihatan Pekerjaan, ahli toksikologi kimia atau ahli alam sekitar. Rajah 7 di bawah menunjukkan carta alir yang menunjukkan proses pemantauan biologi. ■



Rajah 7 : Carta Alir Proses Pemantauan Biologi

Jom Kenali Gas Petroleum Cecair (GPC), Gas Memasak Anda

Ts. Shahnisfanzam bin Yaacof

Bahagian Keselamatan Petroleum, Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Malaysia

1. Pengenalan

Adakah anda mengenali gas yang anda gunakan untuk memasak sama ada di rumah mahupun digunakan di kedai makan? Gas yang digunakan adalah Gas Petroleum Cecair (GPC) atau lebih dikenali dalam Bahasa Inggeris dipanggil ‘Liquefied Petroleum Gas atau singkatannya LPG.

Secara umumnya, Gas Petroleum Cecair (GPC) merupakan gas hidrokarbon yang

boleh terdiri sama ada daripada propane atau butane atau campuran keduanya (propane & butane).

Gas Petroleum Cecair (GPC) digunakan di seluruh dunia sebagai sumber bahan api yang mana pengeluar terbesarnya adalah Amerika Utara dan Timur Tengah. Gas Petroleum Cecair (GPC) boleh dihasilkan melalui 2 kaedah sama ada daripada proses untuk mendapatkan gas asli (Rajah 1) atau proses penapisan minyak

bagi tujuan memasak adalah dari jenis *Commercial Propane & Butane (PB) Mixture*. Sementara itu, bagi *Special-duty Propane* yang merupakan bahan api untuk menggerakkan kenderaan masih belum digunakan di Malaysia berbanding dengan negara lain seperti Amerika Syarikat, Jepun dan Korea Selatan.

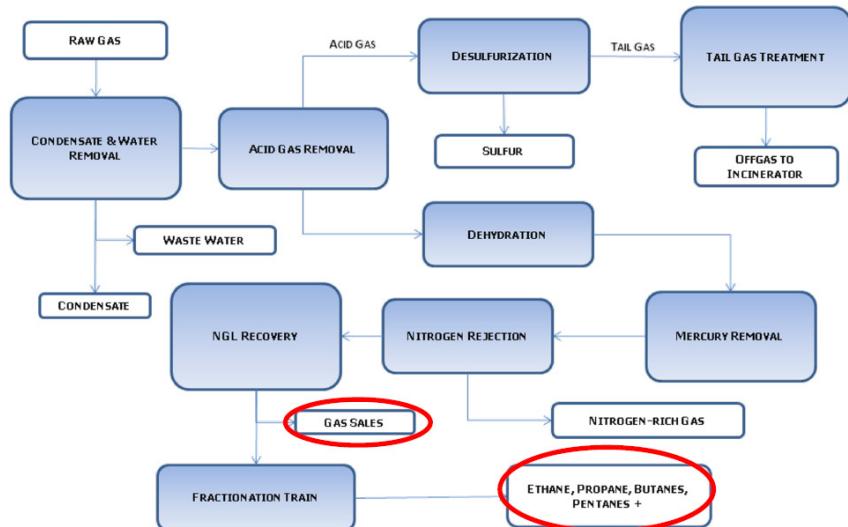
3. Sifat & Ciri Umum Gas Petroleum Cecair (GPC)

Gas Petroleum Cecair (GPC) terdiri daripada *Propane* (C_3H_8) dan *Butane* (C_4H_{10}) dengan *CAS Number* 68476-85-7 dan *UN Number* 1075 yang bertindak sebagai *Global Chemical Identifiers*.

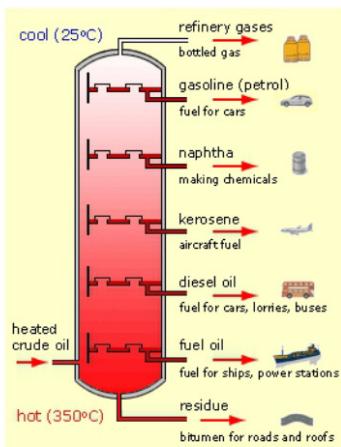
Gas Petroleum Cecair (GPC) merupakan gas yang tidak berbau dan berwarna yang sangat mudah terbakar yang berisiko membentuk campuran letupan dengan udara atau oksigen serta dengan bahan pengoksidan lain seperti klorin, fluorin dan nitrus oksida. Sebagai amaran awal untuk tujuan keselamatan, agen amaran dengan bau kubis busuk yang tidak menyenangkan iaitu *Ethyl Mercaptan (Ethanethiol)* ditambah bertujuan memberi bau kepada gas ini.

Gas Petroleum Cecair (GPC) adalah gas pada suhu bilik biasa dan tekanan atmosfera. Ia dicairkan (*liquefy*) di bawah tekanan sederhana, bertukar menjadi gas dengan mudah sebaik sahaja tekanan dilepaskan. Ciri inilah yang membenarkan dan memudahkannya untuk diangkut dan disimpan. GPC disimpan di dalam silinder atau bekas lain dalam bentuk cecair dan kebiasaannya digunakan dalam bentuk gas.

Bergantung kepada komposisi, 1 liter GPC dalam bentuk cecair mampu mengembang kepada kira-kira 250 hingga 350 liter GPC dalam bentuk gas (Rajah 4). Merupakan gas yang tidak toksik, namun dalam kepekatan yang tinggi, ia boleh menyebabkan sesak nafas kerana ia menyarkan (*displaces*)



Rajah 1: Carta alir proses pemprosesan gas



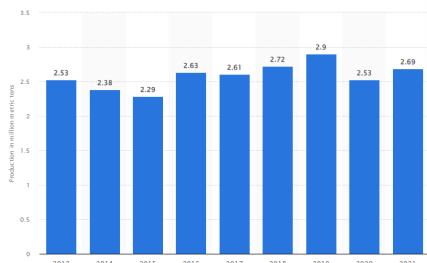
Rajah 2: Proses penapisan minyak mentah

mentah (Rajah 2). Malaysia merekodkan penghasilan GPC berjumlah 2.69 juta tan metrik, 2.53 juta tan metrik, 2.9 juta tan metrik masing-masing bagi tahun 2021, 2020 dan 2019. Untuk rekod terperinci rujuk Rajah 3.

2. Jenis-jenis Gas Petroleum Cecair (GPC)

Merujuk kepada MS 158 - *Liquefied petroleum gases (LPG) – Specification*, Gas Petroleum Cecair (GPC) dikelaskan mengikut aplikasi penggunaan kepada 4 jenis iaitu:

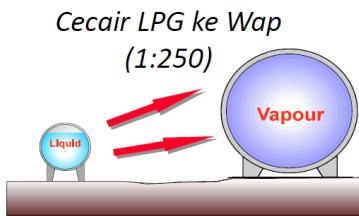
Jenis	Perihal
<i>Commercial Propane</i>	Produk hidrokarbon untuk digunakan di mana kemeruapan (<i>volatility</i>) yang tinggi diperlukan
<i>Commercial Butane</i>	Produk hidrokarbon untuk digunakan di mana kemeruapan (<i>volatility</i>) yang rendah diperlukan
<i>Commercial Propane & Butane (PB) Mixture</i>	Campuran <i>propane</i> dan <i>butane</i> untuk digunakan di mana kemeruapan (<i>volatility</i>) yang sederahan diperlukan
<i>Special-duty Propane</i>	Produk berkualiti tinggi yang terdiri terutamanya daripada <i>propane</i> , yang mempamerkan ciri antiketukan (<i>antiknock</i>) yang unggul apabila digunakan sebagai bahan api pembakaran dalam



Rajah 3: Penghasilan Gas Petroleum Cecair (GPC) di Malaysia daripada 2013 hingga 2021

Di Malaysia, Gas Petroleum Cecair (GPC) yang digunakan terutamanya

udara. Dalam kes yang teruk, ia boleh bertindak sebagai anestetik.



Rajah 4: Kadar pengembangan (Expansion rate) GPC

Dari segi ketumpatan, GPC berketumpatan 2.36 kg/m^3 iaitu lebih tumpat berbanding udara yang berketumpatan 1.225 kg/m^3 . Ini bermaksud GPC akan berada di bawah udara jika bebas ke persekitaran. Oleh itu, lokasi penempatan pengesan kebocoran GPC perlu dipasang pada aras yang rendah kira-kira 1 kaki dari lantai.

Boleh rujuk Rajah 5 untuk ciri-ciri lain yang lebih terperinci:

Property	Commercial propane	Commercial butane
Vapour pressure in kPa (absolute pressure) at		
a) 20°C	1 000	220
b) 40°C	1 570	360
c) 45°C	1 760	385
d) 55°C	2 170	580
Specific gravity	0.504	0.582
Initial boiling point at 1.00 atm. pressure, ($^\circ\text{C}$)	- 42	- 9
Weight per cubic meter of liquid at 15.56°C , (kg)	504	582
Specific heat of liquid, kilojoules per kilogram, 15.56°C	1.464	1.276
Cubic meter of vapour per litre of liquids at 15.56°C	0.271	0.235
Cubic meter of vapour per kilogram of liquid at 15.56°C	0.539	0.410
Specific gravity of vapour (air = 1) at 15.56°C	1.50	2.01
Ignition temperature in air, ($^\circ\text{C}$)	493 to 549	482 to 538
Maximum flame temperature in air, ($^\circ\text{C}$)	1 980	2 008
Limits of flammability in air, % of vapour in air-gas mixture		
a) lower	2.15	1.55
b) upper	9.60	8.60
Latent heat of vaporisation at boiling point	428	
a) kilojoule per kilogram	216	388
b) kilojoule per litre		226
Total heating values after vaporisation		
a) kilojoule per cubic meter	92 430	121 280
b) kilojoule per kilogram	49 920	49 140
c) kilojoule per litre	25 430	28 100
NOTE. Values in this table are values which are generally acceptable in the LPG industry for commercial propane and butane.		

Rajah 5: Anggaran sifat-sifat Gas Petroleum Cecair (GPC)

4. Keselamatan Gas Petroleum Cecair (GPC)

Kejadian kemalangan akibat kebocoran, kebakaran dan letupan disebabkan oleh silinder GPC atau juga dikenali dengan tong gas memasak sudah menjadi kebiasaan yang sering kita lihat di media massa terutamanya kes yang berlaku di dapur rumah atau kantin kilang yang mengakibatkan kecederaan, kematian dan kerugian harta benda. Menurut statistik pihak bomba, kebakaran akibat silinder tong gas adalah kedua tertinggi selepas kejadian lemas.

Akhir-akhir ini dilaporkan kejadian kebakaran, kebocoran dan letupan ini bukan sahaja berlaku di dapur rumah atau kilang iaitu ketika aktiviti

pengoperasian GPC, tetapi telah mula melibatkan aktiviti kendalian dan aktiviti penstoran silinder GPC. Antara faktor utama yang menyumbang kepada keskes kemalangan ini adalah:

- i. Isu di loji pembotolan/pengisian silinder GPC (*Non-standard practice*)
- ii. Cara pengendalian silinder yang salah
- iii. Kaedah penstoran yang tidak betul
- iv. Kaedah pemeriksaan & penyelenggaraan silinder serta pepasangan yang lemah
- v. Aktiviti ‘decanting’

Gas Petroleum Cecair (GPC) berkemungkinan akan bocor sebagai gas atau cecair. Apabila berlaku

Kebiasaannya di Malaysia, GPC dibekalkan untuk kegunaan domestic adalah melalui silinder. Sangat jarang ia dibekalkan melalui sistem paip retikulasi bermeter seperti di negara-negara luar.

Sistem GPC yang digunakan di rumah terdiri daripada beberapa komponen termasuk:

- i. Silinder GPC
- ii. Injap silinder
- iii. Pengawal atur (*Regulator*)
- iv. Hos
- v. Klip hos

Adalah sangat penting untuk memastikan semua komponen tersebut sentiasa berada dalam keadaan yang baik bagi mengelakkan sebarang kecelakaan berlaku.

4.1. Silinder



Silinder direka bentuk untuk menyimpan GPC yang bertekanan yang dibuat sama ada daripada keluli atau komposit. Terdapat beberapa standard reka bentuk pembinaan silinder di Malaysia termasuk DOT 4B, DOT 4BA dan MS ISO 22991. Pengguna perlu memastikan silinder dilindungi daripada haus dan lusuh yang tidak sepatutnya dan tiada kebocoran yang tidak terkawal berlaku. Selain itu, pengguna perlu memastikan silinder masih belum melepas tempoh untuk menjalani proses kelayakan semula (*re-qualification*). Maklumat ini boleh didapati daripada penandaan pada silinder. Silinder perlu disimpan dan diletakkan di kawasan yang mempunyai pengudaraan yang baik dan terlindung dari sinaran matahari. Dalam keadaan yang tertentu, silinder boleh meletup jika dikenakan api secara terus untuk tempoh yang lama.

4.2. Injap

Injap dibuat daripada tembaga (*brass*) dipasang pada silinder selepas pembuatannya dan direka bentuk untuk menerima pengatur tekanan yang akan dipasang oleh pengguna. Standard reka bentuk pembinaan injap yang digunakan di Malaysia ialah MS 831. Ia





berkemungkinan rosak jika dikendalikan dengan salah. Adalah menjadi amalan yang baik bagi pengguna untuk mencabut pengawal atur daripada injap apabila perkakas/dapur tidak digunakan. Setiap kali membeli atau menukar silinder yang baru, pengguna perlu memastikan injap dilengkapi dengan pengedap injap (*valve seal/cap*).

4.3. Pengawal Atur



Pengawal atur digunakan untuk merendahkan tekanan yang tinggi dalam silinder ke tekanan yang lebih rendah dan sesuai untuk penggunaan perkakas/dapur. Pastikan pengawal atur yang dibeli mendapat pengesahan daripada SIRIM atau badan memeriksa lain dan pastikan ia sesuai digunakan dengan injap pada silinder, jangan paksa penyambungannya jika tidak muat. Antara standard reka bentuk yang sering digunakan ialah MS 1165 dan EN 16129. Elakkan membeli pengawal atur yang terpakai.

4.4. Hos



Kebiasanya, kebocoran gas kerap berlaku pada penyambungan yang melibatkan hos. Pengguna perlu kerap memeriksa hos untuk sebarang kerosakan, terutamanya pada penyambungan dengan pengawal atur

dan perkakas/dapur serta pada bahagian yang terdapat pergerakan yang kerap. Pemeriksaan juga harus mengambil kira kemungkinan retak, koyak dan kerosakan akibat gigitan serangga atau haiwan perosak. Pastikan hos disambung dengan betul dan selamat pada pengawal atur dan perkakas/dapur bagi mengelakkan kebocoran, klip hos perlu digunakan. Secara berkala, hos perlu ditukar sekurang-kurangnya setiap 10 tahun atau lebih kerap. Di rumah, kebocoran pada pemasangan hos boleh dikesan dengan menjalankan ujian air sabun. ■

5. Tindakan Kecemasan

5.1. Tindakan Pertolongan Cemas

Jika terhidu : - Jika tidak sedar, letakkan dalam keadaan pemulihan dan dapatkan nasihat perubatan.

- Jika simpton berlarutan, dapatkan bantuan perubatan.
- Pindah ke kawasan berudara segar.

Jika terkena : - Basuh mata dengan air.

- Tanggalkan kanta lekap.
- Lindungi mata yang tidak terkesan.

- Jika berlarutan, dapatkan bantuan perubatan.

Jika tertelan : - Pastikan saluran pernafasan bersih/tidak tersumbat.

- JANGAN beri susu atau minuman beralkohol.
- JANGAN beri bantuan pernafasan mulut ke mulut.

- Jika berlarutan, dapatkan bantuan perubatan

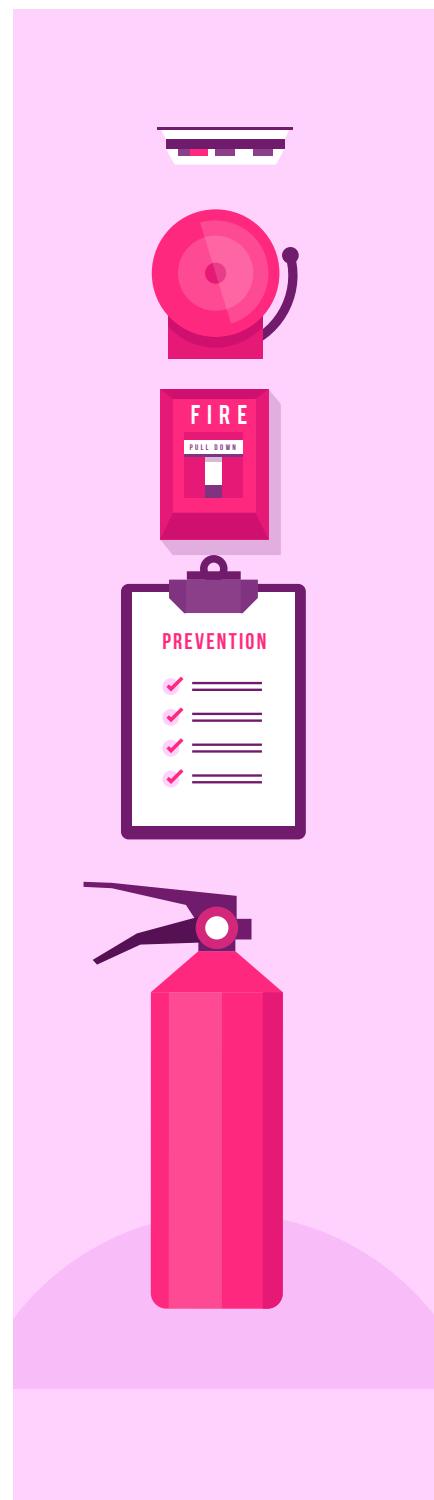
Umum : - Pindah ke kawasan yang selamat.

- Jangan tinggalkan mangsa keseorangan.

5.2. Tindakan Memadam Kebakaran

Medium pemadaman yang sesuai : - Busa kalis alcohol
- Bahan kimia kering
- Karbon dioksida (CO₂)

M e d i u m pemadaman yang tidak sesuai : - Pancutan air berisipadu tinggi (*High volume water jet*)



07 Sept 2023 | Lawatan Rasmi NIOSH ke Pusat Pengurusan Penyelidikan, Universiti Tun Hussein Onn Malaysia (UTHM), Batu Pahat, Johor

07 September 2023, Batu Pahat - Lawatan jaringan kerjasama antara NIOSH dan UTHM. Antara objektif lawatan ini adalah untuk mendapatkan maklumat berkaitan pengurusan penyelidikan, inovasi, pengkomersilan dan penerbitan yang lebih baik. Lawatan ini disambut baik oleh Prof Dr Nafarizal (Pengarah RMC), Dr Saizalmursidi (Timbalan Pengarah Strategi dan Pembangunan RMC), Prof Madya Ts Dr Suraya Hani (Timbalan Pengarah Pengurusan Geran Penyelidikan) dan Dr Akmal Nizam (Pengarah Bahagian dan Pengurusan Penerbit). Wakil NIOSH En Muhammad Syaidan Abdullah (Pusat Pengurusan Penyelidikan), Cik Syaza Hani Jamaludin (Pusat Pengurusan Penyelidikan), Pn Tengku Normaryani Tuan Leh (Pusat Pengurusan Penyelidikan) & Cik Joy Khong (Bahagian Penyebaran Maklumat) turut hadir dalam perbincangan tersebut. ■



07 Sept 2023 | Sambutan Bulan Kemerdekaan dan Hari Malaysia di NIOSH Bangi

07 September 2023, Bangi - Sempena Sambutan Bulan Kemerdekaan dan Hari Malaysia, NIOSH membawakan perkongsian secara Hybrid #NIOSHTalk di Dewan Teater NIOSH (Fizikal) dan Facebook NIOSH (FB Live). Topik yang dibicarakan adalah "Generasi Muda: Penghayatan Sejarah dan Patriotisme" disampaikan oleh Assoc Prof Dr Ku Hasnita Ku Samsu, Political Sociology, Nationalism & Nation Building, Department of Government and Civilizational Studies, Faculty of Human Ecology, Universiti Putra Malaysia (UPM). ■



07 Sept 2023 | NIOSH sertai Program 'Health & Safety Day 2023' Anjuran TTdotCom di Shah Alam, Selangor

07 September 2023, Shah Alam - NIOSH telah dijemput sebagai Pempamer di TTdotCom bersama-sama menjayakan program 'Health & Safety Day 2023'. Program ini memfokuskan kepada ergonomik untuk mendedahkan kepada kakitangan tentang kepentingan mengekalkan postur badan yang betul semasa menjalankan tugas. ■



08 Sept 2023 | Program Jelajah MADANI Kementerian Sumber Manusia

08 September 2023, Klang - YB Tuan V. Sivakumar, Menteri Sumber Manusia telah menghadiri Program Jelajah MADANI Bersama Kementerian Sumber Manusia yang buat julung kalinya diadakan di Dewan Serbaguna, Taman Sentosa Klang.

Program ini dianjurkan bertujuan untuk menyantuni komuniti dan rakyat setempat dan mendekati golongan belia serta generasi muda dalam meneroka pelbagai peluang kerjaya yang menarik.

Pelbagai aktiviti menarik telah disediakan untuk para pengunjung seperti temuduga kerjaya, pemeriksaan kesihatan dan pameran agensi kerajaan. Program ini turut melibatkan agensi-agensi di bawah Kementerian Sumber Manusia seperti PERKESO, NIOSH, TalentCorp, dan HRDCorp yang telah bersungguh-sungguh menjadikan program ini cukup bermakna dan gilang-gemilang.

Program ini telah memberikan manfaat yang besar kepada komuniti setempat dan negara secara keseluruhannya. ■



08 Sept 2023 | Perbincangan Kerjasama dengan Proguard Safety Manufacturing Sdn Bhd

08 September 2023, Bangi - NIOSH Fall Protection Equipment Testing Laboratory (FPETL) telah mengadakan sesi perbincangan kerjasama berkaitan pengujian peralatan pencegahan jatuh di tempat tinggi bersama Proguard Safety Manufacturing Sdn Bhd.

Kerjasama ini merangkumi operasi bersepadu termasuk:

1. Menghantar pelbagai sampel utk ujian di makmal FPETL.
2. Berkolaborasi untuk penganjuran sesi perkongsian teknikal (kerjasama Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) dan Training Strategic Communication Division (TSCD)).
3. Potensi pempamer & pembentang di Conference and Exhibitor on Occupational Safety and Health (COSH 2024) (kerjasama dari Bahagian Perniagaan & Pemasaran (BMD)).

Hasrat mengadakan MoU sebagai rakan perniagaan NIOSH. Turut hadir: Mr. Eugene Lee Sze Kin (GM), Ts. Hj. Mohd Esa bin Hj. Baruji, Tn. Hj. Muhammad Zaeem Mokhtar, En. Muhammad Hairul Farique Bin Mohd Fuadi dan En. Mohd Fadzli Ismail. ■



16 Sept 2023 | Program KUDAH sempena Sambutan Hari Malaysia

16 September 2023, Bandar Baru Bangi - Program "Kutip sampah sambil riadah" atau dikenali sebagai KUDAH hari ini istimewa kerana hari ini juga adalah hari Sambutan Hari Malaysia.

KUDAH yang dihostkan oleh pihak NIOSH kali ini diadakan di Denai Sungai Kebangsaan DSK @ Sg. Langat. Seawal 7.30 pagi, urusetia mencatatkan lebih 300 orang peserta yang turut membawa ahli keluarga masing-masing.

Timbalan Ketua Setiausaha (Operasi) KSM, YBhg Dato' Hajah Norison Binti Ramli mengetuai warga kerja Kementerian Sumber Manusia (KSM) termasuk jabatan dan agensi-agensi dibawahnya; kakitangan Universiti Kebangsaan Malaysia serta penduduk sekitar. Penyertaan secara sukarela ini bertujuan untuk menyemai kesedaran menjaga kebersihan alam sekitar sambil beriadah untuk kesihatan bersama ahli keluarga dan sahabat handai.

Program KUDAH juga dapat menanam semangat sayangkan tanah air melalui kebersamaan dalam menjaga persekitaran demi manfaat generasi masa hadapan negara.

Sekalung penghargaan kepada pihak Majlis Perbandaran Kajang, Jabatan Pengairan dan Saliran (JPS) Selangor dan Polis Diraja Malaysia yang membantu melancarkan KUDAH kali ini. ■



19 Sept 2023 | Penyertaan NIOSH di Program Karnival TVET Madani Zon Tengah

19 – 20 September 2023, Shah Alam – NIOSH dijemput oleh pihak Jabatan Pembangunan Kemahiran (JPK) untuk membuka reruai dan memeriahkan program Karnival TVET Madani Zon Tengah di Perkarangan Konkos B, Pusat Latihan Pengajar dan Kemahiran Lanjutan (CIAST), Shah Alam.

Program dirasmikan oleh Yang Berhormat Tuan Ts. Mustapha Sakmud, Timbalan Menteri Sumber Manusia dan sebanyak 20 tapak pameran disediakan di Hub 1: *Skills Exhibition* melibatkan agensi TVET awam dan swasta. Tujuan program ini diadakan adalah untuk memberi pendedahan kepada komuniti setempat khususnya kepada pelajar-pelajar sekolah dan belia berkaitan program-program TVET yang ditawarkan di institusi latihan TVET. Ia juga dianjurkan bagi memberi gambaran yang lebih jelas terhadap kepentingan latihan kemahiran TVET sebagai bidang utama dalam kerjaya. ■



26 Sept 2023 | Taklimat Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan di Universiti Malaya

26 September 2023, Kuala Lumpur - NIOSH telah dijemput untuk memberikan taklimat pengenalan kepada KKP dan pameran kepada Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Fakulti Pergigian Universiti Malaya dalam usaha meningkatkan pengetahuan dan kesedaran berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan dalam kalangan kakitangan fakulti. ■



1 OSH TALK

7 Sept

#NIOSHtalk

GENERASI MUDA: PENGHAYATAN SEJARAH & PATRIOTISME

**ASSOC PROF DR
Fauziah binti Samsu**
POLITICAL SOCIOLOGY, NATIONALISM & NATION BUILDING,
CULTURAL HERITAGE AND CIVILISATION STUDIES,
FACULTY OF HUMAN ECLOGY,
UNIVERSITY PUTRA MALAYSIA

7 SEPT
02:30 PETANG - 4:00 PETANG
TEMPAT: DEWAN TEATER BANGUNAN UTAMA NIOSH

SECARA LIRAGUNG DI **LIVE** [nioshmalaia](#)
Minum petang disediakan kepada yang hadir secara fizikal
[www.niosh.com.my](#)

15 Sept

#NIOSHtalk

SUSTAINABLE ESG BUSINESS PRACTICES: THE WAY FORWARD FOR AN ORGANIZATION

Asya Harris Peng
Sustainability Manager
NIOSHCert Sdn Bhd

15 SEPT
10:00 AM - 11:30 AM
VENUE: THEATER HALL, MAIN BUILDING NIOSH

LIVE RT **LIVE** [nioshmalaia](#)
[www.niosh.com.my](#)

21 Sept

CERAMAH INTEGRITI

GANGGUAN SEKSUAL DI TEMPAT KERJA

NATASYA NADZMI
PEGAWAI KAHAN WOMEN'S AID ORGANISATION (WHO)

Tarikh: 21 September 2023 | Masa: 9:30 Paggi | Tempat: Dewan Teater NIOSH & Aplikasi ZOOM | Arjana HRD & IGU

Terbuka kepada semua kastam NIOSH Malaysia.

27 Sept

#NIOSHtalk

AMALAN KKP SELAMAT DAN SIHAT : MENJAMIN PERANCANGAN SIMPANAN & KESEJAHTERAAN PERSARAWAN ANDA.

Mohamad Faizal bin Mat Piah
PEGAWAI KHIDMAT NASIHAT PERSARAWAN KNISP

27 SEPT
10:00 PAGI - 11:30 PAGI
TEMPAT: DEWAN TEATER BANGUNAN UTAMA NIOSH

SECARA LIRAGUNG DI **LIVE** [nioshmalaia](#)
[www.niosh.com.my](#)

2 SEMINAR

YURAN : RM53
(Termasuk 6% SST)

Online Seminar
HIRARC
PLANNING AND IMPLEMENTING
RISK CONTROL
IN THE WORKPLACE

Tarikh : 22 SEPTEMBER 2023
MASA : 9 PAGI - 12 T/HARI

- Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP
- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :
<https://edaftar.niosh.net.my>

MOHD ZAMRI MOHAMED
- SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO) COURSE -
(COMPETENT/ CERTIFIED TRAINER & SPEAKER)

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi : WhatsApp: 019-2314408 (Selain dari)
Email : dt.fsc@niosh.com.my

22 Sept

MALAYSIA MADANI VISION ZERO Safety. Health. Wellbeing.

POSTPONEMENT ANNOUNCEMENT

COSH 2023
24th CONFERENCE AND EXHIBITION ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

SCICOSH
6th SCIENTIFIC CONFERENCE ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

Due to circumstances beyond our control, we sincerely regret to announce that the 24th COSH & 6th SCICOSH 2023 have been postponed to

19-20 FEBRUARY 2024

Rest assured, all current registrations will be automatically transferred to the rescheduled events. For the latest updates, please visit cosh.niosh.com.my.

THE FUTURE OF WORK

[www.niosh.com.my](#)

JOM IKLAN

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui
Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN

Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

IKLANKAN PERNIAGAAN ANDA

INILAH MASANYA UNTUK ANDA

Term & Syarat :

1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.
2. Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.
3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta design artwork.
4. Pengiklan perlu memohon melalui emel di dl.bmd@niosh.com.my
5. Sekiranya pemohonan diluluskan, pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

*Harga paket tidak termasuk 6% SST

KURSUS PENYELIA PENGINAPAN DAN KEMUDAHAN PEKERJA (PPKP)

OBJETIF:

1. MENYATAKAN AGENSI DAN PERUNDUNGAN BERKAITAN SERTA ORANG YANG BERTANGGUNGJAWAB (OYB)
2. MENERANGKAN TANGGUNGJAWAB MAJIKAN, PENYEDIA PENGINAPAN BERPUTASAT DAN ORANG YANG BERTANGGUNGJAWAB
3. MENGHURAIIKAN HAZARD, RISIKO DAN PROSEDUR KERJA SELAMAT
4. MENDEFINISIKAN KECEMASAN
5. MENYATAKAN TINDAKAN KECEMASAN DAN JENIS - JENIS KECEDERAAN

KUMPULAN SASARAN :

1. MAJIKAN
2. PENYELIA PENGINAPAN

SYARAT KEMASUKAN :

- BOLEH MEMBACA DAN MENULIS DAN BOLEH BERKOMUNIKASI DI DALAM BAHASA MELAYU DAN BAHASA INGGERIS

PESERTA YANG TELAH TAMAT KURSUS DAN LULUS DI DALAM PENILAIAN AKAN MENERIMA SIJIL KEHADIRAN (e-Cert) DAN KAD PERAKUAN LATIHAN (e-Card)

Yuran **RM 212**
(Termasuk SST 6%)
JANGKAMASA KURSUS : 0.5 HARI

Klik untuk pendaftaran kursus secara In House

Imbas untuk pendaftaran kursus berjadual

HRD CORP CLAIMABLE

013 - 222 4966
training@niosh.com.my

[Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#) [Dailymotion](#) [www.niosh.com.my](#)

JAWATAN KOSONG
KOORDINATOR BERSEKUTU **ASSOCIATE COORDINATOR**
(SAMBILAN)

SYARAT & KELAYAKAN

- ✓ Warganegara Malaysia
- ✓ Umur tidak kurang 18 tahun & tidak melebihi 35 tahun
- ✓ Memiliki SPM atau lebih tinggi
- ✓ Sihat tubuh badan dan bebas dari penyakit kronik
- ✓ Boleh bekerja secara berkumpulan, kemahiran komunikasi yang baik (bahasa Melayu dan Inggeris)
- ✓ Mahir mengendalikan komputer
- ✓ Mempunyai lesen memandu yang sah

Sebarang pertanyaan:
019 231 6608
(Whatsapp Sahaja)

MOHON SEKARANG

Hantarkan Resume anda ke:
training@niosh.com.my

