

APA ITU PENILAIAN RISIKO KESIHATAN?

Dewililah Sapriah Yosof

30 Julai 2020

KOMEN | Penilaian risiko kesihatan atau lebih dikenali sebagai HRA, direka untuk melindungi kesihatan manusia dan alam sekitar. HRA ini dibangunkan dengan kaedah penilaian risiko negara-saintifik untuk menganggarkan risiko kesihatan dan alam sekitar terhadap manusia akibat pendedahan kepada hazard-hazard berkaitan. Program HRA diperkenalkan bagi mengenal pasti, mengevaluasi, mengintegrasikan, dan menterjemahkan maklumat saintifik yang sedia ada dan muncul dari pelbagai disiplin saintifik untuk menilai secara tepat bahaya dan mengkategorikan risiko. Dalam pada masa yang sama, HRA juga bertujuan menyediakan sokongan penilaian risiko yang teguh dan responsif kepada keputusan pengurusan risiko bertujuan untuk melindungi kesihatan manusia dan alam sekitar.

Penilaian risiko kesihatan merupakan kaedah yang digunakan oleh pengamal-pengamal kesihatan pekerjaan dan persekitaran untuk menilai dan mengurus risiko kesihatan di tempat kerja dan persekitaran luar tempat kerja. Ini seterusnya dapat mencegah, mengawal dan melindungi pekerja, orang awam dari kecederaan dan penyakit akibat pendedahan kepada hazard. Penilaian risiko kesihatan melibatkan integrasi beberapa disiplin seperti kesihatan awam, higen industri, kesihatan pekerjaan dan kesihatan persekitaran.

Antara kategori penilaian risiko tersebut adalah:

- Penilaian risiko kesihatan terhadap agen biologi
- Penilaian risiko kesihatan terhadap bahan kimia
- Penilaian risiko kesihatan terhadap faktor radiasi
- Penilaian risiko kesihatan terhadap faktor risiko ergonomik
- Penilaian risiko kesihatan terhadap faktor bunyi bising
- Penilaian Risiko Kesihatan ke atas Komuniti dan Alam Sekitar

Penilaian risiko kesihatan, atau HRA, adalah alat pemeriksaan yang membantu individu mengenali dan memahami risiko kesihatan mereka dan memantau status kesihatan dari masa ke masa. Penilaian risiko kesihatan termasuk soal selidik, penilaian status kesihatan, dan maklum balas peribadi tentang tindakan yang boleh diambil untuk mengurangkan risiko, mengekalkan kesihatan, dan mencegah penyakit.

Soal selidik penilaian risiko kesihatan biasanya diselesaikan dalam talian menggunakan PC, tablet, atau telefon pintar. Ia juga boleh dihantar sebagai borang kertas, di telefon, atau secara langsung di klinik atau pejabat penyedia. Data biometrik boleh dikumpulkan di pesta kesihatan majikan, makmal sentral, atau pejabat pembekal dan digabungkan secara automatik dengan respons soal selidik. Maklum balas kepada individu, dan kadang-kadang kepada penyedia penjagaan kesihatan mereka, biasanya dihantar sebagai laporan dalam talian atau dicetak.

Penilaian risiko kesihatan manusia adalah proses menganalisis maklumat untuk menganggarkan potensi hazard tersebut kepada kesihatan manusia dan alam sekitar, justeru dokumen penilaian risiko kesihatan ini merupakan asas untuk membuat keputusan dalam pengurusan hazard dan kesanya kepada alam sekitar.