

Metro 

Pastikan selamat di tempat kerja

Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994 dikuat kuasakan pada 25 Februari 1994 - bertujuan memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan pekerja di tempat kerja masing-masing terjaga.

BANTUAN KECEMASAN DI TEMPAT KERJA


Bantuan kecemasan di tempat kerja berbeza mengikut jenis industri mahupun aktiviti yang dijalankan. Bergantung kepada kes ketika itu, bantuan kecemasan yang cekap bukan saja mengurangkan tahap bahaya sesuatu kecederaan atau penyakit malah dapat menentukan hidup atau mati seseorang.

Di tapak pembinaan misalnya, bilik bantuan kecemasan perlu disediakan jika bilangan pekerja melebihi 100 orang sementara ia perlu disediakan di tempat kerja lain yang mempunyai lebih 200 pekerja.



Antara bantuan kecemasan asas yang boleh dipraktikkan ketika situasi kritikal adalah seperti berikut:

1. Pastikan peti bantuan kecemasan yang dilengkapi keperluan perubatan asas ada setiap masa.
2. Jauhi peti kecemasan dan semua ubatan dari kanak-kanak.
3. Utamakan keselamatan sendiri seperti memakai sarung tangan ketika bantuan kecemasan.
4. Pastikan lidah mangsa tidak menghalang pengudaraan bagi memastikan kelancaran sistem pernafasan.
5. Bertindak cepat dan pastikan mangsa mempunyai nadi dan pengaliran darah yang lancar.
6. Bertenang dan beri sokongan psikologi kepada mangsa.
7. Mangsa cedera leher dan belakang yang serius tidak boleh dialihkan melainkan bertujuan menjauhkannya dari bahaya.
8. Minta bantuan seseorang untuk buat panggilan kecemasan ketika kita merawat mangsa.
9. Jangan beri sebarang bendalir minuman kepada mangsa yang separa sedar atau tidak sedarkan diri.
10. Cari maklumat pengenalan diri mangsa untuk mengetahui sebarang alahan ubat atau masalah kesihatan yang serius oleh mangsa.



Graphic: Aoi/13