NIOSH Malaysia Newsletter... bringing you the OSH updates

FYi

NIOSH
National Institute Of Occupational Safety And Health

No Permit:PP13200/12/2013(032007)
November 2017:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partners

KERACUNAN MAKHLUK PEROSAK KETIKA BEKERJA

KERACUNAN MAKHLUK PEROSAK KETIKA BEKERJA

PENGENALAN

Racun makhluk perosak adalah bahan yang digunakan untuk memusnah dan mengawal serangga atau tumbuhan perosak. Contoh racun makhluk perosak ialah racun parakuat, organofosfat, organoklorin, glifosat dan karbamat. Racun makhluk perosak berguna untuk mengawal makhluk perosak dan meningkatkan penghasilan pertanian tetapi ia juga berbahaya kepada manusia.

Bagaimana keracunan boleh berlaku?

Seseorang boleh terdedah kepada keracunan racun makhluk perosak melalui 3 cara:

1. Tertelan makanan atau minuman yang dicemari racun makhluk perosak.
2. Sentuhan kulit dengan racun makhluk perosak.
3. Terhidu racun makhluk perosak.

PEKERJA YANG BERISIKO

Siapakah pekerja yang berisiko?
Contoh pekerja yang berisiko adalah

- Peladang/petani
- Pekerja ladang/estet
- Pekerja kilang racun makhluk perosak.

Gejala
Pendedahan kepada racun makhluk perosak boleh menyebabkan kecederaan kepada badan, antaranya seperti berikut:

- Kesan serta-merta seperti sakit kepala, loya, berpeluh, kulit merengsa dan kematian.
- Kesan jangka masa panjang seperti tangan mengeletar, kelupaan, kurang daya ingatan, kurang daya tumpuan, kekuningan mata serta keletihan.

Komplikasi
Apakah yang paling teruk boleh terjadi akibat keracunan ini?

- Kerosakan kekal fungsi ginjal (buah pinggang), hati, paru-paru dan saraf serta kemandulan.
- Kematian.

Rawatan
Rawatan kecemasan perlu diberi serta merta untuk menyelamatkan nyawa mangsa.

- Bawa mangsa terlibat ke tempat yang selamat yang mempunyai pengudaraan yang baik seperti kawasan lapang
- Tanggalkan pakaian yang tercemar
- Jangan cuba memaksa pesakit untuk muntah
- Bersihkan bahagian tubuh atau anggota yang tercemar dengan racun makhluk perosak menggunakan air yang banyak selama 15-20 minit.
- Hantarkan mangsa terlibat ke hospital dengan segera.
- Jangan lupa, bawa bekas racun yang terlibat ke hospital bersama pesakit.

PENCEGAHAN KERACUNAN RACUN MAKHLUK PEROSAK

Bagaimanakah saya boleh mencegah kejadian keracunan racun makhluk perosak?

- Pastikan anda tahu jenis racun makhluk perosak yang digunakan
- Patuhi setiap arahan pengendalian racun makhluk perosak yang dibekalkan oleh pengeluar setiap masa
- Amalkan teknik pengendalian yang selamat
- Labelkan bekas racun makhluk perosak dengan betul
- Simpan racun makhluk perosak di tempat yang berkunci dan berasingan dari barang-barang lain.
- Jangan pindahkan racun makhluk perosak ke dalam bekas lain; gunakan bekas yang asal sahaja.
- Jangan gunakan semula bekas racun makhluk perosak yang telah kosong.
- Lupuskan semua bekas racun makhluk perosak yang kosong dengan menanam dalam tanah yang sesuai atau hantar kepada pihak tertentu yang dilantik.
- Gunakan alat pelindung diri yang sesuai dengan cara yang betul.

Apakah amalan pengendalian yang selamat?

- Memakai pakaian dan peralatan pelindung diri yang sesuai.
- Sentiasa menggunakan sarung tangan semasa membancuh racun makhluk perosak.
- Jangan makan, minum atau merokok semasa mengendalikan racun.
- Semburan racun makhluk perosak mestilah menurut arah angin.
- Basuh bahagian badan yang terdedah SEGERA dan mandi selepas setiap kali mengendalikan racun

Apakah pakaian yang sesuai dan selamat semasa mengendalikan racun makhluk perosak?

- Baju berlengan panjang dan seluar panjang.
- Topi
- Apron plastik
- Kasut/but keselamatan
- Sarung tangan getah
- Topeng muka
- Kacamata pelindung mata
- Respirator

Notifikasi
Mengikut Peraturan 2004, Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Notifikasi Kemalangan, Kejadian Berbahaya, Keracunan dan Penyakit Pekerjaan), adalah menjadi tanggung jawab:

- Majikan
- Pengamal perubatan yang merawat
- Untuk notifikasi penyakit pekerjaan kepada Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan.

Sumber Maklumat: http://www.myhealth.gov.my/keracunan-makhluk-perosak-ketika-bekerja/

MAKLUMAN PELANTIKAN PENGARAH EKSEKUTIF NIOSH YANG BARU

Sukacita dimaklumkan bahawa **En Ayop bin Salleh** telah dilantik sebagai Pengarah Eksekutif NIOSH yang baru berkuatkuasa pada 3 November 2017. Seluruh warga kerja NIOSH mengucapkan tahniah dan syabas kepada beliau. Semoga pelantikan ini, NIOSH akan terus memberi perkhidmatan yang terbaik kepada majikan, pekerja dan industri di dalam meningkkatkan aspek KKP di tempat kerja.

MAJLIS LAMBAIAN KASIH, SANJUNGAN BUDI TUAN PENGARAH EKSEKUTIF NIOSH

Tanggal 2 November 2017, satu majlis khas telah diadakan bagi meraikan persaraan wajib Pengarah Eksekutif NIOSH, Tuan Haji Zahrim bin Osman. Majlis Lambaian Kasih, Sanjungan Budi bagi mengenang jasa dan sumbangan Tuan Pengarah Eksekutif di dalam perkhidmatannya kepada NIOSH. Bertempat Dewan Sri Cempaka, Aras 2, Menara NIOSH. Majlis bermula jam 2.00 petang hingga 5.00 petang dan dihadiri oleh pihak pengurusan dan warga kerja NIOSH.

Tuan Haji Zahrim bin Osman telah berkhidmat sebagai Pengarah Eksekutif di NIOSH selama 2 tahun bermula 2016 sehingga 2017. Di dalam ucapan akhir beliau pada majlis pada petang itu, beliau mengucapkan jutaan terima kasih terutamanya kepada Setiausaha Eksekutif, Pengurus-Pengurus Besar, Pengurus-Pengurus Kanan, Pengurus-Pengurus Bahagian dan Cawangan serta seluruh warga kerja NIOSH di atas sokongan dan kerjasama yang telah diberikan dalam melaksanakan tugas-tugas yang telah diamanahkan kepada beliau sepanjang berkhidmat di NIOSH. Dalam ucapan akhir beliau berharap NIOSH akan terus maju dan dapat memberi perkhidmatan terbaik kepada pelanggan-pelanggan NIOSH dalam menjayakan visi dan misi NIOSH.

BORNEO CONFERENCE AND EXHIBITION ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH – BOSH 2017

Pada 13-14 November 2017, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) telah menganjurkan Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Borneo kali Ke-5 (NIOSH 5th Borneo Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health – BOSH 2017) bertempat di Hilton Kota Kinabalu, Kota Kinabalu, Sabah. Majlis Perasmian Persidangan & Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Borneo Kali Ke-5 (BOSH 2017) telah dirasmikan oleh Timbalan Ketua Menteri Pembangunan Perindustrian, Datuk Seri Raymond Tan Shu Kiah.

Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Borneo (BOSH 2017) dapat membantu peserta berkongsi maklumat dan pendapat untuk memperkukuhkan aspek Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP). Program yang dianjurkan ini mampu meningkatkan daya saing peserta dalam persekitaran ekonomi yang lebih mencabar. Program dua hari itu juga akan membantu meningkatkan pengetahuan dan kemahiran kira-kira 500 peserta mengenai aspek KKP supaya mereka boleh mengamalkannya di tempat kerja.

Tema BOSH 2017 pada kali ini ialah "Meningkatkan KKP untuk Daya Saing Perniagaan", dipilih kerana ia bersesuaian dengan ekonomi semasa yang begitu mencabar tetapi tetap berkembang pesat. Sejumlah 14 kertas kerja telah dibentangkan pada persidangan itu, penceramah yang terdiri dari jabatan kerajaan dan sektor swasta, antara lain mengupas tajuk berkaitan KKP termasuk sistem pengurusan, pelan induk dan perlindungan keselamatan sosial.

Acara tahunan ini bukan sahaja memberi perhatian kepada Sabah dan Sarawak tetapi juga Penganjuran persidangan ini selari dengan objektif NIOSH untuk memupuk budaya pencegahan kemalangan oleh semua pihak, terutama dalam kalangan majikan dan pekerja. Usaha ini akan mengurangkan kadar kemalangan di tempat kerja di Sabah dan Sarawak khususnya. Pertama kali dianjurkan pada tahun 2009, BOSH kini menjadi sebutan banyak pihak di Kawasan Pertubuhan Asean Timur-Brunei, Indonesia, Malaysia & Filipina atau BIMP-EAGA.

SEMINAR KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN DI SEKOLAH

Nibong Tebal: Pada 6 November 2017, Seminar Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan di Sekolah diadakan di Pulau Pinang yang dirasmikan oleh Tan Sri Lee Lam Thye. Perasmian KKP di sekolah ini diadakan di Sekolah Jenis Kebangsaan Cina (SJKC) Pai Teik. Seminar ini dihadiri seramai 278 guru melibatkan 400 sekolah di seluruh Pulau Pinang mengikuti seminar ini yang bertujuan meningkatkan kesedaran terhadap budaya keselamatan dan kesihatan pekerjaan di sekolah.

Pelajar perlu didedahkan kepada budaya keselamatan dan kesihatan yang baik pada usia muda kerana ia dapat membantu mereka menjadi mata dan telinga masyarakat di masa depan. Penglibatan pelajar sebagai mata dan telinga bagi pihak pengurusan sekolah apabila melaksanakan amalan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) yang baik, termasuk mengguna pakai konsep pengenalpastian bahaya, penilaian risiko dan kawalan risiko (HIRARC).

Jika sistem KKP yang baik dipupuk dalam kalangan pelajar, mereka akan pasti memaklumkan kepada guru dengan segera jika melihat sesuatu yang boleh menimbulkan bahaya kepada mereka dan orang lain seperti wayar elektrik yang terdedah, tiang gol berkarat atau kebocoran bahan kimia. Ia juga akan mempersiapkan mereka untuk alam pekerjaan di mana mereka yang mempunyai pengetahuan KKP dapat membantu meningkatkan aspek keselamatan dan kesihatan di tempat kerja masing-masing. Sekolah yang selamat tidak bermakna ia hanya bebas daripada masalah disiplin dan jenayah seperti buli, gengsterisme dan penyalahgunaan dadah tetapi semua kemudahan perlu dipastikan selamat.

Program KKP di Sekolah sebenarnya merupakan konsep yang lebih komprehensif kerana ia menganggap sekolah sebagai tempat kerja dan tertakluk kepada Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (OSHA 1994)

SEMINAR KORPORAT UNTUK KETUA PEGAWAI EKSEKUTIF ANJURAN NIOSH MALAYSIA

28 November 2017 – Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), sebuah syarikat di bawah Kementerian Sumber Manusia menganjurkan Seminar Korporat bertajuk Managing OSH Through Corporate Social Responsibility (CSR) kepada Ketua Pegawai Eksekutif di kalangan agensi Perkhidmatan Awam dan Swasta. Seminar ini bertujuan untuk menggalakkan majikan yang berperanan dalam pengurusan KKP yang lebih efektif kepada para pekerja. Selain itu memberi kesedaran kepada setiap majikan dalam mempertingkatkan kemahiran pekerja melalui program latihan keselamatan dan kesihatan pekerjaan dan seterusnya dapat mengurangkan penyakit pekerjaan serta kemalangan di tempat kerja.

Objektif penganjuran seminar satu (1) hari ini dengan kerjasama Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) dan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO) adalah untuk memberi kesedaran tentang tanggungjawab majikan dalam mempertingkatkan tahap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja. Selain itu, seminar ini diharapkan dapat membantu para majikan melaksanakan program keselamatan dan kesihatan di tempat kerja. Seminar yang dijalankan ini terdiri daripada para majikan sebagai tunggak utama dalam sesebuah syarikat yang berperanan dalam memberi kesedaran kepada para pekerja di bawahnya.

NIOSH sentiasa berusaha untuk menerapkan budaya keselamatan dan kesihatan pekerjaan untuk diamalkan oleh semua pekerja dan para majikan harus memainkan peranan yang paling utama. Seminar kali ini diadakan di Putrajaya International Convention Centre (PICC) Seminar Korporat ini terdiri daripada para pentadbir sesebuah organisasi berkongsi pengalaman dan memberi lebih pemahaman dan pendedahan kepada industri dan organisasi.

MESYUARAT ASIAN OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH RESEARCH INSTITUTE (AOSHRI),

7 SEPTEMBER 2017, WORKPLACE SAFETY AND HEALTH INSTITUTE (WSHI), SINGAPURA *(AOSHRI Meeting, 7 September 2017, WSHI, Singapore)*

On 7th September 2017, NIOSH delegates attended the AOSHRI progess meeting that organised by WSHI at WSH Council meeting room, Singapore. In total, there were about 23 delegates from 9 countries including ASEAN OSHNET representative to materialise and strengthen the memorandum of understanding (MoU) between AOSHRI and ASEAN OSHNET (Government related networking).

The meeting also discussed on AOSHRI Collaborative Research Projects - Multi-Centre Study for 3 focus areas:

1. Construction Sector was lead by National Institute of Occupational Safety and Health, Japan. Malaysia's representative was Mr. Mohd Kashfullah, Occupational Safety Division, CRD, NIOSH;
2. Psychosocial Health was lead by Workplace Safety and Health Institute, Singapore. Malaysia's representatives were Madam Siti Zainatul Arafah and Madam Siti Nasyrah, Occupational Safety and Health Management Division, NIOSH; and
3. Under-reporting, Informal Sector/ Small and Medium Enterprises lead by National Institute of Occupational Safety and Health, Sri Lanka. Malaysia's representative was Hj Mohd Esa, CRD, NIOSH.

Malaysia was committed to involve in those 3 projects by providing the relevant statistics, giving view and opinion and sharing the relevant research findings to be put in the suggested research projects. The projects were planned for 1 year and those report will be presented at the next AOSHRI meeting 2018.

Group discussion was also conducted on the study objectives, methodology, develop draft and seek input/ participation from AOSHRI members, discussion on project plan and timeline, identification of responsible person for key activities such as conduct literature search, develop questionnaire/ tool, collection of data, analysis of data, sharing of findings, report writing and publication.

Delegates also was provided with sharing session on heat stress issue by Associate Proffesor Jason Lee Kai Wei, Head, Human Performance Laboratory, Defence Medical & Environmental Research Institute, DSO National Laboratories/ Yong Loo Lin School of Medicine, National University of Singapore.

In the afternoon, the discussion continued with AOSHRI MOU and Plans Forward chaired by Dr Champika Amarasinghe, Secretariat, AOSHRI which also as Director General, National Institute of Occupational Safety and Health, Sri Lanka. Delegates agreed with the draft presented with minor correction. The next host for AOSHRI meeting at 2018 will be Institute of Labor, Occupational Safety and Health, Ministry of Labor, Taiwan. Malaysia also was asked by NIOSH Sri lanka to sign the MoU with NIOSH Malaysia. Our counterpart from Sri Lanka is interested to send their senior officers to attach with NIOSH Malaysia in learning on how to enhance the training, consultancy, research and information dissemination program. The program is planned on this coming November 2017.

Figure 2: *AOSHRI Progress Meeting 2017 at WSH Council Singapore*

Note: This article was written by Hj Mohd Esa as one of the delegates to the XXI World Congress on Safety & Health at Work 2017 and AOSHRI Progress Meeting 2017.

24 K2 MENYELAMI HIDUP ANDA Oleh FARID AHMAD TARMIJI KOSMO! RABU 8 NOVEMBER 2017

ISU

MAJIKAN perlu melaksanakan pelan pencegahan atau mengurangkan risiko psikososial bagi mewujudkan persekitaran sihat di tempat kerja. – Gambar hiasan

SERAMAI 4.2 juta rakyat Malaysia yang berumur 16 tahun dan ke atas dilaporkan mengalami pelbagai masalah kesihatan mental dengan kebanyakannya adalah golongan pekerja. – Gambar hiasan

Ambil peduli kesihatan mental pekerja

TIDAK dapat dinafikan, kesihatan tubuh sangat penting untuk seseorang itu menjalani kehidupan yang sempurna.

Namun, ramai antara kita tidak sedar bahawa kesihatan mental juga penting untuk menjamin kualiti hidup yang baik.

Tahap kesihatan mental seseorang boleh terjejas disebabkan oleh pelbagai faktor antaranya masalah peribadi, tekanan daripada orang sekeliling dan bebanan kerja yang melampau.

Pensyarah Kanan, Pusat Psikologi dan Kesejahteraan Manusia, Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Dr. Mohd. Suhaimi Mohamad berkata, kesihatan mental di tempat kerja adalah sesuatu yang perlu diambil peduli.

Jika majikan mengabaikan masalah mental dan emosi yang sedang dialami oleh pekerja mereka, sudah tentu prestasi dan produktiviti kerja akan terjejas.

"Malah, keadaan mental seseorang pekerja itu akan menjadi lebih teruk apabila mereka dibuang kerja atau dikenakan tindakan tatatertib.

"Persekitaran kerja yang negatif akan mendatangkan pelbagai penyakit fizikal dan mental termasuk masalah tingkah laku yang menyebabkan pekerja bersikap sambil lewa dan suka ponteng kerja serta mutu kerja yang menurun.

"Ini adalah bentuk manifestasi kesihatan mental yang ditonjolkan oleh seseorang pekerja akibat ketiadaan sokongan terhadap masalah mental pekerja.

"Jika majikan terus mengambil sikap tidak menjaga kebajikan dan persekitaran kerja yang positif, maka seseorang itu cenderung untuk mengalami penyakit mental seperti kebimbangan, kemurungan dan *burnout* yang kemudiannya memaksa mereka mengambil jalan singkat dengan membunuh diri.

Tambahnya, keadaan itu akan merugikan organisasi dan menjadi pembunuh senyap kepada tenaga kerja yang berkualiti.

Sempena Hari Kesihatan Mental Sedunia yang disambut pada 10 Oktober setiap tahun, tema tahun ini adalah berkaitan Kesihatan Mental di Tempat Kerja.

Peningkatan

Tema ini dipilih kerana kes penyakit mental yang melibatkan golongan dewasa semakin tinggi dan membimbangkan.

Ini kerana separuh daripada tempoh hidup manusia dihabiskan untuk bekerja dan ia dianggap sebagai umur produktif.

Mohd. Suhaimi berkata, berdasarkan laporan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), sejumlah 300 juta penduduk mengalami kemurungan dan 260 juta lagi menghadapi kecelaruan kebimbangan.

Laporan Kajian Morbiditi Kesihatan Kebangsaan pada tahun 2015 juga menunjukkan, seramai 4.2 juta rakyat Malaysia yang berumur 16 tahun dan ke atas mengalami pelbagai masalah kesihatan mental serta kebanyakannya adalah golongan pekerja.

"Justeru, pihak majikan perlu mengambil kira faktor tekanan kerja dan risiko-risiko psikososial dalam mempromosikan strategi keselamatan serta kesihatan pekerjaan kerana ia dapat mengurang kes penyakit mental pekerja.

"Jika majikan menjaga kesihatan mental pekerja, ia menjadi satu pelaburan jangka panjang kepada organisasi. Ini kerana pekerja yang sejahtera akan menghasilkan mutu kerja yang tinggi dan mengurangkan kos organisasi dalam menguruskan masalah mental serta salah laku pekerja.

MOHD. SUHAIMI

LAM THYE

"Apabila seseorang pekerja itu berasa gembira untuk ke tempat kerja, ini bermakna persekitaran kerja mereka adalah sihat," jelasnya.

Tambah Mohd. Suhaimi, dengan keadaan ekonomi global, ramai antara kita berasa terbeban dan mudah jatuh sakit sama ada secara fizikal atau mental.

Situasi tersebut sudah tentu akan menyebabkan seseorang pekerja itu hilang tumpuan dan semangat untuk bekerja kerana terlalu banyak beban yang dipikul dalam satu-satu masa.

Kebanyakannya berkaitan dengan masalah ekonomi yang tidak stabil dan tekanan untuk memenuhi keperluan ahli keluarga.

"Oleh itu, seseorang pekerja itu harus menyedari keadaan mental dan emosi mereka.

"Mereka perlu berjumpa pakar kesihatan mental seperti kaunselor, psikologi dan pekerja sosial untuk mengesan serta mengetahui sumber-sumber bantuan psikososial yang ada.

"Pihak majikan dan organisasi pula seharusnya menyediakan sistem sokongan sosial yang baik dan memastikan perkhidmatan kesihatan mental boleh diterima oleh semua lapisan pekerja.

"Jika semua pihak mengambil peduli dan mempunyai kesedaran kesihatan mental di tempat kerja, barulah kesejahteraan hidup pekerja serta ahli keluarga mereka akan terjamin. Produktiviti kerja juga dapat ditingkatkan," jelas Mohd. Suhaimi.

Dalam pada itu, anggota Majlis Penasihat Promosi Kesihatan Mental, **Tan Sri Lee Lam Thye** berkata, majikan perlu melaksanakan pelan pencegahan atau mengurangkan risiko psikososial bagi mewujudkan persekitaran sihat di tempat kerja.

Kelesuan

Menurutnya, persekitaran tempat kerja yang sihat penting kerana pekerja menghabiskan satu pertiga hari mereka di pejabat.

"Justeru, isu-isu di tempat kerja sering menjadi penyumbang utama kepada tekanan. Pekerja mungkin tidak mengenali gejala masalah mental terutamanya jika mereka mengalami bentuk tekanan ringan seperti kelesuan dan *dysthymia* (kemurungan berterusan).

"Sehubungan itu, promosi kesihatan di tempat kerja (WHP) menjadi semakin relevan kerana ia dapat memastikan keseimbangan antara harapan pelanggan dan sasaran organisasi serta keperluan tenaga kerja," katanya dalam satu kenyataan media baru-baru ini.

Lam Thye turut mencadangkan, setiap organisasi mengambil kira risiko tekanan dan aspek psikososial iaitu berkaitan dengan keadaan sosial kesihatan mental di tempat kerja sebagai sebahagian daripada strategi keselamatan serta kesihatan untuk mengurangkan kemalangan dan kecederaan di tempat kerja.

Taking the lead in health and safety issues

THE recent spate of construction site accidents involving tower cranes and other heavy equipment must be viewed seriously by all parties concerned within the construction industry.

Developers must choose competent and safety-conscious contractors. During the tendering stage, it must be emphasised that the acceptance of low bidders should not be at the expense of safety and health.

The time has come for contractors who wish to bid for contracts to provide a safety policy statement, implement the "HIRARC" (Hazard Identification, Risk Assessment and Risk Control) principle and also furnish information on the experience and safety training given to their employees.

It is also imperative for those involved to develop a behaviour-based safety approach which is about engaging, motivating, assisting, reinforcing and sustaining safe behaviours at all workplaces.

Although the Government enacts laws and enforce them, the responsibility for implementing a safety system at construction site lies mainly with the main and sub-contractors. Those who create the risk and hazards are in a better position to manage them. Contractors should therefore ensure that the workplace is safe and healthy.

Effective occupational safety and health (OSH) management not only reduces the risk to safety and health but also ensures high returns to the companies and increased productivity.

Training and education are also an integral part of OSH management as they contribute towards the enhancement of occupational safety and health at the worksites. Employers must be prepared to invest in occupational health and safety while employees must practise it at work. Companies must allocate a yearly budget for safety training to help prevent work-related accidents.

Occupational safety should not be seen as a profit-sapping factor but rather as a productivity booster, especially in the construction industry where safety records call for improvements.

Therefore, the safety and health aspects in the construction sector must be improved because construction sites are categorised as high-risk areas.

As an institute tasked to teach and promote OSH, NIOSH is playing its role in improving safety and health in the construction industry by establishing the Centre of Excellence in Construction Safety. It will focus on research and development (R&D) and consultation work by engaging cooperation among universities and other government agencies.

Among the ongoing activities are establishing cooperation with CIDB in piloting behaviour-based safety (BBS) programmes at construction sites and establishing a "fall protection equipment laboratory" to examine the fall prevention equipment for workers since statistics show that falling incidents at construction sites are very high in Malaysia.

NIOSH is also establishing a simulation interactive lab for personal protective equipment (PPE) to create awareness among construction workers of the importance of using proper and correct PPEs.

It has also developed a training module for crane and scaffold safety inspection to share knowledge and advice among those who are involved in this work.

Safety, health and environment programmes are important in preventing injury and illness in the workplace. These programmes help employers and employees understand the potential hazards they are exposed to on a daily basis. Effective health and safety programmes educate workers on the benefits of practising proper workplace behaviours.

Recognising the hazards and risk factors in the workplace is the responsibility of three entities – the workers themselves, the employers and the regulatory authorities.

Most employers are aware of their responsibilities in this respect because they know that the consequences of neglect are increased operating costs, lost productivity due to stop-work order, damage to products and equipment, additional costs if fines are imposed, and losing their customers.

Employers therefore know that it is entirely in their interest to pay special attention to safety and health in their workplaces. Adopting and implementing good OSH practices is not just about being socially responsible. It also makes good business sense and should be seen to be as important as the achievement of any other key business objective.

It follows therefore that employers should take every step to educate and train their employees to be proactive where their health, safety and welfare are concerned.

The Occupational Safety and Health Act 1994 (OSHA 1994) was formulated to protect workers, companies and society. But legislation alone is not enough. Society at large must also take ownership of the safety, health and welfare of persons at work to ensure a sustainable safety and wellness culture.

In this connection, the construction sector must take the lead.

TAN SRI LEE LAM THYE
NIOSH chairman

your opinions

EMAIL editor@thestar.com.my MAIL The Editor, Menara Star, 15, Jalan 16/11, Section 16, 46350 Petaling Jaya. Letters must carry the sender's full name, address and telephone number. A pseudonym may be included.

TAKING THE LEAD IN HEALTH AND SAFETY ISSUES

Publication: The Star
Date of Publication: 20 November 2017
Page number: 29V

AMBIL PEDULI KESIHATAN MENTAL PEKERJA

Publication: Kosmo
Date of Publication: 8 November 2017
Page number: 24

NAHAS TURUN BUKTI KEJAYAAN PELAN KKP

Publication: Harian Metro
Date of Publication: 17 November 2017
Page number: 50

BH Isnin, 20 November 2017 Ms.77

Pembaca yang ingin menyuarakan pandangan berhubung isu semasa boleh menghantar sumbangan menerusi **e-mel: bhforum@bh.com.my**

→INTERAKTIF

Penyebaran maklumat di media kurangkan kemalangan

Memang tidak boleh dinafikan, pihak media berperanan penting untuk meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai kepentingan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP).

Sehubungan itu, saya menyambut baik pengiktirafan yang diberikan kepada *BH* apabila dipilih menerima Anugerah Media pada Malam Anugerah Cemerlang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Kebangsaan 2017 pada Khamis lalu.

Tahniah, saya ucapkan kepada pihak pengurusan dan warga editorial *BH* kerana menerima pengiktirafan tertinggi dalam bidang KKP bagi kategori media. *BH* dipilih selepas pihak penganjur mendapati syarikat akhbar itu menunjukkan komitmen tinggi dan prestasi cemerlang dalam pelaksanaan sistem pengurusan KKP di tempat kerja.

Saya difahamkan penganjur, iaitu Majlis Negara Bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP), turut memilih *BH* sebagai penerima anugerah berkenaan kerana sokongan berterusan diberikan terhadap aktiviti berkaitan KKP yang dijalankan oleh Kementerian Sumber Manusia, terutama oleh JKKP dan Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH).

Diharapkan anugerah yang diterima oleh *BH* itu akan menjadi perangsang kepada seluruh warga *BH* untuk terus menyokong usaha menjadikan KKP sebagai budaya dalam kalangan masyarakat.

Masih banyak kemalangan yang membabitkan pekerja dilaporkan setiap tahun.

Berdasarkan laporan interim Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO), jumlah kemalangan membabitkan pekerja kembali meningkat kepada 66,618 kes tahun lalu berbanding 62,837 pada 2015 dan 63,331 kes pada 2014.

Sejumlah 35,304 kes yang berlaku tahun lalu adalah kemalangan perusahaan manakala bakinya iaitu sebanyak 31,314 kes membabitkan kemalangan dalam perjalanan pergi atau pulang dari tempat kerja, termasuk daripada kalangan warga media sendiri.

Keselamatan petugas media

NIOSH amat prihatin mengenai aspek keselamatan petugas media dan turut memperkenalkan program KKP untuk Media pada Ogos lalu. Sebenarnya ramai yang tidak menyedari betapa pentingnya aspek KKP ini sehingga kemalangan, kecederaan atau kematian.

Ada juga pihak yang tidak mahu melabur atau berbelanja untuk keselamatan dan kesihatan di tempat kerja disebabkan oleh faktor kos.

Bagi sesetengah pihak pula, isu keselamatan dan kesihatan ini membosankan kerana mereka menganggapnya tidak sehebat isu lain seperti gangguan seks atau HIV/Aids. Malah, ada dalam kalangan media massa yang menganggap isu KKP sebagai tidak menarik, lantas memberikan keutamaan yang rendah dari segi liputan akhbar.

Apabila berlaku kemalangan yang menyebabkan kecederaan atau kematian, tragedi itu sudah pasti menjadi tumpuan untuk liputan akhbar.

Ini semua berlaku kerana wujud persepsi bahawa kemalangan, terutama yang membabitkan kematian boleh dijadikan berita menarik, sementara kempen keselamatan pekerjaan dianggap sebagai membosankan.

Sebenarnya, isu KKP amat penting dan jika kita mengabaikannya kita akan mengundang kecelakaan.

Pelaburan untuk keselamatan dan kesihatan di tempat kerja adalah berbaloi manakala penyebaran maklumat KKP melalui media massa akan membantu meningkatkan kesedaran masyarakat terhadap keselamatan pekerjaan serta mengelak kemalangan di tempat kerja.

Kesan penyebaran maklumat

Kesan penyebaran maklumat melalui media sudah pasti menyebabkan industri, majikan dan pekerja menjadi lebih prihatin terhadap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja dan seterusnya membantu mengurangkan kemalangan yang boleh menyebabkan kecederaan dan kematian.

Berlakunya kemalangan atau penyakit dalam kalangan pekerja sebenarnya menunjukkan ada ketidaksempurnaan pengurusan KKP dan ia perlu diperbaiki.

Tanggungjawab untuk meningkatkan tahap KKP ini perlu dipikul bersama oleh mereka yang mewujudkan risiko (iaitu majikan) dan juga mereka yang perlu bekerja dengan risiko berkenaan (iaitu pekerja).

Kesedaran pekerja terhadap hak mereka untuk persekitaran tempat kerja yang selamat dan sihat juga mampu mencegah daripada berlaku sesuatu kemalangan.

Pengurusan KKP yang cekap bukan sahaja mampu mengurangkan risiko keselamatan dan kesihatan tetapi juga memastikan pulangan yang tinggi kepada syarikat melalui peningkatan produktiviti.

Latihan dan pendidikan juga adalah elemen utama dalam pengurusan KKP kerana ia boleh menyumbang kepada pengurangan kemalangan di tempat kerja.

Justeru, majikan harus bersedia untuk melabur dalam keselamatan pekerjaan manakala pekerja harus bersedia untuk mengamalkannya.

Syarikat juga perlu menyediakan peruntukan tahunan untuk latihan keselamatan bagi membendung kemalangan berkaitan pekerjaan.

Walaupun ada peningkatan kesedaran mengenai kepentingan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja, hanya komitmen berterusan daripada semua pihak dan sistem pengurusan KKP yang baik sahaja mampu menjadikan ia budaya dan amalan di segenap lapisan masyarakat.

Tan Sri Lee Lam Thye,
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH)

Nahas turun bukti kejayaan pelan KKP

Kuala Lumpur: Sebanyak 41,005 kadar kemalangan membabitkan pelbagai sektor di negara ini dicatatkan sepanjang tahun lalu dengan purata dua maut untuk setiap 1,000 pekerja.

Menteri Sumber Manusia Datuk Seri Dr Richard Riot berkata, penurunan jumlah kemalangan itu berbanding tahun sebelumnya membuktikan kejayaan Pelan Strategik Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) 2006-2010 dan Pelan Induk KKP 2011-2015 (OSHMP 15).

Beliau berkata, komitmen tinggi dan usaha bersama antara kerajaan, majikan dan pekerja berjaya merealisasikan matlamat menurunkan kadar kemalangan di tempat kerja.

"Oleh itu, kerjasama strategik perlu diperbanyakkan lagi terutama membabitkan sektor binaan dan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja (JKKP) bagi memastikan keselamatan berada pada tahap optimum.

"Perkongsian pengalaman dan kepakaran dalam isu KKP dapat memantapkan lagi pengetahuan dalam usaha mencegah seterusnya mengurangkan kemalangan," katanya menerusi teks ucapan yang dibacakan Timbalan Menteri Sumber Manusia Datuk Seri Ismail Abd Muttalib pada Majlis Anugerah Cemerlang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Kebangsaan 2017, di sini, malam tadi.

Hadir sama, Ketua Setiausaha Kementerian Sumber Manusia Datuk Dr Mohd Gazali Abas, Ketua Pengarah Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja, Datuk Mohtar Musri dan Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Negara (NIOSH) Tan Sri Lee Lam Thye.

ISMAIL (dua kiri) bersama Mohtar merasmikan majlis Anugerah Cemerlang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Kebangsaan 2017.

PENYEBARAN MAKLUMAT DI MEDIA KURANGKAN KEMALANGAN

Publication: Berita Harian
Date of Publication: 20 November 2017
Page number: 77

Penduduk Kampung Baru gempar kren pembinaan pangsapuri 44 tingkat runtuh

Tiga cedera kren tumbang

TIGA CEDERA KREN TUMBANG

Publication: Kosmo
Date of Publication: 10 November 2017
Page number: 3

Dua pekerja asing mati dikisar mesin memproses bijih besi di Felda Aring 5, Gua Musang

Maut dalam keadaan mengerikan

MAUT DALAM KEADAAN YANG MENGERIKAN

Publication: Kosmo
Date of Publication: 15 November 2017
Page number: 2

TANGKI MELETUP

Tiga pekerja kilang simen dilaporkan hilang disahkan meninggal dunia akibat terjatuh ke dalam tangki diesel

TANGKI MELETUP

Publication: Harian Metro
Date of Publication: 4 November 2017
Page number: 37

BUKU KKP SEKOLAH TAHFIZ DILANCAR TAHUN DEPAN

Publication: Berita Harian
Date of Publication: 27 November 2017
Page number: 11

'ENSURE TAHFIZ SCHOOLS REGISTERED WITH EDUCATION MINISTRY'

Publication: News Straits Times
Date of Publication: 25 November 2017
Page number: 8

Deputy Prime Minister Datuk Seri Dr Ahmad Zahid Hamidi and Malaysian Crime Prevention Foundation senior vice-chairman Tan Sri Lee Lam Thye at the tahfiz schools task force's high-level committee meeting in Putrajaya yesterday. PIC BY MOHD FADLI HAMZAH

EDUCATION ACT 1996

'Ensure tahfiz schools registered with Education Ministry'

PUTRAJAYA: The Education Ministry and relevant agencies must work to ensure tahfiz institutions that use the national curriculum are registered with the ministry, in line with the Education Act 1996 (Act 550).

The agencies include the Islamic Development Department, state religious departments and tahfiz associations.

This was decided in the tahfiz schools task force's high-level committee meeting, chaired by Deputy Prime Minister Datuk Seri Dr Ahmad Zahid Hamidi yesterday.

Zahid said the meeting was to review follow-up actions taken by the agencies following its first meeting in September.

"On Oct 4, the cabinet meeting agreed to allocate RM30 million, in addition to the RM30 million allocation announced by Prime Minister Datuk Seri Najib Razak in the 2017 Budget to repair tahfiz institutions nationwide.

"The one-off allocation was channelled to the Implementation Coordination Unit to coordinate distribution to agencies improving and upgrading the security aspects of tahfiz institutions," Zahid said.

Zahid said one of the aspects that needed serious attention was ensuring upgrading works were based on specifications set by the Fire and Rescue Department.

In the 2018 Budget, Najib announced that RM50 million would be allocated to GiatMara for repair and maintenance of the wiring systems of registered tahfiz schools nationwide.

Zahid said the GiatMara Skills Training Scheme would be introduced to train tahfiz students to be more skilled in certain areas.

Buku KKP sekolah tahfiz dilancar tahun depan

Kuala Lumpur: Buku *Panduan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan* (KKP) khas untuk sekolah tahfiz dijangka dilancarkan oleh Timbalan Perdana Menteri, Datuk Seri Dr Ahmad Zahid Hamidi pada Januari tahun depan.

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Tan Sri Lee Lam Thye, berkata buku panduan itu antara lain akan memberi pendedahan mengenai perkara asas berkaitan KKP.

Selain itu, ia turut mengandungi program pembangunan kesedaran KKP di sekolah tahfiz dan cara melaksanakannya secara berterusan.

"Pasukan khas NIOSH melawat lima kategori sekolah tahfiz yang mewakili pelbagai jumlah pelajar serta status mereka sama ada milik kerajaan, swasta atau persendirian.

"Lawatan itu adalah untuk mendapatkan gambaran sebenar operasi pusat tahfiz serta cara mereka menguruskan risiko keselamatan dan kesihatan di tempat kerja.

Sedia buku panduan KKP dengan kerjasama pakar

"Maklumat yang diperoleh digunakan untuk menyediakan buku panduan KKP untuk sekolah tahfiz, dengan kerjasama pakar dalam bidang terbabit," katanya dalam kenyataan, di sini.

Lam Thye berkata, NIOSH akan memastikan buku panduan itu mudah difahami agar dapat dilaksanakan dengan baik di semua sekolah tahfiz seluruh negara.

Justeru, bagi menjayakan pelaksanaan KKP di sekolah tahfiz, NIOSH akan menganjurkan seminar berkaitan di Johor, Pahang, Terengganu, Kedah, Sabah dan Sarawak.

"Diharapkan inisiatif yang dicadang dan dijalankan ini mampu mengurangkan risiko di pusat tahfiz dan mencegah kemalangan daripada berlaku," katanya.

NIOSH dijemput menyertai Jawatankuasa Peringkat Tertinggi Pasukan Petugas Khas Sekolah Tahfiz bagi meningkatkan kesedaran mengenai aspek keselamatan dan kesihatan di sekolah tahfiz seluruh negara.

Kerajaan menubuhkan jawatankuasa khas ekoran insiden kebakaran yang meragut nyawa 21 pelajar serta dua guru pusat Tahfiz Darul Quran Ittifaqiyah, Kampung Datuk Keramat pada 14 September lalu.

"Pasukan khas NIOSH melawat lima kategori sekolah tahfiz. Lawatan itu untuk mendapatkan gambaran sebenar operasi pusat tahfiz serta cara mereka menguruskan risiko keselamatan dan kesihatan di tempat kerja"

Lee Lam Thye,
Pengerusi NIOSH

Disclaimer

©Copyright 2017. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.

INSTITUT KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN NEGARA
KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655
www.niosh.com.my