

# FYI



No Permit:PP13200/12/2013(032007)  
June 2019:ISSN 1675-5464

*Your OSH preferred partners*

# Keselamatan Mental





JUNE 2019  
eISSN 2672-7412



## Editor's Note

Mental health affects us all. How we think and feel about our lives and ourselves has an impact on our behaviour and how we cope in tough times. Mental health problems are very common and include conditions such as Alzheimer's disease, anxiety, bi-polar disorder, bulimia, depression, insomnia and etc. The latest National Health and Morbidity Survey (2015) revealed that the prevalence of mental health issues among Malaysians aged 16 and above was 29.2% or about 4.2 million.

One of the factors this issue 'trigger' may be come out from the workplace environment and culture. Many people making the case for attention to mental health in the workplace cite the need to look at workers' health and safety more holistically, addressing not only physical welfare but mental and emotional well-being as well. It really is a win-win for the organization and the worker when you invest in the well-being of workers more comprehensively. The best companies invest in the health and well-being of their workers throughout the day, workers bring that additional health back to the job the next morning in the form of increased productivity, decreased injury and illness risk, decreased health care spending, and more engagement with their work.

I hope you 'enjoy' to read this month's issue in FYi.

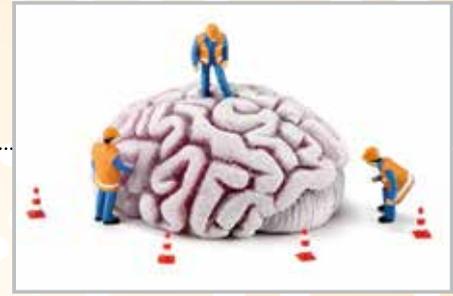
*Regards,*  
**Ayop Salleh**  
EXECUTIVE DIRECTOR

PUBLISHER

NIOSH

# Keselamatan Mental

Dr. Muhamad Ariff bin Muhamad Noordin  
Doktor Kesihatan Pekerja NIOSH



Kesihatan mental adalah keupayaan individu menangani stress kehidupan, boleh bekerja dengan produktif dan mampu menyumbang kepada masyarakat. Ia mencerminkan cara kita berfikir dan bertindak, cara kita menghadapi masalah dan mengatasinya serta cara kita berinteraksi dengan orang lain. Ramai yang beranggapan kesihatan mental hanya merujuk kepada gila, tetapi hakikatnya depresi, gangguan emosi dan kemurungan merupakan antara penyakit mental yang perlu dihindari.

Masalah kesihatan mental akan memberi impak ekonomi kepada individu, keluarga, majikan, dan kesihatan, disebabkan oleh kos perubatan, absenteeism, presenteeism dan penurunan hasil pendapatan yang secara tidak langsung boleh menyebabkan penurunan pengeluaran ekonomi negara. Impaknya kepada masalah kesihatan yang lain adalah seperti penyakit jantung, kencing manis dan kanser.

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) juga telah mengiktiraf kesihatan mental sebagai aspek utama untuk ditangani, akibat masalah kesihatan mental yang makin meruncing di dunia. Berdasarkan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kira-kira 264 juta orang mengalami masalah kemurungan dan gangguan emosi. Kajian yang dibuat oleh WHO juga menganggarkan bahawa kemurungan dan gangguan emosi akan menyebabkan kerugian hasil produktiviti sebanyak 1 Trillion dollar setiap tahun terhadap kos ekonomi global.

Di negara kita, masalah ini juga berada pada situasi yang membimbangkan. Berdasarkan data daripada Survey Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2015 oleh Kementerian Kesihatan, masalah kesihatan mental di kalangan orang dewasa berumur lebih 16 tahun adalah 29.2%, bersamaan 4.2 juta rakyat Malaysia. Statistik ini menunjukkan kenaikan

daripada bilangan yang direkod oleh survey pada tahun 2006. Melalui laporan Kajian Sistem Kesihatan Malaysia 2016, beban penyakit mental meningkat sebanyak 20-30% dan menyumbang lebih 30% daripada jumlah peratusan kehilangan upaya di antara umur 10 hingga 40 tahun. Ini menunjukkan bahawa masalah ini mampu memberi impak ekonomi yang besar kerana ia menjejaskan keupayaan golongan muda dewasa yang bekerja.

Masyarakat kita mula menyedari akan masalah kesihatan mental di tempat kerja. Kini, semakin banyak organisasi majikan, kesatuan sekerja dan pihak kerajaan menyedari bahawa impak sosial dan ekonomi yang dibawa oleh masalah kesihatan mental di tempat kerja tidak boleh dipandang sebelah mata. Antara masalah kesihatan mental di tempat kerja adalah kemurungan, kebimbangan, panik, stress dan masalah tidur. Tidak dilupakan juga masalah membuli dan gangguan psikologi di kalangan rakan sekerja.

Terdapat banyak faktor daripada tempat kerja yang menyumbang kepada masalah kesihatan mental. Stigma berkaitan masalah kesihatan mental antara faktor yang perlu ditangani sebagai langkah pertama dalam menyelesaikan isu ini. Persekitaran kerja yang negatif boleh membawa kepada masalah kesihatan fizikal dan mental, penggunaan dadah atau alkohol, absenteeism dan kehilangan produktiviti.

Tempat kerja yang sihat dapat digambarkan sebagai tempat kerja dimana pekerja dan majikan bersama-sama menyumbang kepada persekitaran kerja yang kondusif dengan mempromosi kesihatan, keselamatan dan kesejahteraan. Elemen utama dalam mencapai suasana kerja yang sihat ialah dengan pembangunan undang-undang, strategi dan polisi berkaitan kesihatan mental ni tempat kerja.

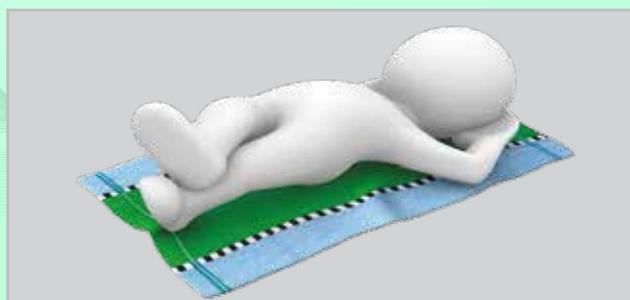
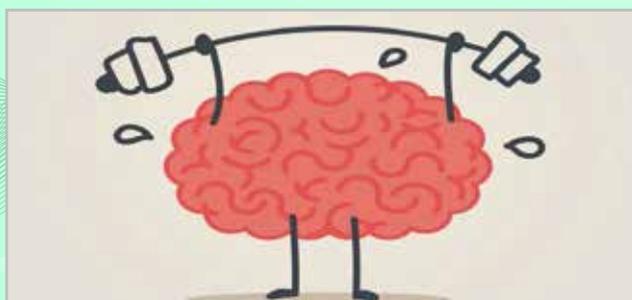
Intervensi kesihatan mental harus dilakukan secara bersepadu meliputi aspek pencegahan, kesedaran, mengenal pasti risiko dan cara pengurusannya, sokongan, bantuan rehabilitasi dan pemantauan keberkesanan intervensi tersebut. Pengamal Kesihatan Pekerjaan dan pihak profesional yang berkaitan berupaya memberi sokongan dalam melaksanakan intervensi ini.

NIOSH juga mengambil peranan terhadap kesihatan mental di tempat kerja. Melalui program Total Wellness and Health Promotion (TWHP), kesedaran tentang kesihatan mental disampaikan kepada majikan dan pekerja. Selain itu, mereka juga didedahkan kepada isu-isu gaya hidup sihat, obesiti dan penyakit tidak berjangkit (NCD).

NIOSH juga sedang merangka satu gerak kerja,

modul dan alat bantu, di mana objektif utamanya adalah untuk mewujudkan solusi kepada majikan dan pekerja dalam menangani masalah kesihatan mental di tempat kerja secara sistematik. Dengan ini, NIOSH bakal dijadikan sebagai salah satu 'one stop centre' untuk rujukan dan bimbingan kepada industri. Pembangunan ini adalah kolaborasi NIOSH bersama Kementerian Kesihatan Malaysia, universiti awam dan swasta, pengamal kesihatan pekerjaan dan pengamal kesihatan mental di Malaysia.

Secara terasnya, isu kesihatan mental semakin kritikal, perlu diambil berat dan intervensi yang sistematik perlu dijalankan. Kunci kejayaan intervensi ini adalah melalui penglibatan pihak berkepentingan dan semua kakitangan di seluruh peringkat.



## Ucapan Perasmian Tan Sri Lee Lam Thye, Pengerusi Niosh Seminar Keselamatan Dan Kesihatan Psikologi Pekerjaan 2019

---



### PENDAHULUAN

**K**ita perlu sentiasa ingat bahawa tiada tempat kerja yang "imun" terhadap masalah kesihatan mental dan kesannya dari sudut psikologi, sosial dan ekonomi amatlah besar.

Di seluruh dunia, dilaporkan kira-kira 264 juta orang mengalami kemurungan yang merupakan salah satu penyebab utama ketidakupayaan. Kos penyakit mental dianggarkan kira-kira USD 2.5 trilion pada tahun 2010 dan ia dijangka mencecah angka USD 6 trilion pada tahun 2030.

Di Malaysia, terdapat peningkatan tiga kali ganda masalah kesihatan mental dalam kalangan penduduk sejak 20 tahun yang lalu. Jika kita menggunakan unjuran yang sama, anggaran kerugian bagi Malaysia ialah USD 10.6 bilion untuk tahun 2010 sebelum ia dijangka meningkat kepada USD 24.3 bilion menjelang tahun 2030.

Menurut laporan Penyelidikan Sistem Kesihatan Malaysia (Mac 2016), penyakit mental adalah penyebab utama kemerosotan ekonomi bagi individu, keluarga, majikan, sistem kesihatan serta negara. Ia disebabkan kos kesihatan secara langsung dan tidak langsung, tidak hadir bekerja, penurunan produktiviti di tempat kerja serta kemerosotan pendapatan yang boleh menyebabkan pengeluaran ekonomi negara berkurangan.

Kesedaran mengenai keselamatan dan psikologi pekerjaan amat penting bagi memastikan keselamatan dan kesihatan pekerja demi untuk meningkatkan produktiviti sesebuah organisasi.

Keseimbangan pekerjaan dan aktiviti sosial dapat membantu memberikan kestabilan emosi dan jangka hayat yang sihat.

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) meramalkan penyakit mental akibat tekanan hidup akan berada di tempat kedua antara lima penyakit tertinggi di dunia yang boleh memberi kesan buruk terhadap masyarakat selepas penyakit jantung pada tahun 2020.

Seperti bom jangka, mereka yang menderita masalah kesihatan mental boleh "meletup" bila-bila masa dan memberi kesan kepada keluarga dan masyarakat selain syarikat dan jabatan kerajaan tempat mereka bekerja.

Isu kesihatan mental bukan hanya dihadapi di Malaysia kerana di Britain, 1:6 pekerjaannya berhadapan dengan isu-isu kesihatan mental. Ini berlaku akibat ketiadaan skop pengawalan dan kekuatan dalaman pekerja untuk terus bekerja secara produktif disebabkan kekurangan sokongan rakan sekerja dan majikan.



**KESEDARAN MENGENAI KESIHATAN MENTAL**

Amat penting untuk setiap pekerja di dalam semua sektor awam dan swasta memahami dan mempunyai kesedaran yang tinggi terhadap kepentingan kesihatan psikologi pekerjaan kerana ia boleh memastikan mereka kekal sihat.

Ia juga mampu untuk menjadikan para pekerja sentiasa produktif dan mencegah pelbagai penyakit sama ada secara fizikal mahupun psikologi yang sukar untuk di kesan pada peringkat awal.

**MENTAL HEALTH AMONG YOUNG WORKERS**

More young workers are stressed out or experiencing symptoms of stress-related illnesses such as anxiety or depression due to life experiences and environmental factors.

Struggling to cope with work, new financial commitments, family expectations and relationships are among the topics of concern for young adults.

The National Health and Morbidity Survey 2015 showed that about 4.2 million Malaysians aged 16 and above, or 29.2 percent of the country's population, suffered from various mental problems. This was an increase of 11.2 per cent compared to 2006.

It is not only happening here but all around the globe since the demands of living in current times are causing depression, anxiety and other mental health problems in young people.

As fresh graduates for example, it is normal for them to wish for a permanent job with a handsome salary, dream car and house but life is not always smooth sailing.

While some young working adults might soldier on amidst the trials and tribulations, others struggle with emotional and physical issues as soon as they leave university, or even before and enter the working world.

Though each generation has faced its own set of problems, dilemmas faced by young adults during present time appear to have wide-ranging social and economic implications, with a rising number being diagnosed with depression, anxiety or other mental health problems.

**MANAGING MENTAL HEALTH AT WORKPLACE**

An important element of achieving a healthy workplace is the development of governmental legislation, strategies and policies. A healthy workplace can be described as one where workers and managers actively contribute to the working environment by promoting and protecting the health, safety and well-being of all employees

Mental health interventions should be delivered as part of an integrated health and well-being strategy that covers prevention, early identification, support and rehabilitation. The key to success to involve stakeholders and staff at all levels when providing protection, promotion and support interventions as well as monitoring their effectiveness.

Some of the features that may alert the organization on mental health problems that are affecting them:

1. Individual symptoms

Feeling of tension, nervousness, mood fluctuations, irritability, sleeping difficulties, poor concentration, burnout

2. Behavioural changes

Impulsive behaviour, social withdrawal, increase use of caffeine, cigarettes, alcohol, drugs and other substances

3. Organizational symptoms

High level of absenteeism, high labour turnover, poor safety performance, low employee morale, lack of innovation, poor productivity

**MENGHAPUSKAN STIGMA TERHADAP PESAKIT MENTAL**

Kerajaan perlu menyediakan peruntukan untuk program pencegahan dan inisiatif bagi memerangi stigma terhadap mereka yang mempunyai penyakit mental.

Sebuah bahagian khas harus ditubuhkan untuk memperkukuh unit kesihatan mental sedia ada di kementerian. Ia boleh membantu melaksanakan dan memantau strategi pembangunan kesihatan



mental termasuk menyelaraskan perkhidmatan psikiatri dan penjagaan primer, meningkatkan bilangan kaunselor di klinik kesihatan utama, memperbaiki program latihan, menangani stigma di pelbagai sektor, mengadakan kempen literasi dan meningkatkan promosi kesihatan mental.

Di Malaysia, stigma terhadap penyakit mental masih wujud dan kajian menunjukkan bahawa 40 peratus rakyat Malaysia akan atau telahpun mengalami masalah kesihatan mental dalam hidup mereka.

Tinjauan Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2017 mengenai kesihatan mental di kalangan remaja juga mendedahkan bahawa satu daripada lima remaja berasa tertekan; dua daripada lima mengalami kegelisahan; 11.2% mempunyai idea untuk membunuh diri dan 10.1% telah vmencuba untuk membunuh diri.

Kajian itu juga menunjukkan bahawa 29% rakyat Malaysia mempunyai masalah kemurungan dan kecelaruan keresahan berbanding 12% pada tahun 2011.

Kaji selidik yang dilakukan oleh pakar mengenai kemurungan dalam kalangan rakyat Malaysia turut mendedahkan kenaikan 50% jumlah pesakit yang mengalami tekanan mental dari tahun 2011 hingga 2015. Penyakit mental ini sudah pasti menjejaskan tenaga kerja kita dalam kedua-dua sektor awam dan swasta.

Kajian yang dijalankan Kementerian Pendidikan pada tahun lepas pula menunjukkan 4.4 peratus atau 2,123 guru dikenalpasti mengalami stres tahap sederhana manakala kakitangan awam pula mencapai skor sederhana dalam Indeks Kesejahteraan Psikologi Malaysia yang dijalankan pada bulan Ogos lepas.

Semua pihak perlu berazam untuk menghentikan



stigma terhadap mereka yang mengalami masalah mental yang sering dianggap sebagai orang gila. Kementerian Kesihatan, pertubuhan bukan kerajaan dan pihak berkepentingan yang lain perlu bekerjasama untuk membanteras stigma ini.

Anggota masyarakat perlu membantu mereka yang mengalami masalah mental untuk mendapatkan khidmat kaunseling atau rawatan psikiatri dan bukannya mencemuh mereka.

#### PERANAN NIOSH

Selaras dengan visi dan misinya, NIOSH berhasrat untuk menjadi peneraju dalam membantu menangani masalah kesihatan mental di tempat kerja.

NIOSH kini sedang membangunkan rangka kerja (framework), alat bantu dan modul program



dengan objektif utamanya adalah untuk mewujudkan solusi kepada majikan dan pekerja dalam menangani masalah kesihatan mental secara sistematik serta mempromosi kesedaran tentang kesihatan mental di tempat kerja.

Dengan solusi yang dibangunkan juga, NIOSH dapat dijadikan sebagai 'one stop centre' kepada industri untuk dijadikan rujukan dan bimbingan isu kesihatan mental di tempat kerja.

Untuk memastikan perancangan dibangunkan secara holistik, NIOSH tekah pun memulakan gerak kerja bersama pihak berkaitan. Pembangunan ini adalah kolaborasi NIOSH bersama Kementerian Kesihatan Malaysia, universiti awam dan swasta, pengamal kesihatan pekerjaan dan pengamal kesihatan mental di Malaysia.

Satu draf rangka kerja telah dibangunkan, di mana

program ini akan dilakukan secara berfasa. Secara umumnya, fasa pertama adalah untuk memberi kesedaran tentang kesihatan mental dan menghapuskan stigma kesihatan mental di tempat kerja.

Fasa berikutnya lebih fokus kepada pengurusan masalah kesihatan mental di tempat kerja kepada majikan dan pekerja.

Modul 'Psychological First Aid' juga antara yang telah dirancang untuk disampaikan kepada industri.

Pada akhirnya, NIOSH dapat menghasilkan majikan dan pekerja yang berkemampuan membantu dan merujuk pekerja yang bermasalah kepada pihak yang sepatutnya (kaunselor, pakar psikologi, pakar psikiatri) agar mereka mendapat terapi yang sewajarnya.

## PENUTUP

Terdapat keperluan untuk para pekerja sentiasa merasakan diri amat bermotivasi untuk meneruskan pekerjaan seharian. Ia selaras dengan kesedaran bahawa kesihatan psikologi yang tidak baik boleh mengundang kepada pelbagai jenis penyakit yang di sebabkan oleh persekitaran pekerjaan.

Walaupun sesetengah pihak akan mendapatkan rawatan alternatif untuk mengubat penyakit mental namun adalah dinasihatkan mereka untuk dirujuk kepada ahli psikologi untuk penilaian kesihatan mental.

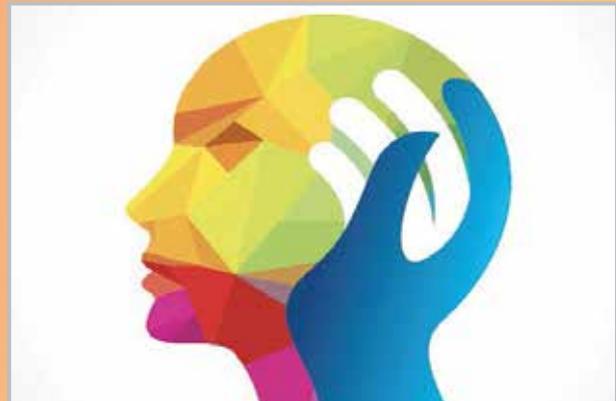
Pencegahan peringkat awal sudah pasti mampu mengurangkan kemungkinan mereka yang menderita masalah mental bertukar menjadi ganas dan melakukan perkara ekstrim termasuk membunuh dan membunuh diri.

Fakta bahawa penyakit dan masalah mental turut disebabkan oleh penyalahgunaan dadah sepatutnya membuka mata kita mengenai betapa serius isu ini dan kita perlu mencari jalan terbaik untuk menangani isu ketagihan dadah yang meningkat saban tahun.

Lebih banyak usaha juga perlu dilaksanakan untuk mempromosi pembangunan kesihatan mental di peringkat komuniti.

Pembangunan kesihatan mental amat penting dan seluruh masyarakat perlu bersama-sama mengatasinya. Kita akan menghadapi masalah jika tidak mepedulikannya.

Saya dengan ini merasmikan SEMINAR KESELAMATAN DAN KESIHATAN PSIKOLOGI PEKERJAAN 2019.



## Mesyuarat Agung Tahunan (Annual General Meeting) Kali Ke-26



**P**ada 27 Jun 2019, NIOSH telah menganjurkan Mesyuarat Agung Tahunan NIOSH (AGM) kali yang ke-26 bertempat di Dewan Rafflesia, Menara NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor. Majlis berjalan lancar seperti yang dirancang di mana semua ahli NIOSH yang bergerak aktif dijemput hadir bagi memilih Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Mesyuarat Agung Tahunan ini akan dihadiri oleh Ahli Lem-

baga Pengarah NIOSH dan Ahli-ahli NIOSH (NIOSH Members) Turut hadir dalam majlis tersebut ialah Pengerusi NIOSH YBhg Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye.

Ahli Lembaga Pengarah NIOSH bagi sesi 2019/2020 yang baru dilantik di dalam AGM kali yang ke-26 adalah seperti berikut:

1. Prof. Dr. Ismail Bin Bahari
2. Prof. Dr. Tan Guat Lin, Everlyn
3. Dr. Nur Dalilah Binti Dahlan
4. Prof. Dr. Abu Hasan Bin Samad
5. Ir. Fuad Bin Abas

Tahniah dan syabas diucapkan kepada barisan Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Semoga terus memberi perkhidmatan yang cemerlang dalam membantu dan menyumbang usaha bagi pembangunan KKP di Malaysia.



# Majlis Rumah Terbuka Aidilfitri NIOSH 2019

**P**ada 27 Jun 2019, NIOSH telah menganjurkan Majlis Rumah Terbuka Aidilfitri 2019. Selepas berakhirnya Mesyuarat Agung Tahunan NIOSH (AGM), pada jam 12.00 tengah hari pada tarikh yang sama turut diadakan Majlis Rumah Terbuka NIOSH bertempat di Dewan Cempaka. Majlis Sambutan Rumah Terbuka Aidilfitri NIOSH adalah merupakan majlis tahunan yang diadakan bagi melahirkan rasa kesyukuran serta berkongsi kegembiraan, pada masa yang sama ianya dapat mengeratkan hubungan silaturahim di antara satu sama lain.



Sambutan hari raya Aidilfitri 1440H disambut meriah dan para jemputan adalah terdiri dari pada para pelanggan dan kenalan NIOSH. Sambutan hari raya Aidilfitri ini bagi mengeratkan lagi silaturahim antara kakitangan serta para pelanggan NIOSH yang banyak menyumbang kepada hala tuju NIOSH. Turut hadir pada Majlis Ramah Mesra Aidilfitri NIOSH ialah YB M. Kula Segaran, Menteri Sumber Manusia.

Pelbagai juadah dan makanan disajikan kepada para tetamu. Secara keseluruhannya, majlis ini telah mendapat sambutan yang amat menggalakkan di kalangan warga kerja serta pelanggan-pelanggan NIOSH. Terima kasih kepada tetamu-tetamu yang sudi hadir dan memeriahkan majlis tersebut.

Selamat Hari Raya Aidilfitri dan Maaf Zahir Batin.



## Kunjungan Rasmi NIOSH ke Petronas Rapid Pengerang Johor



**P**ada 13 Jun 2019 Kunjungan Rasmi NIOSH ke Petronas Rapid Pengerang Johor yang diketuai oleh Pengerusi NIOSH, YBbg. Tan Sri Lee Lam Thye.



Your OSH preferred partners



## Lawatan Pejabat Menteri...

**P**ada 25 Jun 2019, NIOSH telah membuat kunjungan hormat Pejabat YAB Datuk Seri Panglima Haji Shafie Bin Haji Apdal, Ketua Menteri Sabah. Delegasi NIOSH yang diketuai oleh YBhg Tan Sri Datuk Seri Panglima Lee Lam Thye memperkenalkan NIOSH dan membincangkan program kerjasama NIOSH dengan kerajaan negeri.

Turut serta lawatan kerja ke Pejabat Ketua Menteri Sabah itu ialah Pengarah Eksekutif NIOSH Ayop bin Salleh, Pengurus NIOSH Wilayah Sabah iaitu Wan Sarman@Wan Salman bin Sakan.



# Conduct compulsory audit on old buildings

ALL old residential buildings must be subjected to yearly compulsory audits in the interest of safety. Immediate action must be taken to check the safety of such buildings nationwide. Lessons should be learnt from the incident where 222 residents of Block F of the Taman Keramat flats had to be evacuated after massive cracks appeared on the walls of the four-storey building. It was reported that the building was leaning to one side following the appearance of the cracks. State governments must come out with a clear-cut policy on the matter as many buildings are more than 30 years old, with some of them in dilapidated condition. Under the National Housing Policy, the gov-

ernment is empowered to rebuild flats that are older than 30 years. Previously, the media exposed that many high-rise residential buildings nationwide, including apartments and condominiums in the Klang Valley, are fire hazards. I believe that the number of such high-rise buildings could be higher as many of the materials used are highly flammable. We should discard our lackadaisical attitude and tendency to drag our feet when responding to this issue. We should not respond only when an accident or tragedy occurs.

**TAN SRI LEE LAM THYE**  
Chairman, National Institute of Occupational Safety and Health

« **CONDUCT COMPULSORY AUDIT ON OLD BUILDINGS**  
Publication: The Star  
Date of publication: 14 June 2019  
Page number: 61



PASUKAN bomba dan Penyelamat mengeluarkan mayat yang tertimbus dalam kejadian tembok penahan tanah runtuh di Jalan Batu Feringghi, Tanjung Bungah, awal pagi semalam. — BERHAMA

# 4 mayat warga asing tertimbus dikeluarkan

**Dih oleh MOHD. KHUZAIMI ISMAIL dan SAFINA RAMLI**  
Jempang@khabar.com.my

**■ PULAU PINANG 28 JUN**

**K**ESEMUA empat mayat warga Myanmar yang tertimbus tanah runtuh ketika sedang membuat tembok penahan tanah di Lest Paradise Resort, Jalan Batu Feringghi, Tanjung Bungah di sini berjaya dibawa ke luar awal pagi ini.

Seharian ini operasi mencari dan menyelamat mangsa (SAR) dijalankan yang berlaku 9.25 malam tadi dihentikan selepas mayat terakhir berjaya dikeluarkan kira-kira pukul 4.27 pagi.

Menurut Ketua Polis Daerah Timur Laut, Asisten Komisioner Che Zaimari Che Awang, keempat-empat mangsa berjaya dikeluarkan selepas hampir enam jam bertimbus di dalam longkang yang diperkuat besi cerucuk.

Katanya, mayat pertama dikeluarkan pukul 1.59 pagi disusuli masing-masing mayat kedua dan ketiga pukul 2.39 pagi serta 3.10 pagi dan keempat-empat mayat dibawa ke Jabatan Forensik Hospital Pulau Pinang (HIPP) untuk bedah siasat.

"Setakat ini, identiti kesemua mangsa belum dapat dikenal pasti kerana tiada sebarang dokumen pengesanan diti dimumukakan pada mereka.

"Kita akan mendapatkan maklumat lanjut daripada pihak kedutaan berhubung identiti mangsa" katanya kepada pemberita di sini hari ini.

Menurut Che Zaimari, tiga mayat dibenarkan dalam keadaan berhidu dan masih menggunakan besi cerucuk manakala seorang lagi ditembakkan terbiting berdekatan tiga mangsa berkenaan.

Katanya, pasukan SAR terpaksa mengambil masa untuk mengeluarkan mangsa berkenaan ada mangsa yang masih terucuk besi yang digunakan untuk membuat tembok penahan tanah tersebut.

Operasi SAR itu melibatkan Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Pulau Pinang, Pasukan Khas Operasi, Tindakan dan Penyelamatan Malaysia (OSTORM) JBPM Kedah, Polis Diraja Malaysia (PDRM) dan Angkatan Pertahanan Awam Malaysia.

« **4 MAYAT WARGA ASING TERTIMBUS DIKELUARKAN**  
Publication: Utusan Malaysia  
Date of publication: 27 June 2019  
Page number: 13

# Akta baharu mantapkan NIOSH, DOSH

**● Pengasingan bolehkan peranan dimainkan lebih baik**

**Oleh Mohd Iskandar Ibrahim**  
mohd\_iskandarib@com.my

**■ KUALA**

Kementerian Sumber Manusia berunding mengenai akta baharu bagi meningkatkan fungsi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NOSH) daripada Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (DOSH).

Menurutnya, M Keselamatan, berkata pengasingan itu perlu dibuat supaya NIOSH dapat memainkan peranan dalam pelaksanaan program latihan manakala DOSH bertanggungjawab dalam pe-



Kualasagoran dan Lam Thye beramah mesra bersama tetamu yang hadir ke Anjungan Terbuka AKSHI NIOSH 2019.

ngantinaan kepada tiga manula peminat NIOSH (latihan dan juruaudit DOSH dan menjadi badan bebas, sekali gus dapat memainkan peranannya dengan lebih mantap.

**Best practise**

Kemudian, ia salah melakukan analisis dan berunding satu-satu dengan perku di bawah bimbingan NIOSH. Sekali sahaja kajian siap, saya akan bawa perkara ini kepada kabinet," katanya.

Beliau berkata demikian ketika menghadiri Majlis Anjungan Terbuka AKSHI NIOSH 2019, semalam.

Yang turut hadir, Pengerusi NIOSH, Tan Sri Lee Lam Thye dan Pengerusi Eksekutif NIOSH, Apus Sakhin.

Kualasagoran berkata, pihaknya mengajurkan dapat mengoptimumkan peranan dalam melaksanakan program latihan" katanya.

# Empat pekerja binaan warga Myanmar maut terperangkap akibat tanah runtuh

## Mati berdiri pegang besi cerucuk

**GEORGE TOWN** — Empat pekerja warga Myanmar maut selepas tiga dari-sodanya ditormi oleh tanah runtuh ketika sedang memasang cerucuk besi kereng ceran di kawasan sebuah resort di Tanjung Bungah, Jalan Batu Feringghi di sini semalam.

Kejadian pada pukul 9.25 malam itu mengakibatkan Maung Hwe, 88; Nai Che Im, 48; dan seorang lagi yang dibenarkan sebagai Ong maut akibat terperangkap. Seorang lagi mangsa masih belum dikenal pasti identitinya.

Difahamkan, kejadian tersebut berlaku oleh seorang pekerja yang sedang memasang pokok di sebuah resort apabila kedudukan tanah runtuh berlaku. Sebaik sahaja mangsa menamatkan kerja, beberapa mangsa menamatkan kepada pemilik premis, sebaik mendapat tembok itu runtuh.

Ketua Polis Daerah Timur Laut, Asisten Komisioner Che Zaimari Che Awang berkata, pasukan penyelamat dan penyelamat (SAR) mengesahkan mangsa-kira-kira empat jam bagi menge-



PASUKAN penyelamat mengesahkan kematian di lokasi tanah runtuh yang mengotakan empat nyawa di sebuah resort di Tanjung Bungah, Jalan Batu Feringghi semalam.

**INFO** Kejadian tanah runtuh di Tanjung Bungah, Jalan Batu Feringghi

Tiga mayat ditemui mati dalam keadaan berhidu, manakala seorang terbiting

"Empas SAR agak perlahan kerana terdapat banyak besi cerucuk (berbentangan mangsa) dan sebahagian daripada mangsa dililiti esdara kavutu (berkayu) besi-besi ini," katanya ketika ditemui di lokasi kejadian semalam.

Sementara itu, Che Zaimari berkata, kesemua mangsa ransurina upah sebanyak RM400 sehari bagi melaksanakan kerja pembinaan itu yang dijangka siap dalam tempoh 20 hari.

Katanya, kawasan mendapati pemilik resort (iaitu lelaki berusia 60 tahun) telah mengesahkan pengangkutan tanah sejak minggu lalu sebelum membuat keputusan membeli tembok tersebut.

"Ong merupakan pekerja penyelenggaraan di resort itu sejak tiga tahun lalu, manakala tiga lagi adalah rakanrakan yang tidak dikenali oleh pemilik resort.

"Kerja pembinaan itu juga telah bermula sejak kira-kira se-

minggu lalu," katanya.

Tambahnya, kesemua mayat itu dibawa ke Hospital Pulau Pinang di sini untuk bedah siasat.

Operasi SAR melibatkan Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Pulau Pinang, Pasukan Khas Operasi, Tindakan dan Penyelamatan Malaysia (OSTORM) Kedah serta Angkatan Pertahanan Awam Malaysia.

« **MATI BERDIRI PEGANG BESI CERUCUK**  
Publication: Kosmo  
Date of publication: 27 June 2019  
Page number: 8

Syor isu kesihatan mental dalam AKKP 1994

Petaling Jaya: Kerajaan diarahkan memajukan perundangan berkaitan kesihatan mental pekerja mengikut Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994.

Selubungan itu, beliau berkata perundangan berkenaan perlu diperincikan dalam AKKP 1994 bagi menyempurnakan konsep kesihatan mental di tempat kerja.

"Jika kita ini dipinda dengan cara seperti aspek kesihatan mental, ia boleh dianggap sebagai isu di tempat kerja serta termasuk dalam isu keselamatan dan kesihatan pekerja," katanya.

Lam Thye berkata, beliau akan membina kerjasama dengan pihak swasta dan kerajaan untuk meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai kesihatan mental.

Sementara itu, dalam ucapannya, beliau berkata, tahun dipentaskan Kempen Keselamatan Kerja 2019 memfokuskan 44 peratus daripada 3,123 guru merendahkan tahap keselamatan, marilah perisian awam mengenai aspek para di tempat kerja sebagai persembahan Polisi Malaysia dalam kajian yang dijalankan OSH tahun lalu.

"Justeru, kesihatan mental di tempat kerja tidak boleh lagi dianggap mudah kerana ia akan membawa kerosakan jika tidak ditangani dengan baik," katanya.

Peruntukan itu perlu diwujudkan dalam AKKP 1994 bagi menyediakan sokongan kesejahteraan mental di tempat kerja.

Lam Lam Thye, Pengerusi NIOSH

Dua syarikat didakwa gagal pastikan keselamatan pekerja

Ipoh: Dua syarikat didakwa di Mahkamah Sesiyen di sini, semalam atas pertuduhan gagal memastikan keselamatan pekerja sehingga berlaku kemalangan yang menyebabkan kematian dan kecacatan kepada pekerja mereka dalam kejadian di Matang dan Labat, tahun lalu.

Kedua-dua syarikat itu didakwa secara berasingan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) Perak mengikut Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 serta Akta Kilang dan Jentera 1967.

Pertuduhan pertama menyangkut syarikat Tu-

nas Gemilang TKK. Eter prise yang diwakili Pengarahnya, Teoh Kim Kuan, 46, didakwa melakukan kesalahan gagal memastikan keselamatan pekerja sehingga berlaku kemalangan yang menyebabkan kematian dan kecacatan kepada pekerja mereka dalam kejadian di Matang dan Labat, tahun lalu.

Kegagalan syarikat berkenaan sebagai majikan mengakibatkan seorang pekerja warga Bangladesh, Sajid Ahmud Dulka, terjatuh dan maut ketika bekerja di tapak projek membina blok apartmen 35 tingkat di Sitawman pada jam 3.30 petang, 24 Disember tahun lalu.

Teoh didakwa mengikut Seksyen 10 (e) Akta Kilang



TEOH

NG

dan Jentera 1967 dan me- sama-lama denda maksimum RM30,000 atau penjara tidak lebih setahun atau

kedua-duanya. Pertuduhan kedua pula menyangkut syarikat WIM Automation Ig & Moulding Sdn Bhd diwakili Pengarahnya, Ng Wei Chew, 51, yang didakwa gagal memastikan keselamatan dan kesihatan pekerja ketika bekerja sehingga menyebabkan kemalangan seorang pekerjanya.

Kesalahan itu mengakibatkan pekerja warga Myanmar, Chan Myae Aung, pun- jari dalam kejadian di kilang syarikat berkenaan di Kawasan Perindustrian RIMA, Labat pada jam 10.15 pada 28 Ogos tahun lalu.

Ng menguak bersalah se- baik-baik pertuduhan di

DUA SYARIKAT DIDAKWA GAGAL PASTIKAN KESELAMATAN PEKERJA

Publication: Harian Metro Date of publication: 4 June 2019 Page number: 12

SYOR ISU KESIHATAN MENTAL DALAM AKKP 1994

Publication: Berita Harian Date of publication: 20 June 2019 Page number: 6

Health and safety aspects in media industry

IN its effort to create awareness on occupational safety and health (OSH) among media practitioners, the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOOSH) is developing a specific training module which could help these in the industry to make the necessary preparation when covering risky assignments.

Hopefully, media organisations and the relevant institutions could come forward to share their input so that NIOOSH could develop a comprehensive module that would benefit media employees especially those on the ground.

As an institute that helps to increase the OSH level in the country, NIOOSH will continue to assist media organisations to improve the safety and health of all their practitioners while on duty. The management of media organisations must give priority to the OSH aspect and ensure that

their staff are given proper training and wear personal protective equipment (PPE) when covering risky assignments like the recent chemical dumping at Sungai Kim Kim in Pasir Gudang, Johor.

They should also set up an OSH committee if they have 40 employees and above, as required by the Occupational Safety and Health Act 1994.

To date, NIOSH has organised several OSH for Media seminars nationwide with the main aim being to increase awareness on OSH among journalists, photographers, cameramen and also human resource staff.

This is part of our efforts to communitise OSH where every level of society should understand the importance of safety and health.

Apart from environmental pollution, more frequent natural disasters and the emergence of new diseases and mental illnesses are

among the new challenges that media practitioners will face.

New working environments and the use of smart gadgets would also create health issues that are related to ergonomics, vision and mental illness such as depression. Media organisations must address these new challenges.

Based on my observation, the level of OSH awareness among media practitioners is still low. It is even more frustrating when some employers consider good OSH practices as a trivial issue and are not keen to implement them in their respective organisations.

Media organisations must refer to the Guidelines for Media Professionals published by the Department of Occupational Safety and Health (BOSU) under the Human Resources Ministry.

The guidelines include a safe work procedure which, among others, stresses that media practition-

ers must have sufficient information and preparation when working in risky zones and environmentally hazardous areas.

The guidelines were developed after the tragic incident where Bernama TV cameraman Noramfaizul Mohd Nor was killed while covering a humanitarian aid mission in Somalia in 2011.

The murder of Kim Jong-nam using VX poison in February 2017 also shows the importance of OSH among media practitioners.

Media practitioners must keep in mind that their job is to tell the story, not to become it. Those who put themselves needlessly at risk could ultimately prevent the story from being told or the picture being sent.

TAN SRI LEE LAM THYE Chairman National Institute of Occupational Safety and Health

Sertai latihan NIOSH, nikmati dua kali potongan cukai

KUALA LUMPUR 22 Jun - Setiap syarikat yang menghantar pekerja untuk menyertai beberapa jenis latihan disediakan Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOOSH) layak menerima dua kali potongan cukai pendapatan bagi tahun fiskal 2019 hingga 2023.

Menurut Pengerusi NIOSH Tan Sri Lee Lam Thye, perkara itu berlaku selepas permohonan agensi berkenaan menjadi diinstitusi yang berada di bawah Skim Galakan Potongan Cukai Dua Kali Mendapat Kelulusan Kementerian Kewangan pada 31 Mei lalu.

Oleh yang demikian, jelas Lam Thye, syarikat yang menghantar pekerja mereka untuk mengikuti latihan di NIOSH boleh mendapatkan faedah tersebut untuk perbelanjaan latihan termasuk kos yuran, pengangkutan, penginapan dan tuntutan perbelanjaan lain yang berkaitan selaras dengan Kaedah Cukai Pendapatan (Potongan Untuk Latihan Yang Dihiluskan) 1992.

"NIOOSH amat berterima kasih kepada pihak kerajaan khususnya Kementerian Kewangan dan Kementerian Sumber Manusia di atas inisiatif yang amat tepat pada masanya ini dan ia menunjukkan keprihatinan kerajaan terhadap keselamatan, kesihatan dan kebajikan pekerja serta majikan."

"Inisiatif ini akan dapat menggalakan majikan memberi latihan kepada pekerja mereka di samping dapat mengurangkan beban majikan yang kurang berkemampuan," katanya dalam kenyataan di sini hari ini.

Tambah Lam Thye, kursus yang dituluskan untuk menikmati faedah tersebut adalah latihan bagi Pegawai Keselamatan dan Kesihatan (SHO), Penyelia Keselamatan (Papak Bina (SSS), Juruteknik (Higen Industri 2 dan latihan untuk jurulatih.

"Majikan dan pekerja yang ingin mendapatkan maklumat lanjut boleh menghubungi ibu pejabat NIOSH di talian 03-8769 2100," katanya.

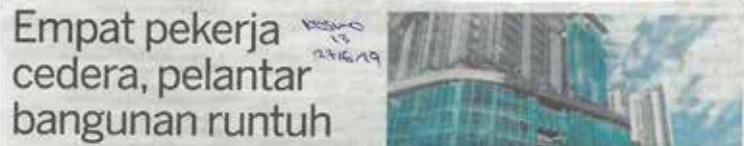
Lee Lam Thye

HEALTH AND SAFETY ASPECTS IN MEDIA INDUSTRY

Publication: The Star Date of publication: 12 June 2019 Page number: 16

EMPAT PEKERJA CEDERA, PELANTAR BANGUNAN RUNTUH

Publication: Kosmo Date of publication: 27 June 2019 Page number: 13



Empat pekerja cedera, pelantar bangunan runtuh

KUALA LUMPUR - Seramai empat barah warga Bangladesh cedera selepas pelantar bangunan yang dalam proses pembinaan runtuh di sebuah tapak pembinaan bangunan pangsapuri di Wangsa Maju di sini kelmarin.

Pegawai Operasi Angkatan Pertahanan Awam Malaysia Kuala Lumpur, Kapten Sahrul Kamar Mohd, Johari berkata, kejadian pada pukul 9 malam itu berlaku ketika kesemua mangsa sedang bekerja di atas pelantar setinggi 13 meter tersebut.

"Semasa kejadian, empat mangsa itu sedang menaiki

kan batu. Dua mangsa berada di atas pelantar manakala dua lagi berada di tingkat bawah.

"Pelantar bangunan itu digempai runtuh kerana tidak mampu menampung beban berlebihan," katanya ketika dihubungi semalam.

Menurut beliau, pasukan penyelamat yang tiba di lokasi 10 minit selepas menerima panggilan mendapati empat mangsa berosa 21 hingga ke 27 tahun itu cedera parah sebelum dikejarkan ke Hospital Kuala Lumpur untuk mendapatkan rawatan.

Tinjauan Kosmo' di lokasi kejadian semalam mela-

INILAH bangunan pangsapuri 34 tingkat yang sedang dalam pembinaan semasa pelantar yang digunakan runtuh sehingga menyebabkan empat pekerja cedera di Wangsa Maju, Kuala Lumpur kelmarin.

gani kerja-kerja pembinaan ditantikan semantara. Seorang pekerja yang enggan dikawal membeberikannya, ketika kejadian, kecomotan mangsa sehingga menimbulkan baka ke tingkat atas dengan menggunakan pelantar.

"Kejadian itu berlaku jurataz menyebabkan dua antara mereka yang potah beberapa anggota badan," katanya ketika ditemui di lokasi kejadian. Sementara itu, Ketua Polis Daerah Wangsa Maju, Superintendan Rajab Abdul Hamid memberitahu, serikat semalam pihaknya masih belum menerima laporan bertulis mengenai insiden tersebut.

Disclaimer

© Copyright 2019, National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.



INSTITUT KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJA NEGARA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOOSH) Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655 www.niosh.com.my

