

# FYI



Your OSH preferred partner

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

APRIL 2024



## Masa semakin suntuk

Keterjaminan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan  
Dalam Cabaran **Perubahan Iklim Semasa**



**Kesan Perubahan Iklim terhadap  
Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan**



**Elak Keracunan Makanan: Amalkan 5 Kunci  
Keselamatan Makanan**

# Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum WBT

Bismillahirrahmanirrahim.

Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, atau lebih dikenali sebagai *World OSH Day* disambut pada 28 April setiap tahun sejak 2003 melalui pengisytiharan yang dibuat oleh Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO). Antara lain, sambutan di seluruh dunia ini menekankan pencegahan kemalangan dan penyakit pekerjaan melalui kerjasama tripartite melibatkan pihak kerajaan, majikan dan pekerja serta penglibatan semua pihak berkepentingan melalui dialog sosial.

Menerusi inisiatif yang diambil oleh kesatuan-kesatuan sekerja di seluruh dunia ini, *World OSH Day* pada awalnya disambut untuk mengenang kembali dan menghargai pekerja yang terlibat dalam kemalangan dan penyakit pekerjaan serta mempromosi budaya pencegahan kemalangan dan penyakit di tempat kerja.

Bagi tahun 2024, tema yang dipilih oleh ILO adalah "Kesan Perubahan Iklim Terhadap Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP)". Ia bertepatan dengan risiko pekerjaan semasa yang semakin membimbangkan akibat perubahan iklim, termasuk yang disebabkan oleh tegasan haba, sinaran ultra ungu, pencemaran udara, kemalangan besar industri, pendedahan kepada bahan kimia, cuaca melampau dan peningkatan penyakit bawaan vektor.

Di Malaysia, pihak kerajaan telah memperkenalkan pelbagai dasar, perundangan dan program pendidikan yang sesuai untuk membantu industri, majikan dan golongan pekerja menangani risiko pekerjaan di tempat kerja akibat perubahan iklim. NIOSH turut memainkan peranan aktif dalam usaha menyokong inisiatif berkaitan melalui pelbagai program yang telah, sedang dan akan dilaksanakan.

Antara program yang telah dijalankan NIOSH termasuk latihan pengurusan tekanan haba untuk pekerja serta khidmat rundingan seperti pentaksiran risiko berkaitan tegasan haba di tempat kerja dan premis yang berkaitan. NIOSH turut melaksanakan aktiviti penyelidikan dan pembangunan yang melibatkan pengumpulan data di lapangan dan analisis ujian makmal bagi membantu para pelanggan meningkatkan tahap KKP ekoran perubahan cuaca yang semakin meningkat.

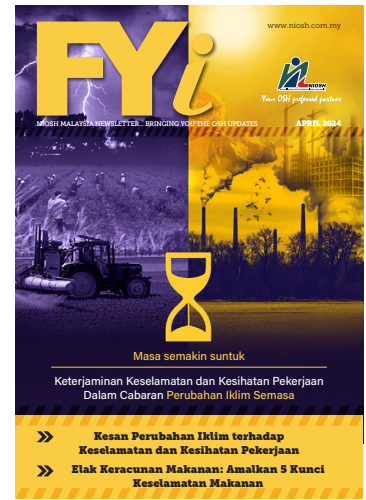
Pada masa yang sama, NIOSH turut menjalankan aktiviti penyebaran maklumat melalui bahan penerbitan, kempen dan ceramah berkaitan tema *World OSH Day* serta aktiviti persijilan untuk membantu agensi kerajaan dan industri meningkatkan tahap pengurusan berkaitan kebajikan pekerja dan kelestarian alam sekitar, selaras dengan prinsip-prinsip Alam Sekitar, Sosial dan Tadbir Urus (ESG).

Semoga perkongsian maklumat mengenai kesan perubahan iklim terhadap pekerja di dalam buletin FYi edisi April 2024 ini dapat memberi panduan dan manfaat kepada para pembaca serta meningkatkan usaha organisasi dan para majikan untuk menyediakan persekitaran kerja yang kondusif agar mereka mampu menangani sebarang risiko yang bakal berlaku. ♦

Haji Ayop Salleh  
Pengarah Eksekutif  
NIOSH

## Senarai Kandungan

Kesan Perubahan Iklim terhadap Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan	3 - 5
Elak Keracunan Makanan: Amalkan 5 Kunci Keselamatan Makanan	6
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan April 2024	7 - 12
Papan Kenyataan	13 - 14
Sudut Informasi	15
Keratan-Keratan Akhbar	16



April 2024

eISSN 2762-7412



## Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:  
National Institute of Occupational  
Safety and Health (NIOSH) Malaysia  
(243042-U).

**Alamat :** Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,  
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor  
Darul Ehsan, Malaysia.  
**No. Tel :** +6 03-8769 2100  
**No. Fax :** +6 03-8926 2900  
**Emel :** general@niosh.com.my  
**Laman Web :** www.niosh.com.my

**Penasihat**  
Haji Ayop Salleh  
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

**Sekretariat**  
Noorliza Idawati Mat Nayan  
Mohd Hussin Abd Salam  
Siti Badariah Abu Bakar  
Siti Norshuhada Abdul Aziz  
M. Hamzah Jamaludin

**Editor**  
Muhamad Syarizat Azmi  
Fatin Alisha Zulkifli

**Pengiklanan dan Media**  
Mohd Hussin Abd Salam  
**Emel :** dl.bmd@niosh.com.my  
**No. Tel :** 016-559 7399

**Penghantaran Sumber / Bahan /  
Artikel**  
Fatin Alisha Zulkifli  
**Emel:** penerbitan@niosh.com.my  
**No. Tel:** +6 017-942 6536



Sila imbas kod  
QR ini untuk  
memberi  
maklum  
balas kepada  
penerbitan  
NIOSH

# Kesan Perubahan Iklim terhadap Keselamatan dan Kesihatan Pekerja

Jabatan Perundingan dan Penyelidikan & Pembangunan (CRDD), NIOSH

Pada tarikh 28 April setiap tahun, Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO) memperingati Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerja dengan memfokuskan kepada tema yang dikaitkan dengan keselamatan dan kesihatan pekerja. Tahun ini, tema yang dipilih adalah berkaitan kesan perubahan iklim terhadap keselamatan dan kesihatan pekerja.

Iklim merujuk kepada suhu, kelembapan dan pola taburan hujan jangka panjang bagi sesuatu kawasan dalam tempoh satu musim, tahun atau dekad. Sementara keadaan cuaca boleh bertukar dalam tempoh beberapa jam, iklim mengalami perubahan dalam tempoh masa yang lebih panjang. Perubahan iklim merupakan variasi (ragam) yang ketara ke atas keadaan cuaca. Contohnya keadaan yang lebih hangat/dingin, lebih lembap, atau lebih kering dalam tempoh beberapa dekad. Ia merupakan trend jangka panjang yang membezakan perubahan iklim dengan pertukaran cuaca semulajadi.

Keselamatan dan kesihatan pekerja (KKP) pula didefinisikan oleh Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO) sebagai sains penjangkaan, pengenalpastian, pentaksiran dan pengawalan hazard yang wujud pada atau daripada tempat kerja yang boleh memberi kesan kepada kesihatan dan kesejahteraan pekerja, dengan pertimbangan terhadap kesan yang mungkin berlaku kepada komuniti setempat dan alam sekitar.

Sejak kebelakangan ini, pola keadaan cuaca mula menampilkan kesan yang semakin nyata kepada persekitaran pekerja, terutamanya kesan terhadap keselamatan dan kesihatan pekerja. Contoh risiko pekerja yang bertambah kemudaratannya akibat perubahan iklim ini termasuklah tegasan haba, sinaran ultra ungu, pencemaran udara, kemalangan besar industri (termasuk pendedahan bahan kimia), peristiwa cuaca melampau dan peningkatan penyakit bawaan vektor.

## Sinaran ultra ungu (UV)

**Keterangan:** Sebahagian daripada spektrum elektromagnetik (cahaya) yang sampai ke bumi dari matahari dengan gelombang yang lebih pendek berbanding spektrum tampak.

**Kesan kesihatan:** Kesan kepada kulit, mata dan sistem imun.

**Kesan akut:** Selaran matahari (erythema).

**Kesan kronik:** Keradangan mata, kemerostan sel-sel kulit, tisu gentian dan saluran darah yang kemudiannya menyebabkan keadaan penuaan kulit pra-matang, ruam dan kulit bersisik.

## Pencemaran udara

**Keterangan:** Satu keadaan di mana terdapat perubahan kandungan bahan kimia, jirim zarah atau wujudnya bahan pencemar di dalam udara atau atmosfera yang berbahaya kepada kehidupan (manusia, haiwan dan tumbuhan).

**Kesan kesihatan:** Kematian pramatang, jangkitan, penyakit pernafasan kronik, serangan jantung dan kanser paru-paru.

## Kemalangan besar industri

**Keterangan:** Suatu kejadian termasuk, terutamanya, suatu pengeluaran besar, kebakaran atau letupan, akibat daripada pembangunan yang tidak terkawal dalam perjalanan suatu aktiviti industri yang menyebabkan bahaya serius kepada orang, sama ada serta merta atau kemudiannya atau dalam atau luar sesuatu pemasangan, atau kepada alam sekitar, melibatkan satu atau lebih bahan berbahaya. (Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja: Kawalan Terhadap Bahaya Kemalangan Besar Dalam Perindustrian (CIMAH) 1996)

**Kesan kesihatan:** Pelbagai kesan kesihatan seperti ketidakselesaan, mual, mata berair, sukar bernafas, keresahan dan tidak sedar diri akibat kebocoran bahan kimia yang boleh membentuk awan toksik; melecur, kecederaan kepada saluran pernafasan dan keracunan sekiranya melibatkan bahang letupan dan kebakaran; gelombang kejutan yang terhasil daripada letupan yang boleh menyebabkan trauma.

## Peristiwa cuaca melampau

**Keterangan:** Kejadian cuaca melampau luar biasa yang boleh menyebabkan kesan yang dahsyat kepada komuniti, aktiviti ekonomi dan ekosistem semulajadi. Kesan cuaca melampau boleh menyebabkan peristiwa seperti ribut, taufan, peningkatan aras laut, banjir dan kebakaran hutan.

**Kesan kesihatan:** Kecederaan akibat objek bawaan taufan dan ribut pantai serta boleh meningkatkan risiko penyebaran bahan kimia berbahaya dan penyakit bawaan vektor.

Peningkatan aras laut dan banjir mencemarkan sumber air dengan kuman yang boleh menyebabkan penyakit berkaitan kualiti kebersihan air dan makanan. Kulupuk yang terhasil dalam udara akibat kejadian ini juga boleh menyebabkan sakit kepala, kerengsaan kepada mata, hidung dan mulut. Pendedahan berlarutan boleh menyebabkan penyakit paru-paru seperti asma dan jangkitan paru-paru kepada mangsa yang rentan.

Asap kebakaran hutan yang dibawa angin boleh bergerak jauh daripada lokasi kejadian. Ia menyebabkan kerengsaan kepada saluran pernafasan manusia yang berada dalam laluan dan boleh memudaratkan sekiranya terdedah lebih lama.

## Penyakit bawaan vektor

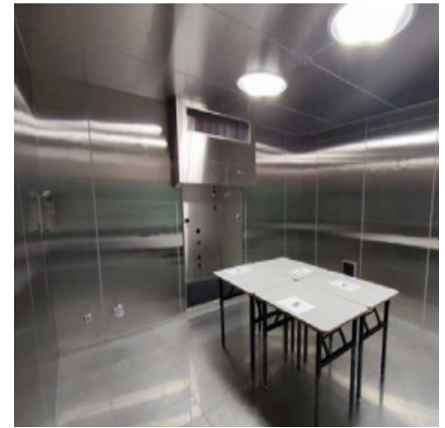
**Keterangan:** Penyakit yang disebarkan melalui vektor seperti tikus, nyamuk, lalat dan cacing.

**Kesan kesihatan:** Malaria, demam Denggi/Demam Denggi Berdarah, penyakit Filariasis, penyakit *Scrub Typhus*, Penyakit *Japanese Encephalitis* (JE), penyakit Chikungunya, penyakit Hawar dan penyakit Demam Kuning.



Di Malaysia, terdapat beberapa kementerian, jabatan dan agensi kerajaan yang bertanggungjawab merangka dan melaksanakan dasar, menyokong pematuhan, menguatkuasakan undang-undang, menyelidik, menyediakan laporan berkala dan mempromosikan aspek yang terkait secara langsung dengan perubahan iklim seperti yang tersenarai di atas. Antaranya termasuklah Kementerian Sumber Asli, Alam Sekitar dan Perubahan Iklim (NRECC), Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Jabatan Meteorologi Malaysia (METMalaysia), Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP), Jabatan Alam Sekitar (JAS), Agensi Nuklear Malaysia (Nuklear Malaysia), dan Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH).

Tegasan haba yang tersenarai sebagai salah satu risiko pekerjaan akibat perubahan iklim dunia dikategorikan sebagai hazard fizikal dan boleh menyebabkan kesan kesihatan, sama ada secara langsung atau tidak langsung kepada pekerja. Ia berlaku apabila badan gagal mengawal suhu dalaman dan ia mungkin tidak kembali kepada suhu normal dengan sendirinya. Tegasan haba boleh menjadi punca masalah kesihatan yang serius kepada mereka yang perlu bekerja dalam persekitaran panas, terutamanya para pekerja yang terdedah kepada kelembapan yang tinggi pada masa yang sama. Ia juga boleh meningkatkan tekanan dan keletihan, sekaligus memungkinkan untuk berlakunya kemalangan di tempat kerja. Seterusnya, rujukan lengkap berkaitan pentaksiran risiko dan langkah kawalan risiko telah diperincikan dalam Garis Panduan Pengurusan Tegasan Haba di Tempat Kerja terbitan JKKP.



Human Climatic Chamber (Luar dan Dalam)



Thermal Imager



Wet Bulb Globe Temperature (WBGT)

Gambar 1: Antara peralatan pengujian berkaitan tegasan haba di Makmal Ergonomik Persekitaran

Terdapat pekerjaan berisiko tinggi yang terkait dengan pendedahan haba pada suhu yang tinggi, kelembapan yang tinggi dan penat lelah yang berlebihan. Golongan pekerja yang terdedah dan berisiko untuk terkena strok haba termasuklah pekerja tapak bina, pekerja di kebun dan ladang, pekerja di jalanraya, pekerja industri di kilang dan bengkel, ahli sukan, anggota badan keselamatan yang bertugas di luar dan pekerja perkhidmatan utiliti. Namun begitu,

terdapat juga pekerjaan dalam premis yang berisiko akibat peningkatan suhu dalaman yang disebabkan oleh pengalihan udara yang kurang baik, pembebasan haba berterusan daripada jentera, kurang pendingin hawa atau kipas yang memberi kesan kepada aliran udara dalaman.

NIOSH turut berusaha menyokong pematuhan perundangan melalui aktiviti latihan, khidmat rundingan, penyelidikan & pembangunan,

PERALATAN	FUNGSI	APLIKASI
Human Climatic Chamber (Espec)	Simulasi suhu dan kelembapan udara dalam persekitaran kerja	Analisis keselesaan terma (thermal comfort)
Treadmill (Cortex) with gait analyzer and EMG Sensor (8 Channel)	Penganalisan tenaga manusia	Peningkatan penggunaan tenaga manusia di dalam kebuk
Fume Extractor	Menyingkirkan wasap berbahaya	Menyingkirkan wasap berbahaya ketika demonstrasi kerja di dalam kebuk
Thermal Imager (Testo)	Imejan infra merah	Analisis badan manusia ketika demonstrasi kerja di dalam kebuk
WBGT (3M QuestTemp QT36)	Analisa arus udara panas (thermal)	Analisis terma (Suhu bebuli glob basah / WBGT*, kelembapan, kelajuan angin)

\* Wet Bulb Globe Temperature (WBGT): Pengukuran kesan haba terhadap manusia di bawah sinaran matahari langsung.

Jadual 1: Senarai fungsi dan aplikasi peralatan di Makmal Ergonomik Persekitaran



penyebaran maklumat dan aktiviti persijilan untuk kerajaan, industri, majikan, pengeluar dan pekerja di Malaysia. Latihan Pengurusan Tekanan Haba (*Heat Stress Management*) kepada pekerja, organisasi dan industri merupakan aktiviti yang lazim. Selanjutnya, pentaksiran risiko berkaitan tegasan haba di tempat kerja merupakan khidmat rundingan yang dijalankan di premis dan tempat kerja yang memerlukan. Aktiviti penyelidikan dan pembangunan pula memerlukan pengumpulan data di lapangan dan analisis ujian makmal.

Makmal Ergonomik Persekitaran (*Environmental Ergonomics Laboratory*) merupakan salah sebuah makmal yang dibangunkan di bawah projek pembangunan Pusat Penilaian Hazard dan Teknologi Kawalan (OSHECT), NIOSH Malaysia. Makmal

ini membolehkan pelaksanaan aktiviti ujian teknikal, kajian, penyelidikan dan khidmat nasihat berkaitan isu tegasan haba (panas/sejuk melampau) di persekitaran pekerjaan.

Makmal ini juga telah digunakan sepenuhnya bagi menghasilkan output 'Kajian Indeks Tegasan dan Tekanan Haba serta Kesannya kepada Prestasi Pekerja (2021)' hasil penyelidikan NIOSH bersama Universiti Malaysia Kelantan (UMK) dan 'Kajian ke atas Faktor Kritikal Tegasan Haba dan Kesan Terhadap Fisiologi Pekerja di Malaysia' yang merupakan aktiviti penyelidikan NIOSH bersama Universiti Teknologi Malaysia (UTM).

Bagi aktiviti penyebaran maklumat, artikel mengenai kesan kesihatan berkaitan tegasan haba telah diterbitkan dalam Buletin FYi Mei 2023

dan boleh dicapai melalui pautan berikut <http://www.niosh.com.my/mediagallery/niosh-in-the-news/item/748-fyi-bulletin-mei-2023>.

Kesan perubahan iklim terhadap KKP yang dipilih sebagai tema sambutan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan adalah bertepatan dengan keadaan risiko pekerjaan semasa. Kerajaan Malaysia melalui beberapa agensi yang dipertanggungjawabkan telah mewujudkan dasar, perundangan, program dan pendidikan sesuai kepada industri, majikan dan golongan pekerja. NIOSH turut memainkan peranan aktif dalam usaha menangani risiko tegasan haba di tempat kerja yang menerima kesan langsung daripada perubahan iklim dunia. ♦



# Elak Keracunan Makanan: Amalkan 5 Kunci Keselamatan Makanan

Nurliana binti Ahmad Lotpi

Pegawai Teknologi Makanan, Seksyen Surveilan dan Komunikasi & Kepenggunaan, Bahagian Keselamatan dan Kualiti Makanan, Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), makanan tidak selamat yang mengandungi bakteria, virus, parasit atau bahan kimia berbahaya bertanggungjawab untuk lebih daripada 200 penyakit, daripada cirit-birit hingga kanser. Penyakit bawaan makanan seperti keracunan makanan juga telah menyebabkan berjuta-juta penyakit dan juga kematian setiap tahun di seluruh dunia. Antara gejala keracunan makanan adalah loya, muntah, cirit-birit, sakit perut dan demam. Dalam kes yang teruk, ia boleh menyebabkan kemasukan ke hospital dan juga kematian.

Makanan tidak selamat berpunca daripada pencemaran yang boleh berlaku pada mana-mana peringkat pengeluaran, pemprosesan, penyimpanan atau penyediaan makanan. Antara perkara penting dalam pengendalian makanan secara selamat adalah mengelakkan pencemaran silang. Pencemaran silang dalam penyediaan makanan merujuk kepada pemindahan mikroorganisma berbahaya atau bahan cemar lain dari satu permukaan atau bahan makanan ke permukaan yang lain, yang membawa kepada potensi pencemaran makanan. Bagi menangani penyakit bawaan makanan, salah satu kaedah yang harus diamalkan oleh pengusaha makanan dan pengguna adalah '5 Kunci Keselamatan Makanan'.

## 5 Kunci Keselamatan Makanan

WHO telah menggariskan lima prinsip utama untuk memastikan keselamatan makanan dan mencegah penyakit bawaan makanan:

**Kunci 1: Jaga Kebersihan:** Pastikan premis makanan, pengendali makanan serta proses penyediaan makanan sentiasa bersih. Ia termasuk mencuci tangan dengan sabun dan air sebelum dan selepas mengendalikan makanan, terutamanya selepas menggunakan tandas, menyentuh daging mentah, ayam atau ikan dan selepas mengendalikan sampah.

**Kunci 2: Asingkan Makanan Mentah dan yang Telah Dimasak:** Asingkan

peralatan/bekas penyimpanan untuk daging mentah, ayam itik, makanan laut dan telur daripada makanan yang telah dimasak dan makanan sedia untuk dimakan. Contohnya, gunakan papan pemotong, perkakas dan pinggan yang berasingan untuk makanan mentah dan masak bagi mengelakkan pencemaran silang.

**Kunci 3: Masak Dengan Sempurna:** Pastikan keseluruhan makanan dimasak dengan sempurna pada suhu yang sesuai supaya dapat membunuh bakteria berbahaya. Contohnya, masak makanan berkuah dan sup sehingga mendidih dan masak bahagian ayam, daging cukup hingga ke isi dalamnya.

**Kunci 4: Simpan Makanan pada Suhu Selamat:** Pastikan makanan panas tetap panas (melebihi 60°C) dan makanan sejuk tetap sejuk (di bawah 5°C) untuk menghalang pembiakan bakteria. Bacteria membiak dengan cepat dalam "Zon Bahaya" antara 5°C dan 60°C. Sejukkan makanan mudah rosak dengan segera dan nyahbekukan makanan secara selamat iaitu di bawah air mengalir, menggunakan *microwave* atau di dalam peti sejuk. Makanan yang telah disejukkan perlu dipanaskan semula pada suhu dan masa yang sesuai.

**Kunci 5: Gunakan Air dan Bahan Mentah yang Selamat:** Pastikan air yang digunakan untuk minuman dan penyediaan makanan adalah selamat dan bebas daripada bahan cemar. Gunakan bahan-bahan (contoh sayur, ayam, ikan) yang segar dan berkualiti tinggi. Amalkan penyimpanan makanan yang betul untuk mengekalkan kualiti dan keselamatan bahan masak.

Keracunan makanan boleh dicegah dan memerlukan usaha kolektif daripada individu, pengeluar makanan, peruncit dan pihak berkuasa kawal selia. Dengan mematuhi 5 Kunci Keselamatan Makanan dan mengamalkan pengendalian makanan yang betul dalam kehidupan seharian, kita boleh mengurangkan risiko penyakit bawaan makanan dan memastikan makanan yang kita ambil adalah

selamat dan berkhasiat. Ingat! makanan yang selamat bukan sahaja penting untuk kesihatan kita tetapi juga untuk kesejahteraan keluarga dan masyarakat. ♦





**1 Apr 2024**

**Kasih Ramadan Perpustakaan Awam Negeri Sembilan**

1 April 2024, Seremban - NIOSH turut bersama-sama menjayakan Kasih Ramadan anjuran Perbadanan Perpustakaan Awam Negeri Sembilan dengan kerjasama jabatan kerajaan dan swasta.

Program khidmat masyarakat melalui tanggungjawab sosial korporat ini adalah antara aktiviti bulan Ramadan yang bertujuan untuk meringankan beban mereka yang serba kekurangan. Program ini turut mengeratkan lagi hubungan silaturrahim antara jabatan kerajaan, pihak swasta dan masyarakat awam. Pihak NIOSH turut menghulurkan sumbangan kepada Maahad Tahfiz Tafaqquh As-Saadah dan Pondok Asy-Syatariah.

Tetamu kehormat yang hadir adalah YAB Dato' Seri Utama Haji Aminuddin bin Harun, Menteri Besar Negeri Sembilan, YABhg Datin Seri Hajah Wan Hasni binti Wan Yusof, Yang di-Pertua Badan Kebajikan Isteri Wakil-wakil Rakyat, Pegawai Kanan Wanita Kerajaan Negeri, Ketua

Jabatan Wanita Kerajaan Negeri (BAKRIYAH), YB Dato' Mohd Zafir bin Ibrahim, Setiausaha Kerajaan Negeri merangkap Pengerusi Perbadanan Perpustakaan Awam Negeri Sembilan dan YB Puan Noorzunita Begum binti Mohd Ibrahim, Pengerusi Jawatankuasa Bertindak Wanita, Keluarga dan Masyarakat Negeri Sembilan.

Turut hadir adalah YBhg Datin Suriani binti Yahya, Pengerusi PUSPANITA Cawangan Negeri Sembilan dan YBrs Puan Hajah Jamilah binti Haji Katis, Pengarah Perbadanan Perpustakaan Awam Negeri Sembilan. Pihak NIOSH diwakili oleh Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH. ♦



**2 Apr 2024**

**Program Nur Ramadan Kareem**



2 April 2024, Bandar Baru Bangi - NIOSH dan anak syarikatnya, NIOSH Certification Sdn Bhd telah menganjurkan Program Nur Ramadan Kareem sebagai pengisian mengimarahkan bulan suci Ramadan. Antara aktiviti yang telah dijalankan adalah Majlis Khatam Al-Quran, Ceramah Khas Haruman Terindah Ramadan yang disampaikan oleh PU Lokman Naufal, reruai jualan dan pameran serta acara memasak dan mengedar bubur lambuk.

Acara tahunan sempena bulan Ramadan ini bertujuan untuk memupuk semangat cintakan Al-Quran, menyemai budaya kerjasama serta mengeratkan hubungan silaturrahim antara kakitangan dan masyarakat awam. Program istimewa kelolaan Kelab Kebajikan dan Sukan NIOSH (KCSI) dengan kerjasama PUSPANITA dimeriahkan lagi dengan kehadiran tetamu kehormat iaitu Pengerusi PUSPANITA Kementerian Sumber Manusia (KESUMA), Datin Sri Mariam binti Ismail. Turut tidak

ketinggalan hadir ialah YBrs Tuan Manivanan Gowin, Naib Pengerusi NIOSH, YBrs Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH, Pengerusi PUSPANITA NIOSH, Puan Hajah Jamilah Katis dan Setiausaha Eksekutif NIOSH, Mejar (B) Haji Hanif Maidin.

Sesi edaran bubur lambuk kepada komuniti berdekatan turut diadakan dengan kerjasama stesen minyak Petronas Seksyen 15, Bandar Baru Bangi. Di kesempatan ini juga, kakitangan NIOSH turut menyampaikan mesej kepada pemandu kenderaan dan penunggang motosikal agar sentiasa mengutamakan keselamatan dan kesihatan khususnya ketika berada di jalan raya. ♦



## 2 Apr 2024 > Projek CIMAH di Loji Rawatan Air Langat

2 April 2024, Air Langat – Wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan Projek *Control of Industrial Major Accident Hazards* (CIMAH) di Loji Rawatan Air Langat, Selangor. Antara yang terlibat ialah En. Muhammad Ridzuan, Eksekutif dari Air Selangor serta wakil NIOSH iaitu Ts. Hj. Mohd Esa Mohd Baruji, Pakar Teknikal NIOSH, En. Mohd Atif Sholehudin yang merupakan OYK CIMAH serta dua orang Eksekutif CRDD iaitu En. Mohamad Hanafi Ali dan En. Muhammad Hairul Farique Mohd Fuadi. ◆



## 3 Apr 2024 > Bengkel Pra-Pembentangan & Penyerahan Deraf Laporan Projek CSRA & WAHRA



3 April 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah mengadakan Bengkel Pra-Pembentangan & Penyerahan Deraf Laporan Projek *Confined Space Risk Assessment (CSRA) & Working at High Risk Assessment (WAHRA)* kepada Petronas Leadership Centre. Bengkel tersebut telah dihadiri oleh lima orang pegawai dari Petronas Leadership Centre serta wakil NIOSH daripada Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) dan Bahagian Pembangunan Program (PDD). ◆



**23 Apr 2024**

**Lawatan Jaringan Kerjasama antara NIOSH & University of Cyberjaya (UoC)**

23 April 2024, Cyberjaya - Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) telah mengadakan lawatan jaringan kerjasama ke Fakulti Kesihatan dan Keselamatan, University of Cyberjaya. Lawatan tersebut bertujuan untuk mengadakan perkongsian maklumat tentang aktiviti yang dilaksanakan oleh IDD serta mewujudkan jaringan kerjasama antara NIOSH dengan universiti tempatan dari segi aktiviti penerbitan dan penyebaran maklumat. ◆



**23-24 Apr 2024**

**Bengkel Safety and Health Commitee (SHC) bersama kakitangan UniPSAS**



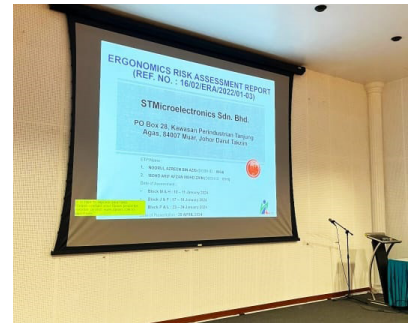
23-24 April 2024, Kuantan – NIOSH telah mengadakan Bengkel *Safety and Health Commitee (SHC)* bersama kakitangan Universiti Islam Pahang Sultan Ahmad Shah (UniPSAS) bertempat di *D Banquet by Cathayana Hotel*, Kuantan. Bengkel tersebut telah dikendalikan oleh tenaga pengajar NIOSH iaitu Ts. Hj. Mohd Esa Mohd Baruji, Pakar Teknikal NIOSH serta dua orang Eksekutif CRDD iaitu En. Daud Adam dan En. Muhammad Hairul Farique Mohd Fuadi. Majlis perasmian penutup telah disempurnakan oleh Prof Dato' Dr. Haji Mohd Zawawi bin Zainal Abidin, Naib Canselor UniPSAS. ◆



**25 Apr 2024**

**Sesi Pembentangan Dapatkan *Advanced Ergonomic Risk Assessment***

25 April 2024, Muar – Sesi pembentangan dapatkan *Advanced Ergonomics Risk Assessment* telah dikendalikan oleh En. Noorul Azreen bin Azris, Eksekutif CRDD bertempat di STMicroelectronics Sdn. Bhd. Muar, Johor. ◆



**27 April 2024**

**Larian KESUMA Hari Pekerja 2024**



27 April 2024, Putrajaya - Lebih 3,000 peserta daripada pelbagai latar belakang dan peringkat umur telah menyertai Larian KESUMA Hari Pekerja anjuran KESUMA dan NIOSH yang diadakan di Dataran Wawasan, Putrajaya.

Turut hadir memeriahkan program dan menyertai acara larian ialah YBhg. Dato’ Sri Khairul Dzaimie Daud, Ketua Setiausaha KESUMA; YBhg. Dato’ Seri Ir. Dr. Zaini Ujang, Ketua Setiausaha Kementerian Pendidikan Tinggi (KPT); YBhg. Dato’ Hajah Norison Ramli, TKSU (Dasar

KESUMA; YBrs Tuan Manivanan Gowin, Naib Pengerusi NIOSH dan Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH.

Program Larian KESUMA ini diadakan bersempena sambutan Hari Pekerja yang disambut pada 1 Mei setiap tahun. Para peserta turut berpeluang membawa pulang lebih 70 hadiah cabutan bertuah serta menyertai pelbagai aktiviti untuk kanak-kanak dan keluarga. ◆





**OSHTALK**

**1**



**#NIOSHTalk**  
 Persediaan Menghadapi Lanskap KKP Masa Kini

IR. HJ. MOHD KHALIL ISHAK  
 Khalil Trading and Services Sdn. Bhd.

18/04/2024 (Khamis)  
 10.00 pagi- 11.30 pagi  
 Dewan Teater, Bangunan Utama

Secara Langsung  
 #LIVE  
 nioshmalaysia

**18 APRIL**

**SEMINAR**

**2**



**Online Seminar**  
**PEMERKASAAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN PEKERJAAN DI TEMPAT KERJA**

YURAN :  
**RM53**  
 (Termasuk 6% SST)

TARIKH : 29 APRIL 2024  
 MASA : 9 PAGI - 12 T/HARI

\* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIDIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :  
<https://edafar.niosh.net.my>

MOHD ZAMRI MOHAMED  
 - SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO) COURSE -  
 (COMPETENT/ CERTIFIED TRAINER /SPEAKER)

**29 APRIL**

**WEBINAR**

**3**



**WEBINAR-ON**  
**INTRODUCTION TO ERGONOMIC RISK ASSESSOR**

**FREE ENTRY**

DATE : 23 APRIL 2024  
 TIME : 9.00 AM - 11.00 AM

<https://edafar.niosh.net.my>

- Understand the fundamental of ergonomics risk assessment
- Basic introduction and future potential career in ergonomics field of study

Webinar does NOT PROVIDE CEP credit point  
 Webinar in Zoom Meeting apps  
 CERTIFICATE provided

For further information:  
 019 231 6608 (Secretariat)  
[dl.tccd@niosh.com.my](mailto:dl.tccd@niosh.com.my)

**23 APRIL**



**Online Seminar**  
**ENHANCING OSH CULTURE IN CONSTRUCTION INDUSTRIES**

YURAN :  
**RM53**  
 (Termasuk 6% SST)

30 APRIL 2024 (SELASA)  
 9.00 PAGI - 12.00 T/HARI

\* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIDIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar :  
<https://edafar.niosh.net.my>

TS MOHD KAMARUL AZHAR BIN MOHD SIBI  
 NIOSH OCCUPATIONAL SAFETY TRAINER

**30 APRIL**



**WEBINAR ON**  
**INTRODUCTION TO NOISE RISK ASSESSOR (COMPETENT PERSON)**

**FREE ENTRY**

DATE : 26 APRIL 2024  
 TIME : 9.00 AM - 11.00 AM

<https://edafar.niosh.net.my>

- Understand the fundamental and principles of sound and noise
- Give ideas and future potential career in noise consultation field of study

Webinar does NOT PROVIDE CEP credit point  
 Webinar in Zoom Meeting apps  
 CERTIFICATE provided

For further information:  
 019 231 6608 (Secretariat)  
[dl.tccd@niosh.com.my](mailto:dl.tccd@niosh.com.my)

**26 APRIL**



**SEMINAR**  
**STRENGTHENING OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH FOR INDUSTRY IN LABUAN**

Topics

- Introduction to OSHA 1994 (Amendment) 2022
- Methodology to enhance hearing training effectiveness with contemporary technology
- 3 key things you need to know about respirator cartridges change out.
- Do you know how powerful your SCBA is in life saving?
- How to protect yourself from fall in low height application and versatile rescue solutions?

09 May 2024  
 08:30 am - 16:30 pm  
 Tiara Labuan Hotel

**FREE**

**09 MEI**





**SerenitéStay**  
Finest Stay In The City

SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health ( NIOSH ). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit  
<https://serenitestay.niosh.net.my/>

**Hall/Call**

- Rafflesia Hall
- Tan Sri Lee Lam Thye Hall
- Theater Hall
- Sri Pelangi Hall
- Sri Anggerik Hall
- Aman Meeting Room
- VIP Holding Room

**Room**

- Single Room
- Twin Sharing Room
- Suite Room

**Food and Beverage Services**

*Finest Stay in The City*

Contact No.  
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109  
MS. NURUL 'AIN : +6013 948 4013  
Email : serenitestay@niosh.com.my



**HALL/ CALL RENTAL**

CATEGORY	RATE		ADDITIONAL SERVICE FEE
	WEEKDAYS	WEEKEND	
RAFFLESIA HALL Capacity: 250 - 290 pax	GOV	RM43,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM43,500.00	RM100.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity: 300 pax (with table arrangement) 400 pax (without table)	GOV	RM3,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM4,500.00	RM100.00
THEATER HALL Capacity: 200 pax	GOV	RM2,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM100.00
SRI PELANGI HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00
SRI ANGERIK HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00
AMAN MEETING ROOM Capacity: 20 pax	GOV	RM300.00	RM100.00
	NON GOV	RM400.00	RM100.00
VIP HOLDING ROOM Capacity: 10 pax	GOV	RM150.00	RM50.00
	NON GOV	RM200.00	RM50.00
TRAINING ROOM Capacity: 20-30 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00

**ROOM RATE**

PACKAGE	INDIVIDUAL
<b>SINGLE ROOM</b> RM 135.00/PAX with 8x meals *weekdays 01	<b>SINGLE ROOM</b> RM 90.00/PAX *weekdays 01
<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM100.00/PAX with 8x meals *weekdays 01	<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM90.00/PAX *weekdays 01
<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX with 8x meals *weekdays 01	<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX *weekdays 01

**EXTRA CHARGES**

NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM100.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM10.00
7.	MICROPHONE	RM100.00
8.	SET KARAOKE	RM800.00
9.	FLIP CHART	RM50.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50Mbps -100Mbps	RM1,000.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM30.00
12.	PENCETAK	RM100.00

**FOOD AND BEVERAGE SERVICE ( PACKAGE )**

- 5x meal RM55.00
- 4x meal RM42.00
- 3x meal RM34.00
- 2x meal RM27.00
- 1x meal RM22.00
- BBQ RM78.00 (Kod A)
- BBQ RM90.00 (Kod B)



**MyNIOSH**

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan perpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

**Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!**

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.

Kini, anda boleh memyak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

**Muat turun sekarang**

Available on the iPhone **App Store** | **ANDROID APP ON Google play**

**Ciri-ciri Aplikasi**

- **Daftar dan Semak** status kursus
- **Akses** kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- **Maklumat dan Promosi** terkini
- Capaian ke **eposter, buletin dan bahan terbitan percuma**
- **Maklumbalas**

www.niosh.com.my

NIOSH is inviting

**OSH COMPETENT PERSON & OSH PRACTITIONER**

to share your experience and stories related to the discipline



**Imbas Kod QR**

KRITERIA / SYARAT PENULISAN ARTIKEL SUMBANGAN KEPADA NIOSH serta Borang Serahan Bahan Terbitan

Send your write-up to us at

**idd@niosh.com.my**

FOLLOW US NOW

Facebook, Twitter, YouTube icons

nioshmalaysia



  
**إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ**  
**BELASUNGKAWA**  
 Ahli Lembaga Pengarah, Pengurusan dan warga kerja NIOSH mengucapkan  
**SALAM TAKZIAH**  
 kepada seluruh keluarga mangsa-mangsa  
**TRAGEDI NAHAS PESAWAT HELIKOPTER TLDM**  
 23 April 2024




AW139 HOM (M503-3)
AS555FN Fenec (M502-6)

 www.niosh.com.my



*Program*  
**Nur Ramadhan Kareem**  
 2 April 2024 | Selasa

Masa	Program
8.30 – 9.30 Pagi	Majlis Khatam Al – Quran
9.45 Pagi	Ketibaan Tetamu Jemputan
10.00 – 11.30 Pagi	Ceramah khas – Haruman Terindah Ramadan Penceramah : PU Lokman Naufal
10.00 Pagi – 4.00 Petang	SOUQ@NIOSH
12.30 Tengah Hari	Program Bubur Lambuk "KESUMA" NIOSH





**BE  
COURAGEOUS**

It takes courage to grow up and  
become who you really are.

Follow NIOSHCertification 



Selamat  
**Hari Raya  
 Aidilfitri**  
 Maaf Zahir & Batin

**MALAYSIA  
 MADANI**  
 Ikhlas daripada:  
 YB Chong Chieng Jen  
 Pengerusi NIOSH

 www.niosh.com.my



Selamat  
**Hari Raya  
 Aidilfitri**  
 Maaf Zahir & Batin

**MALAYSIA  
 MADANI**  
 Ikhlas daripada:  
 Ahli Lembaga Pengarah  
 Pengurusan dan Warga Kerja NIOSH

 www.niosh.com.my



Selamat  
**Hari Raya  
 Aidilfitri**  
 Maaf Zahir & Batin

**MALAYSIA  
 MADANI**  
 Ikhlas daripada:  
 Tuan Manivanan Gowin  
 Naib Pengerusi NIOSH

 www.niosh.com.my



**SETINGGI-TINGGI  
 TAHNIAH  
 DAN SELAMAT DATANG**  
 KEPADA  
**YBrs. TUAN SUTEKNO AHMAD BELON**  
 ATAS PELANTIKAN SEBAGAI  
**TIMBALAN KETUA SETIAUSAHA (OPERASI)  
 KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA**

**MALAYSIA  
 MADANI**  
 Ikhlas daripada:  
 Ahli Lembaga Pengarah  
 Pengurusan dan warga kerja NIOSH



 www.niosh.com.my





## GEMINAR

### CULTIVATING SUSTAINABILITY: STRATEGIES FOR WORKPLACE SAFETY, MENTAL HEALTH AND INTEGRITY

Date: 30 April 2024 | Venue: Raia Hotel & Convention Centre Terengganu | Time: 8 AM - 5 PM

**INTRODUCTION**  
The purpose of this seminar is to provide a comprehensive exploration and integration of occupational health and safety (OHS), mental health, infectious disease prevention, and integrity principles. By addressing the interconnected aspects of well-being, the seminar aims to equip participants with the knowledge and tools to create a holistic and resilient work environment.

**TOPICS**

- Fundamental of OHS, mental health and infectious disease prevention in cultivating sustainability at work place
- Integrity Principles in the Workplace
- Creating a Holistic Well-being Program
- OSH Legal and Regulatory Compliance
- Managing Adventure Tourism Safety
- Beyond Signals: Commuting Safety to Workplace
- Successful stories from Industrial sharing
- Panel Discussion - Voices from the Field

**REGISTRATION FEE**

**RM 378 / PAX**

(Including Participation Certificate + Seminar Notes)



REGISTRATION

NIOSH Cert

**5**

CEP POINTS




019.275.6535 - Ms. Erin  
mst@nioshcert.com.my

Follow NIOSHCertification 



# SEMINAR KESIHATAN MENTAL DI TEMPAT KERJA

## PENYERTAAN ADALAH PERCUMA



**TARIKH & MASA**

24 APRIL 2024 (RABU)  
8.30 PAGI - 5.30 PETANG

**TEMPAT**

MENARA NIOSH, NIOSH BANGI

**SEBARANG PERTANYAAN**

013-222 4966  
dltsd@niosh.com.my

+Penganjuran secara **FIZIKAL** sahaja  
+Terbuka kepada **PENCARUM PERKESO**  
+**SIJIL PENYERTAAN** disediakan  
+Tiada **MATA CEP** (Bukan seminar 1 hari)  
+Penyertaan adalah **TERHAD**

Daftar di <https://edafar.niosh.net.my/>

VISION ZEROOO  
Safety. Health. Wellbeing.

 [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)



**CHUNG SHIN KEONG**

## OSH TRAIN THE TRAINER COMPETENCY BASED PROGRAMME (REMOTE LEARNING) (TTTI-RL)

**COURSE DURATION** : 5-day(s) / 32.25-hour(s)  
**COURSE CATEGORY** : Competency  
**COURSE LEVEL** : Basic  
**TOTAL FEE** : RM1,010.00 (inclusive of HRD Corp. fee)  
(\*Exclude examination fee)

This course is designed for persons involved in the development, planning and delivery of OSH competency-based workplace training courses.

**ENTRY REQUIREMENT(S):**

- Computer literacy;
- Must have device (Computer, Laptop or Tablet) to participate in e-learning platform. The use of mobile phones is **NOT PERMITTED**; AND
- Must have good internet connection; AND
- Zoom account registered with personal email.

 For Registered Employers under HRDC, Registration and payment of course fees may use the HRD Corp Claimable Course payment method.

 [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)

**22-26 APRIL 2024**

REGISTER NOW



<https://edafar.niosh.net.my/nncp>



**AWARENESS PROGRAMME COURSE BANDAR BARU BANGI**

## EFFECTIVE SAFETY AND HEALTH COMMITTEE (ESHCC-RL) (REMOTE LEARNING)

**Course Fee: RM432.00 (inclusive of 8% SST)**

**OBJECTIVE(S):**

- Explain the basic requirement of Occupational Safety and Health Act 1994.
- Determine the provisions of the Safety and Health Committee Regulation 1996.
- Determine Occupational Safety and Health (OSH) management concepts.
- Determine efficient committee management.
- Determine effective workplace safety inspections.
- Discuss accident trend and accident report.

**TARGET GROUP:**

- Managers/ Executives,
- Safety and Health Officers,
- OSH practitioners,
- Safety and Health Committee members,
- Supervisors and all levels of workers.



**Suhaily binti Amran**



**edafar.niosh.net.my/nncp**

**COME JOIN US !!**



**AWARENESS PROGRAMME COURSE BANDAR BARU BANGI**

## OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ACT 1994 (OSHA-RL) (REMOTE LEARNING)

**Course Fee: RM216.00 (inclusive of 8% SST)**

**OBJECTIVE(S):**

- Interpret the Requirement of the Act.
- Explain the duties and responsibilities as an employer, manufacturer, designer or supplier and employees.
- Describe the components of safety and health policy.
- Describe the needs of Safety and Health Committee.

**TARGET GROUP:**

- OSH practitioners,
- Production/ HR/ Safety Managers,
- Safety and Health Officers,
- Safety and Health Committee members,
- Supervisors.



**edafar.niosh.net.my/nncp**

**COME JOIN US !!**



### JATUH DARI TINGKAT DUA PANGSAPURI

# Budak empat tahun patah tulang paha

**Seremban:** Seorang kanak-kanak perempuan cedera selepas terjatuh dari tingkat dua rumahnya di Pangsapuri Taman College Height di sini, pagi kelmarin.

Ketua Polis Daerah Seremban Asisten Komisioner Mohamad Hatta Chen berkata, kejadian jam 9.20 pagi itu berlaku ketika kanak-kanak berusia empat tahun berkenaan dipercayai berada bersama seorang adik perempuannya berusia tiga tahun manakala ibu bapa mereka tiada di rumah.

Berdasarkan pemerhatian, tingkat rumah itu tidak berkunci dan tiada jeriji. Ketika tiba, anggota polis melihat saksi mangkuk kanak-kanak itu yang dalam keadaan sedar," katanya.

Katanya, kanak-kanak itu cedera pada dagu dan patah tulang paha dirawat di Hospital Tunku Ja'far di sini, manakala polis merekodkan keterangan ibu bapanya untuk siasatan mengikut Seksyen 31 (1) (a) Akta Kanak-Kanak 2001.

# Pelajar meninggal dunia ketika merentas desa



**Nugman Naufal yang menjadikannya pengantar barang rebah ketika hampir garisan penamat**

**S**eorang pelajar lelaki berusia 17 tahun meninggal dunia ketika merentas desa di sekiranya pada Jumaat.

Insiden berlaku kira-kira jam 3.30 petang, apabila dia hampir garisan penamat semasa mengikuti pertandingan Lari 1500 meter di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Arman. Beliau meninggal dunia akibat mengalami serangan jantung mendadak.

Insiden berlaku kira-kira jam 3.30 petang, apabila dia hampir garisan penamat semasa mengikuti pertandingan Lari 1500 meter di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Arman. Beliau meninggal dunia akibat mengalami serangan jantung mendadak.

Insiden berlaku kira-kira jam 3.30 petang, apabila dia hampir garisan penamat semasa mengikuti pertandingan Lari 1500 meter di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Arman. Beliau meninggal dunia akibat mengalami serangan jantung mendadak.

Insiden berlaku kira-kira jam 3.30 petang, apabila dia hampir garisan penamat semasa mengikuti pertandingan Lari 1500 meter di Sekolah Menengah Kebangsaan (SMK) Arman. Beliau meninggal dunia akibat mengalami serangan jantung mendadak.

## 70% of workers exposed to heat and climate change hazards

**POTALING JAYA:** An estimated 70% of workers worldwide are exposed to hazards from heat and climate change, leading to various illnesses, according to a new study published by the International Labour Organization (ILO) and the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH).

The ILO in a new report, "Heat and Climate Change Hazards in the Workplace," states that the impact of climate change has led to workers being exposed to hazards such as heatstroke, excessive ultraviolet (UV) radiation, air pollution as well as vector and agrochemical-borne diseases.

Health at Work which took place worldwide. "The ILO in its new report states that up to 800,000 work-related deaths have occurred among those who work outdoors, adding that these numbers represented more than 70% of the total 3.4 billion workers worldwide."

In the report, the ILO has outlined several major impacts due to climate change, among them: increased exposure to UV rays, resulting in 18,500 deaths due to non-melanoma skin cancer each year. "It also found 1.6 billion workers to be exposed to air pollution at work, causing up to 860,000 deaths among foreign workers each year."

To combat the impact of heat and climate change, the ILO urged all parties to join hands and deal with such risks by increasing the level of safety, health and welfare of workers throughout the world. "Both employers and employees need to join hands in the effort. The institute is ready to provide advisory and consultation services as well as to upgrade its Occupational Safety Health (OSH) training programmes."

"NIOSH is also active in establishing collaborations with various external organisations in the country, including government agencies as well as public and private higher education institutes, to improve studies and services related to OSH."

To date, he said NIOSH had signed 139 memoranda of understanding for that purpose.

## Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pindaan) 2022 berkuat kuasa 1 Jun



**Wakil Malaysia Book of Record, Siti Hedi (johor menyempatkan silu kepada Pengerah lebanan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Malaysia, Mohd Hazi Zakiari (dari kanan) disaksikan oleh Steven (terhemp) pada Ahad.**

**CYBERJAYA** - Pengukuasaan Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) (Pindaan) 2022 pada 1 Jun ini akan memberi hak kepada pekerja untuk mengisytiharkan diri sekiranya mereka berasa tidak selamat di tempat kerja.

Menteri Sumber Manusia, Steven Sim Chee Keong berkata, akta ini juga bakal memberi lebih manfaat kepada pekerja kerana lebih banyak peruntukan yang menjangka keadilan pekerja.

"Aksi ini sudah diluluskan pada hujung 2021, ia tertangguh dalam masa 100 hari, saya sebagai menteri telah menandatangani wara untuk mengisytiharkan akta ini."

"Antara kebalikan akta ini adalah pekerja berhak untuk mengisytiharkan diri daripada tempat yang berisiko tinggi, ia selaras dengan konvensyen 152 Perubuhan Buruh Antarabangsa (ILO)," katanya selepas memantapkan Majlis Sambutan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja 2024 di sini pada Ahad.

Majlis itu mengumpulkan seramai 2,500 peserta yang terdiri daripada, pengamal bidang keselamatan dan kesihatan.

Di antara ucapan terbesar pengamal bidang berkenaan daripada seluruh negara, dengan bacaan kira-kira 1,977 peserta yang diizinkan oleh semua peserta terancang sebagai persembahan terbesar dalam acara integrasi keselamatan dan kesihatan pekerja oleh Malaysia Book of Record.

Mengulas lanjut, Steven berkata, akta ini juga mempromutkan supaya majikan dan pihak berwajib harus menganalisis risiko di tempat kerja.

Dalam pada itu, menurut aspek keselamatan mental pekerja, Steven berkata, pihaknya telah melancarkan kempen bagi mewujudkan kesadaran berhubung perkara tersebut.

"Berkaitan bujang, dalam masa dua bulan selanjutnya akan dijalankan, seramai 13,000 orang sudah mendaftarkan 4,000 peserta ditahap berkesan untuk ditahap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja termasuk, lagi beliau.

"Kami berharap usulan ini akan mempromosikan lagi amalan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja termasuk, lagi beliau.



**Bomba memadamkan kebakaran bus ekspres di KM24.3 PLUS arah utara, awal pagi semalam.**

# 16 cemas bus ekspres terbakar di lebuhraya

**Ipoh:** Seramai 16 individu cedera apabila lori ekspres di Kongsat dan Meru Raya ke tempat kejadian semalam jam 12.01 tengah malam.

Insiden berlaku kira-kira jam 12.01 tengah malam, apabila lori ekspres di Kongsat dan Meru Raya ke tempat kejadian semalam jam 12.01 tengah malam.

Dalam kejadian itu, sebuah bus ekspres terbakar di tempat kejadian semalam jam 12.01 tengah malam. Akibat kejadian itu, 16 orang cedera dan 134 orang tereslamat.

Komander Operasi Jabatan Bomba dan Penyelamat, Pegawai Bomba Kanan II Mohd Farwaqz Abdul Jamil, berkata pihaknya menghendak anggotanya dan mereka dipindahkan ke hospital (BBP) di Kongsat dan Meru Raya ke tempat kejadian semalam jam 12.01 tengah malam.

Mohd Farwaqz berkata, pasukan bomba berjaya memadamkan kebakaran pada jam 12.51 tengah malam dan semua penumpang selamat.

## Jangan pandang mudah kes psikososial di tempat kerja

**ALOR SETAR** - Jumlah kes psikososial di tempat kerja yang dilaporkan masih kecil berbanding tahap kesadaran yang rendah, namun ia tidak seharusnya dipandang mudah.

Naib Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOOSH), Manivan Govin berkata, stigma 'orang gila' sering dikaitkan dengan individu yang berhadapan dengan masalah keselamatan mental ini.

Menurutnya, isu psikososial di tempat kerja merupakan isu global yang memberi impak besar terhadap produktiviti organisasi dan pembangunan modal insan, selain merupakan isu utama dalam aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan dan ia wajar diberi perhatian serius.

"Majikan sama ada sektor awam mahupun swasta diharapkan agar meningkatkan kesadaran mengenai kesihatan mental di tempat kerja terutamanya dalam mengenal pasti simptom dan menunjukkan bantahan awal," katanya.

Manivan berkata, berdasarkan statistik Penyakit Pekerjaan Negara tahun 2022, hanya satu kes psikososial dilaporkan sepanjang tahun lepas berbanding penyakit pekerjaan lain seperti gangguan pendengaran sebanyak 5,478 kes.

Penyakit lain termasuk muskuloskeletal (678 kes), penyakit disabilitas organ biologi seperti jangkitan kuman (400 kes), penyakit disabilitasi organ fizikal seperti terutuh (359 kes), kerosakan (185 kes), penyakit paru paru (105 kes), penyakit kulit

(15 kes) dan lain-lain penyakit (8 kes).

Berdasarkan pengalaman saya, isu keselamatan mental sebenarnya melibatkan semua lapisan masyarakat dan perlu ditangani segera dengan teliti dengan semua pihak," katanya.

Menurutnya, aktiviti sosial yang dijalankan secara gotong-royong di tempat kerja perlu diabaikan kerana ia mampu mengurangkan masalah berkaitan kesihatan mental selain membantu usaha kerajaan memajukan hubungan antara kaum.

"Majikan atau penatua pekerja wajar arahkan program gotong royong termasuk kebuka atau raih raih kepada individu yang mengalami masalah kesihatan mental dengan tujuan untuk membolehkan mereka bertemu dan berinteraksi dengan rakan sekerja," jelasnya.

Manivan berkata, isu psikososial penting kerana masalah kesihatan mental yang membabitkan masyarakat dipercayai antara penyumbang kecederaan Malaysia dalam senarai Laporan Kecelakaan Dunia 2024.

Dalam laporan tersebut, Malaysia menduduki tangga ke-59 lalu turun empat tangga berbanding tahun 2023. Singapore di kedudukan ke-30 sementara Filipina di tempat ke-55 dan Thailand (65).

"Oleh itu, sokongan majikan amat penting bagi memastikan insidial diperkanakan Kementerian Sumber Manusia (Kemsum) untuk menanganai isu tersebut memusat

NIOOSH mencapai objektif," jelasnya.

Pada 19 Februari lepas, Menteri Sumber Manusia, Steven Sim Chee Keong melancarkan modul latihan baru NIOOSH atau Perlindungan Cemas Kesihatan Mental Pekerjaan (OPFA) selain mengumumkan peruntukan RM12 juta untuk NIOOSH membina 10,000 peserta secara perum. Insidial itu diperkenalkan bagi melatih pekerja agar mampu memberi pertolongan awal untuk rakan sekerja yang mengalami tekanan psikologi di tempat kerja.

Manivan memaklumkan, sehingga Mac, 10,100 orang telah mendaftar dan sesi kursus pertama bermula pada 14 Mac lepas melibatkan 1,977 peserta dari pelbagai latar belakang dan industri.

"NIOOSH memaklumkan, pengalaman dan kemahiran yang ada bagi membantu NIOSH dan Kesuma mempromotkan penggunaan berkaitan kesihatan mental di tempat kerja.

"Sabtu ini mampu kita lakukan kerana NIOSH mempunyai hubungan baik dengan pelbagai agensi kerajaan mahupun swasta serta pertubuhan bukan kerajaan (NGO) berkaitan kesihatan mental," katanya.

Pada masa sama, katanya, NIOSH turut menjalin kerjasama dengan organisasi termasuk memperkalkan program pengurusan kerfesiuan dikenali sebagai Professional Anxiety Coach.

# Utamakan keselamatan, kualiti makanan elak keracunan

**Di Malaysia,** kejadian beracunan makanan sepanjang tahun dilaporkan meningkat sebanyak 11 peratus pada 2023, lalu sebanyak 29 kes dalam 11 bulan pada 2022.

Antara faktor utama penyumbang kepada kes beracunan makanan itu adalah berlakunya pencemaran silang, pemrosesan suhu yang tidak betul, kebersihan tangan yang tidak sempurna atau suhu penyimpanan dan bekul makanan yang tidak betul. Ia juga boleh disebabkan oleh faktor dihidangkan dalam tempoh lama.

Bagi kes keracunan makanan yang berlaku pada 2023, 135 orang terjejas dan 10 orang meninggal dunia akibat beracunan makanan. 14 kes melibatkan 17 orang terjejas dan 3 orang meninggal dunia akibat beracunan makanan.

Untuk mengelakkan kejadian beracunan makanan, pihak berkuasa makanan dinasihatkan untuk memastikan kebersihan dan keselamatan makanan. Ini termasuk memastikan makanan disimpan pada suhu yang betul dan ditukar dengan segera. Pihak berkuasa makanan dinasihatkan untuk memastikan kebersihan dan keselamatan makanan.

Di samping itu, pihak berkuasa makanan dinasihatkan untuk memastikan kebersihan dan keselamatan makanan. Ini termasuk memastikan makanan disimpan pada suhu yang betul dan ditukar dengan segera. Pihak berkuasa makanan dinasihatkan untuk memastikan kebersihan dan keselamatan makanan.

# Disclaimer

Copyright 2024. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

## NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOOSH)

### Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (243042-U)

Kementerian Sumber Manusia  
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan  
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655  
www.niosh.com.my