

FYi



No Permit:PP13200/12/2013(032007)
May 2018:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partners



**TAHUKAH
ANDA?**

**CARA
MENGANGKAT
BERAT YANG
BETUL**

TAHUKAH ANDA?

CARA MENGANGKAT BERAT YANG BETUL

Apakah yang dimaksudkan dengan pengendalian manual atau *manual handling*? Pengendalian manual didefinisikan sebagai aktiviti mengangkat, menurunkan, menolak, menarik, membawa, menanggung beban berat tanpa bantuan peralatan mekanikal.

Posisi Betul Mengangkat Berat



Pelbagai posisi betul mengangkat beban. Salah satu adalah teknik SMART ataupun SMART Technique.

Teknik SMART atau SMART Technique

1. **S** Size up the load.

Anggarkan berat/saiz/bentuk beban. Gerakkan beban ke kanan dan ke kiri secara perlahan-lahan bagi memastikan kapasiti anda mengendalikan bebanan tersebut.

- Pastikan adakah beban tersebut perlu dialih sebelum diangkat.
- Tetapkan lokasi beban hendak diletakkan. Pastikan laluan tidak mempunyai halangan.
- Buat keputusan samada peralatan mekanikal atau bantuan rakan lain diperlukan.



Anggarkan berat beban

2. **M** Move the load as close to your body as possible

- Rapatkan beban dengan badan anda. Semakin jauh beban dari badan, semakin ianya ditanggung berat.
- Ampu/gengam beban tersebut menggunakan tangan dengan sekemas yang boleh.



Cara yang **SALAH** menggerakkan beban

Cara yang **BETUL** menggerakkan beban

3. **A** Always bend your knee

la adalah untuk memposisikan kaki dan bagi menstabilkan diri anda. Stabilkan diri anda dengan cara:

- Letakkan kaki hadapan anda di sisi beban tersebut.
- Letakkan kaki belakang anda di belakang beban tersebut.
- Jarak kaki hadapan dan belakang ialah mengikut lebar pinggul anda.
- Minimakan kedudukan bungkuk badan.



Letakkan kaki hadapan di sisi beban tersebut



Letakkan kaki di belakang beban tersebut

4. **R** Raise the loads with your leg.

- Bengkokkan kaki anda untuk mendapatkan beban tersebut
- Bangun dan angkat beban tersebut menggunakan otot peha anda. Ia merupakan otot yang terbesar dalam tubuh. Otot belakang hanya berfungsi untuk memeluk bebanan tersebut.
- Angkat beban dengan menggunakan kaki dan bukannya belakang anda. Angkat perlahan-lahan dan jangan sentap beban.
- Luruskan tulang belakang anda.
- Angkat kepala dan pandang ke hadapan.
- Cara ini boleh memastikan tulang belakang anda lurus dan dapat melihat ke hadapan/laluan.
- Semasa mengangkat pastikan tangan anda sentiasa lurus dan siku berkedudukan ke dalam.
- Jangan mengubah cengkaman semasa mengangkat beban tersebut.
- Jangan sama sekali berpusing semasa mengangkat beban, sebaliknya gunakan kaki anda untuk berpusing kerana ini akan menyebabkan kecederaan pada tulang belakang.



Angkat beban menggunakan kaki dan bukannya belakang anda

5. **T** Turn Your Feet in the Direction that you want to move the load.

- Elakkan perbuatan tidak perlu seperti membongkok, memusing dan menggapai.
- Jika perlu pusing, gunakan kaki anda dan bukannya memusingkan badan anda.
- Bercangkung untuk menurunkan beban tersebut, juga dalam keadaan tulang belakang lurus.

Faktor Risiko

Faktor risiko ialah aktiviti mengangkat beban secara berbahaya yang menjurus kepada masalah kerangka badan. Berikut adalah faktor-faktor risiko ergonomik:

1. Postur Badan Tidak Sesuai

Bermaksud anggota badan tidak berada dalam keadaan neutral semasa melakukan kerja. Keadaan neutral semasa melakukan kerja akan melibatkan otot-otot yang lebih besar. Ini dapat mengurangkan masalah kesakitan pada otot, tulang dan sendi. Melakukan kerja tidak dalam keadaan neutral seperti membongkok, memusing badan, menjekket menggunakan otot-otot yang lebih kecil, dan ini memenatkan badan selain menimbulkan masalah kesakitan rangka badan (Metcash Food & Grocery, n.d.).

Faktor persekitaran tempat kerja yang tidak menepati prinsip-prinsip ergonomik seperti ruang kerja yang sempit, terlalu tinggi, rendah dan sebagainya akan menyebabkan pekerja terpaksa membongkok dan berpusing, membongkok ke hadapan, memusingkan pergelangan tangan, melakukan capaian yang melampau.



Contoh capaian melampau



Memusingkan badan semasa mengangkat beban

2. Penggunaan daya yang banyak

Perbuatan ini mengakibatkan lebih beban mekanik ke atas ligament, tendon dan sendi. Pekerja akan merasa letih dan mengurangkan prestasi kerja fizikalnya disebabkan kecederaan akut mahupun kronik.



Penggunaan daya yang banyak boleh mengakibatkan bebas ke atas pengendali

3. Pergerakan berulang-ulang.

Otot yang sama akan digunakan secara berulang-ulang. Anggota badan terlibat tidak dapat berehat secukupnya dan berlakulah ketidakeselesaan dan kesakitan kepada pekerja.



Contoh pergerakan yang berulang-ulang.

4. Postur badan statik

Dalam keadaan statik, otot-otot badan tidak mampu mengepam darah yang mengandungi karbon dioksida dan bahan kumuhan badan daripada anggota badan. Ia juga tidak mampu untuk mendapatkan darah yang mengandungi oksigen. Kesannya, penat dan kesakitan pada anggota yang terlibat.

5. Tekanan sentuhan

Merujuk kepada pemicitan ke atas salur darah, otot-otot, tendon akibat penggunaan sebagai contoh pemutar skrew yang tidak berlapik. Apabila pengecutan saluran darah berlaku, aliran darah pada anggota terlibat akan berkurangan. Ini menyebabkan rasa kebas dan sakit pada anggota yang digunakan

6. Faktor persekitaran

Merujuk kepada getaran yang dihasilkan daripada mesin yang digerakkan oleh kuasa elektrik akan menyebabkan getaran tangan lengan. Sumber getaran seperti chainsaw, concrete breakers, hand-held grinders, metal polishers, hammer drills. Faktor persekitaran juga merujuk kepada pencahayaan. Pencahayaan yang terlalu gelap akan meningkatkan kesilapan serta risiko kemalangan. Pencahayaan yang terlalu terang menyebabkan mata letih yang boleh menjurus kepada sakit kepala dan sebagainya.

Julat cahaya yang dicadangkan oleh Jabatan Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan ialah 200 Lux bagi kerja-kerja am, 400 Lux bagi kerja rutin pejabat dan 600 Lux untuk proof reading. Suhu yang terlalu sejuk atau panas akan mengakibatkan pengudaraan yang tidak baik yang menjurus kepada symptom SBS. Julat suhu yang dicadangkan oleh Jabatan Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan ialah 20 -26 darjah celsius. Bunyi bising bukan sahaja menjejaskan pendengaran malah mengganggu tidur, tahap kognitif, menaikkan kadar denyutan nadi dan tekanan darah.

Sumber Maklumat: www.myhealth.gov.my

LAWATAN TURUN PADANG KSU KE NIOSH WILAYAH PANTAI TIMUR (KERTEH)

Satu lawatan turun padang ke Projek Pembangunan Kampus NIOSH Kerteh Wilayah Pantai Timur oleh YBhg. Dato' Dr. Mohd Gazali bin Abas, Ketua Setiausaha, Kementerian Sumber Manusia diadakan pada 10 April 2018. Turut sama hadir mengiringi lawatan turun padang KSU ini ialah Pengarah Eksekutif NIOSH, Encik Ayop Salleh, Pengurus NIOSH Kerteh Encik Hisyamuddin Mohamad dan beberapa kakitangan cawangan NIOSH Kerteh. Taklimat ringkas telah diberikan berkaitan peranan dan tanggungjawab NIOSH sebagai sebuah badan yang menjalankan aktiviti latihan, perundingan, penyelidikan dan penyebaran maklumat bagi aspek Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan.

NIOSH Wilayah Pantai Timur (Kerteh) telah memulakan operasi pada 01.01.2018 (01 Januari 2018) mengikut perancangan yang telah dijadualkan. Pembukaan pejabat baharu di Lot 12853, Jalan Lapangan Terbang, Kerteh Terengganu adalah perpindahan dari pejabat lama di Kemaman sebelum ini. Dengan adanya pejabat baru Wilayah Pantai Timur ini, NIOSH Malaysia telah melebarkan rangkaiannya dan diharap dengan adanya pejabat baru ini dapat memenuhi permintaan dalam kursus keselamatan dan kesihatan pekerjaan yang semakin meningkat.



PROGRAM IKRAR BEBAS RASUAH (IBR)

Pada 27 April 2018 (Jumaat) NIOSH telah mengadakan Program Ikrar Bebas Rasuah (IBR) bersama Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM). Majlis bermula 8.30 pagi- 11.00 pagi bertempat di Dewan Rafflesia, Menara NIOSH

Lafaz ikrar ini akan diketuai oleh En. Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH dan disaksikan oleh YBhg. Dato' Shamshun Baharin Bin Mohd Jamil, Timbalan Ketua Pesuruhjaya (Pencegahan) SPRM, turut hadir sama adalah Tan Sri Lee Lam Thye, Pengerusi NIOSH.

SAMBUTAN HARI SEDUNIA BAGI KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA 2018

Pada 15 Mei 2018, NIOSH telah menganjurkan Majlis "Sambutan Hari Sedunia Bagi Keselamatan dan Kesihatan Di Tempat Kerja 2018" di Dewan Rafflesia, Menara NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor. Majlis tersebut telah dirasmikan oleh Pengerusi NIOSH, YBhg. Tan Sri Lee Lam Thye. Majlis perasmian Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan telah dirasmikan pada jam 10.00 pagi dengan persembahan multimedia dan gimik perasmian.

Tema bagi Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja 2018 adalah "Generasi Selamat dan Sihat" dipilih sejajar dengan matlamat ILO untuk menjamin persekitaran kerja yang selamat untuk semua pekerja menjelang tahun 2030 dan menamatkan semua bentuk buruh kanak-kanak pada tahun 2025.

Pertubuhan Buruh Sedunia (ILO) meraikan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan pada 28 April setiap tahun dengan tujuan menggalakkan pencegahan kemalangan dan penyakit pekerjaan di peringkat global. Ia adalah kempen kesedaran yang bertujuan untuk menumpukan perhatian terhadap bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan serta perkara yang berkaitan dengan kecederaan di tempat kerja, penyakit pekerjaan dan kematian di seluruh dunia. Sambutan Hari Sedunia Bagi Keselamatan Dan Kesihatan Di Tempat Kerja 2018 ini dihadiri kira-kira 200 orang dari pelbagai agensi kerajaan dan swasta



HARI TERBUKA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN DI SEKOLAH DAN PROJEK PEMBINAAN LEBUHRAYA PAN BORNEO SARAWAK 2018

Pada 13 April 2018, NIOSH dengan kerjasama JKKP Sarawak telah mengadakan Majlis Hari Terbuka Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan di Sekolah dan Projek Pembinaan Lebuhraya Pan Borneo Sarawak 2018. Program tersebut telah diadakan di Dewan Serbaguna SJK Chung Hua, Serian, Sarawak dan dirasmikan oleh YB Dato' Sri (Dr) Richard Riot Anak Jaem, Menteri Sumber Manusia.



Turut hadir Pengerusi NIOSH YBhg. Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye, YBhg. Dato' Dr. Mohd Gazali bin Abas, Ketua Setiausaha, Kementerian Sumber Manusia, Ketua Pengarah JKKP Omar mat Piah dan Pengarah Eksekutif NIOSH Ayop Salleh. Antara aktiviti yang dijalankan adalah Penyampaian Sijil Penghargaan Prestasi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Kepada Lebuhraya Borneo Utara Sdn Bhd dan sesi Demonstrasi 'Defensive Riding' Motosikal serta lawatan ke Tapak Pameran.

MEDICAL SURVEILLANCE AMONGST THE EMPLOYEES OF THE TELECOMMUNICATION AND BROADCASTING BASED STATIONS IN MALAYSIA TO NON IONIZING RADIATION (NIR)

Dr Syakirin Muhamed Senin/ Mohd Zul Azree Painan

Occupational Health Division, CRD, NIOSH Malaysia/ Occupational Safety, Health and Environment Telekom Malaysia

INTRODUCTION

Over the past few years there has been much controversy regarding the effects of non-ionizing radiation (NIR) on Telecommunication and Broadcasting Based Stations (TBBS) employees in Malaysia. The TBBS produces microwave and radio frequency which fall under category of NIR. As a result, in 2011, International Agency for Research on Cancer (IARC) Working Group classified radiofrequency (RF) radiation emitted by mobile phones as "possibly carcinogenic to humans" (category 2B). This study investigated the health status and changes of the employees who were working at the Telecommunication and Broadcasting Based Stations (TBBS) facilities in Malaysia who were exposed to NIR

METHODOLOGY



Study population

- Cross sectional study from June 2015 till December 2016.
- 23 non operated TBBS nationwide (18 Hill Stations, 4 Earth Satellite Stations and 1 Transmission Stations)



Data Collection

- Medical Surveillance USECHH 2000 format
- Universal sampling of 201 employees

Statistical Analysis

Chi square, Pearson Correlation
SPSS statistical software, version 21.0 IBM Corp US.

DISCUSSIONS

1. No prevalence of cancer amongst all the workers in exposed to NIR

By the history taking data taken from the Medical Surveillance activities, nobody was detected of having history of any type of cancer or malignancy even though the means of the employees job exposure duration was 15.37 years for both low risk (technician) and high risk (rigger) groups.

2. Risk Groups and offspring

the means number of children for low risk group from 141 marriages and high risk group from 26 marriages, was 3.0 and 1.9 respectively. But if we look further into the means age for the married group of both groups, the low risk group was 48.1 years old and 35.9 years old for the high risk groups. That means the age of marriage of the high risk group were younger than the low risk group. So that their number of children was due to the years of marriages rather than due to the severity of exposure due to NIR.

3. Risk Groups and hs-CRP

the means of hs-CRP level for the low risk group (n=164) was higher which was 3.26 than the high risk group (n=37) which was 2.56. The p value of chi square test between these two groups was 0.18 which was not significant. So we can conclude that **hs-CRP was not associated with the risk group.**

4. Correlation between hs-CRP and BMI

hs-CRP and BMI showed a Pearson Correlation of 0.395 which was a **significant** correlation.

CONCLUSION

1. The Non Ionizing Radiation (NIR) exposure was not associated with the prevalence of cancer
2. There was no correlation between the exposure to the NIR and the offspring
3. High hs-CRP value was significantly correlates with obesity.



Contact:

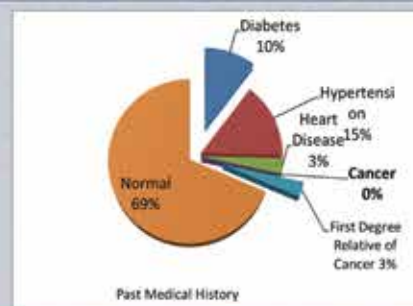
Nama: DR HJ SYAKIRIN BIN HJ MUHAMED SENIN
Div: OCCUPATIONAL HEALTH DIVISION
Bandar Baru Bangi, Selangor
No. Tel : +6019-6600098
Email : dsiyakirin@yahoo.com

Your OSH Preferred Partner

OBJECTIVES

1. To assess the employees of the Telecommunication and Broadcasting Based Stations (TBBS) health status exposed to NIR
2. To identify changes in health status due to occupational exposure to NIR
3. To provide a baseline of information useful in the case of accidental exposure or occupational diseases
4. To refer the workers for further management if found to have any malignancy or any significant health problems respectively.

RESULTS



Signs&Symptoms	Low risk (Technician) n=164(%)	High Risk (Rigger) n=37 (%)
Eye (blurring/sores)	70 (74%)	7(23%)
Eye (cataract)	0 (0%)	1(3%)
Giddiness	14 (8.5%)	3(8%)
Headache	14 (8.5%)	3(8%)
Insomnia	16 (9.8%)	1(2.7%)
Lethargy	25 (15.2%)	2 (5.4%)
Ear problem	6 (3.7%)	0 (0%)

Characteristics	Exposed group n=201 Means	Reference Value
Systolic Blood Pressure	139	<140
Diastolic Blood Pressure	79.5	<90
Hemaglobin	15.8	>12
White Cells Count	8.05	>11
Platelet	273.5	>150
Fasting blood sugar	5.75	<5.5
HDL (High-density Lipoprotein)	1.39	>1.03
LDL (Low-density Lipoprotein)	3.78	<2.58
TG (Triglycerides)	1.78	<1.68
Total Cholesterol/HDL ratio	4.6	<5.0
Creatinine	84.77	50-116
GGT	53.56	<51
AST	29.32	<41
ALT	41.05	<51
Hs-CRP	3.13	< 3.00

REFERENCES

- A Study of Radiofrequency (RF) Radiation Exposure at Communication Towers, Roha Tukimin1, Fatmah Hashim2, Mohd Yusof Mohd Ali1 Radiation Health and Safety Division, Malaysian Nuclear Agency.
- High-Sensitivity C-Reactive Protein and Cancer, Seounghee Lee, 1,2 Jae-Won Choe, 1 Hong-Kyu Kim, 1 and Joohan Sung2
- Guidelines on Medical Surveillance Under the Occupational Safety and Health (Use and Standard of Exposure of Chemicals Hazardous to Health) Regulations, 2000 P.U (A) 131
- Non-ionizing radiation, Part II: Radiofrequency electromagnetic fields / IARC Working Group on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans (2011; Lyon, France).

ACKNOWLEDGEMENT

This research has been funded by the matching grant between NIOSH and Telekom Malaysia Berhad worth RM 254,400.00, shared equally by both parties.

Generasi pekerja selamat, sihat tunjang kecemerlangan negara

Pertubuhan Buruh Antarabangsa (International Labour Organization) melancarkan inisiatif Harta Bersama bagi Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja pada tarikh 28 April sejak 2003. Antara taburan itu bertujuan meningkatkan mangsa kemalangan industri dan penyakit pekerjaan di seluruh dunia.

Pada 2018, tema 'Generasi Selamat dan Sihat' (Generation Safe and Healthy) dipilih. Tema ini amat sesuai bagi meningkatkan keselamatan dan kesihatan pekerja muda dengan memberi penekanan kepada risiko pekerjaan.

Berdasarkan ucapan Pertubuhan Buruh Antarabangsa, dianggarkan setiap hari 4,600 mudi akibat kemalangan atau penyakit pekerjaan. Lebih 50,000 cedera di tempat kerja. Ini berjumlah 2.3 juta kecederaan dan kematian yang berkaitan dengan pekerjaan setahun.



Angka itu cukup membingungkan. Didari usaha mengatasi itu berkaitan keselamatan di tempat kerja, Kementerian Sumber Manusia melalui Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP), mengambil langkah proaktif dengan membahagikan Pelan Induk Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2016-2020 (IHKMP 2020).

JKKP sasar kurangkan tahap kemalangan 2020. JKPP menyasarkan pengurangan kadar kemalangan 4.30 setiap 100,000 pekerja dan pengurangan kadar kemalangan 2.53 setiap 1,000 pekerja, berbanding 2015 yang mencatatkan 4.84 setiap 100,000 pekerja dan kadar kemalangan 2.53 setiap 1,000 pekerja.

OSIIMP 2020 mewujudkan nilai-nilai Budaya Pencegahan bagi membolehkan lagi penerbitan 'Budaya Kerja Selamat dan Sihat' dalam kalangan majikan dan pekerja. Ia kemahiran yang berkaitan dengan pematuhan nilai OSIIMP dan Self-Inspection dalam dan luar tempat kerja.

Maklumi kepada pekerja muda perlu membina komitmen yang lebih baik dalam merancang tahap keselamatan dan kesihatan pekerjaan di tempat kerja. Ini bermaksud melatih dan membina jawatan sokongan kepada pekerja yang baru memasuki alam pekerjaan. Selain itu, ma-

phara perlu mewujudkan penerbitan kerja selamat dan kebajikan agar pekerja bebas risiko kecederaan dan penyakit pekerjaan.

Pekerja sendiri tidak kira muda atau tua, harus sentiasa bersedia menghadapi amalan kerja yang selamat. Pengetahuan terhadap bahaya dan risiko di tempat kerja harus ditingkatkan.

Peraturan keselamatan harus sentiasa dipatuhi. Setiap pekerja bertanggungjawab memastikan keselamatan diri dan orang lain di tempat kerja.

Pengalihan konsep dan program diutamakan, pencegahan kemalangan dan penyakit pekerjaan tidak mengabaikan masalah jangka panjang yang dihadapi antara lain, maklumat dan pekerja.

Iktiraf sumbangan terhadap keselamatan, kesihatan pekerjaan

Maika Lempay, Manajerial Keselamatan Kerja dan Kesihatan (MSK) MUIS menerima pengiktirafan anugerah khas kepada Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NOSH), Tan Sri Lee Lam. Tiga pada malam Sabtu di Hotel Perdana (MSK) di sini, kelmarin.



Pengiktirafan itu diberikan atas sumbangan Peranan Beliau dalam pelaksanaan tugas keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KSP) negara pada setiap tahun.

Peranan beliau dalam pelaksanaan tugas keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KSP) negara pada setiap tahun. Beliau telah menerima anugerah khas kepada Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NOSH), Tan Sri Lee Lam. Tiga pada malam Sabtu di Hotel Perdana (MSK) di sini, kelmarin.

GENERASI PEKERJA SELAMAT, SIHAT TUNJANG KECEMERLANGAN NEGARA

Publication: Berita Harian
Date of Publication: 02 May 2018
Page number: 84

IKTIRAF SUMBANGAN TERHADAP KESELAMATAN, KESIHATAN PEKERJAAN

Publication: Berita Harian
Date of Publication: 03 May 2018
Page number: 66

'Ditelan' mesin pembajak

Lelaki maut tergelincir ketika cuba hentakan enjin jentera

Sebuah jentera pembajak jenis 'New Holland CR10.90' yang sedang beroperasi di kawasan pertanian di Kampung Bukit Mertajam, Pulau Pinang, terbabas dan terbakar pada Sabtu (27) malam.

Insiden berlaku apabila jentera tersebut tergelincir dan terjatuh ke dalam jurang yang dalam. Akibatnya, enjin jentera tersebut terbakar dan mengeluarkan asap hitam tebal. Jentera tersebut kini terbalak dan tidak dapat digunakan.

Insiden berlaku kira-kira pukul 11 malam. Jentera tersebut digunakan untuk membajak sawah. Akibatnya, sawah tersebut tidak dapat dibajak dan petani terpaksa menunggu untuk dibajak oleh jentera lain.

Insiden berlaku di kawasan pertanian di Kampung Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Jentera tersebut digunakan untuk membajak sawah. Akibatnya, sawah tersebut tidak dapat dibajak dan petani terpaksa menunggu untuk dibajak oleh jentera lain.

5 jari hancur

Tangan pekerja hotel 'dibaham' mesin pengisar daging

Seorang pekerja hotel mengalami kecederaan teruk apabila tangannya terjatuh ke dalam mesin pengisar daging di sebuah hotel di Jalan PJS di sini, kelmarin.

Insiden berlaku kira-kira pukul 11 malam. Pekerja tersebut sedang membersihkan mesin pengisar daging. Akibatnya, tangannya terjatuh ke dalam mesin dan hancur.

Insiden berlaku di sebuah hotel di Jalan PJS di sini, kelmarin. Pekerja tersebut mengalami kecederaan teruk apabila tangannya terjatuh ke dalam mesin pengisar daging.

'DITELAN' MESIN PEMBAJAK

Publication: Harian Metro
Date of Publication: 03 May 2018
Page number: 04

5 JARI HANCUR

Publication: Harian Metro
Date of Publication: 16 May 2018
Page number: 19

Disclaimer

©Copyright 2018. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.