

# FYI



October 2020  
ISSN 1675-5464

*Your OSH preferred partner*

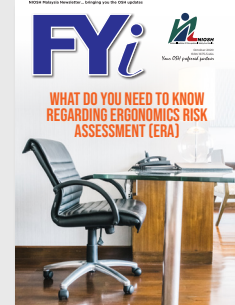
## WHAT DO YOU NEED TO KNOW REGARDING ERGONOMICS RISK ASSESSMENT (ERA)



# EDITORIAL BOARD



OCTOBER 2020 / eISSN 2672-7412



## EDITORIAL TEAM

**HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN**  
Manager of Information and Dissemination Division

**ROSLINA MD HUSIN**  
Executive of Information and Dissemination Division

**JOY KHONG CHOOI YEE**  
Executive of Business and Marketing Division

## WRITERS

**HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN**  
Manager of Information and Dissemination Division

**ISMAIL ABDUL RAHMAN**  
Executive of Ergonomics Excellence Centre, NIOSH

## ADVERTISING & MEDIA SALES

**MOHD HUSSIN ABD SALAM**  
Manager of Business and Marketing Division  
Email : bmd@niosh.com.my

**RANJITHA A/P BALA**  
Executive of Business and Marketing Division  
Email : bmd@niosh.com.my

## PUBLISHER

**NIOSH**  
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tel : 03-8769 2100  
Fax : 03-8926 2900  
Email : general@niosh.com.my  
Website : www.niosh.com.my

## DESIGN & PRINTING

**HAYS SYNERGY SDN BHD**  
No 50, Jalan PBS 14/3,  
Taman Perindustrian Bukit Serdang  
43300 Seri Kembangan  
Selangor Darul Ehsan

# EDITOR'S

OCTOBER 2020

# Notes

Referring to recent accident statistics reported by the Department of Occupational Safety and Health (DOSH), the number of accidents related to occupational diseases shown an increased for many of the cases were initially caused by ergonomics factors. Industries suffer from an intervention such as decreased in productivity with lower profits and thus causing an increase in workers' compensation. On this account, NIOSH has developed the "Ergonomic Risk Assessment - ERA" an improvement tool in supporting the development of a systematic plan hence functions in achieving the objective of identifying and assessing activities at the workplace.

We hope the Ergonomic Risk Assessment (ERA) services will be of interest to employers, employees, safety and health practitioners and all relevant parties urge for a more extensive exposure in identifying and implementing ergonomics control measures to eliminate potential risk.

We hope this article will help you move from what may have been risked emerging and thank you for selecting NIOSH as your preferred partners. See you next month.

**Haji Ayop Salleh**

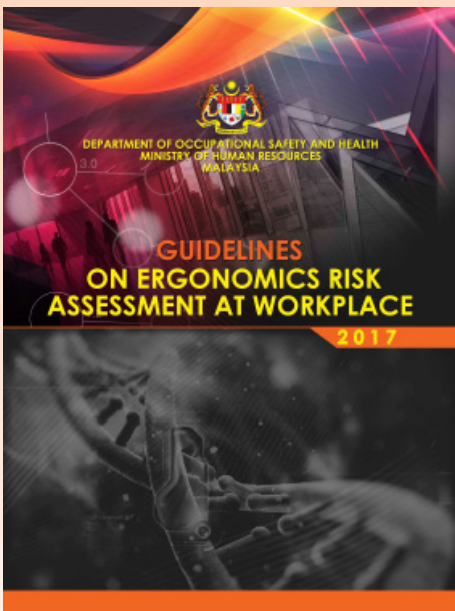
Pengarah Eksekutif  
NIOSH

Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas penerbitan NIOSH



# WHAT DO YOU NEED TO KNOW REGARDING ERGONOMICS RISK ASSESSMENT (ERA)

Article written by: Ergonomics Excellence Centre (EEC) NIOSH



## INTRODUCTION TO ERA GUIDELINES

Guidelines on ergonomics risk assessment at workplace 2017 have been published by Department of Occupational Safety and Health (DOSH) Malaysia on the year 2017 which the purpose of the guidelines is to provide a systematic plan and objective approach in identifying, assessing and controlling ergonomics risk factors associated with the works task and activities in the workplaces.

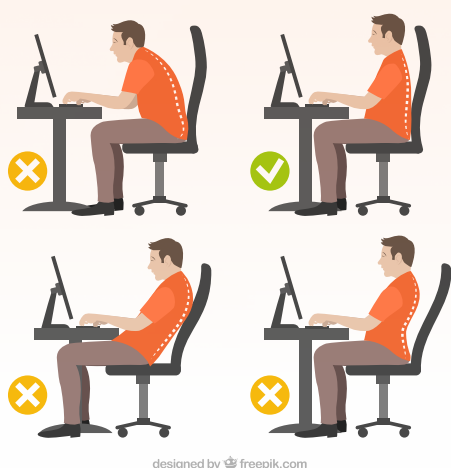
The guidelines are prepared by DOSH in collaboration with Human Factors & the Ergonomics Society of Malaysia (HFEM) and representatives from government agencies (NIOSH, SOCSO), Universities (CUCMS, UNIMAP, UPM, UKM, UTHM,UPNM) and Industries (PETRONAS, TM, Sime Darby Plantation).

The guidelines only cover issues related to physical ergonomics at workplaces stipulated in the OSHA 1994 and may be used by any employers, employees and OSH practitioners.

## ERGONOMICS

Based on International of Ergonomics Association 2020, ergonomics or human factors can be defined as the scientific discipline concerned with the understanding of interactions among humans and other elements. It is the profession that applies theory, principles, data and methods to design to optimize human well-being and overall system performance. Ergonomics can be categorized into three domains which are physical ergonomics, cognitive ergonomics and organizational ergonomics.

However in conducting ergonomics risk assessment based on Malaysia ERA guidelines, the assessment only concerned with the physical ergonomics of the workplace such as works postures, material handling, repetitive movements, workplaces layout, workstation design and environmental factors as related to the objectives of Occupational Safety and Health Act 1994 (OSHA 1994), that is to promote an occupational environment for the person at work which adapted to their physiological and psychological needs.



designed by freepik.com

## WHO CAN PERFORM ERA?

Ergonomics Risk Assessment can be performed by any trained person who has undergone ergonomics risk assessment training conducted by a training provider (TP) approved by DOSH. The name of the trained person should appear on DOSH official website under-recognized list section.

Currently there are two types of ergonomics trained person which is:

- Ergonomics Trained Person for Initial Ergonomics Risk Assessment
- Ergonomics Trained Person for Advanced Ergonomics Risk Assessment

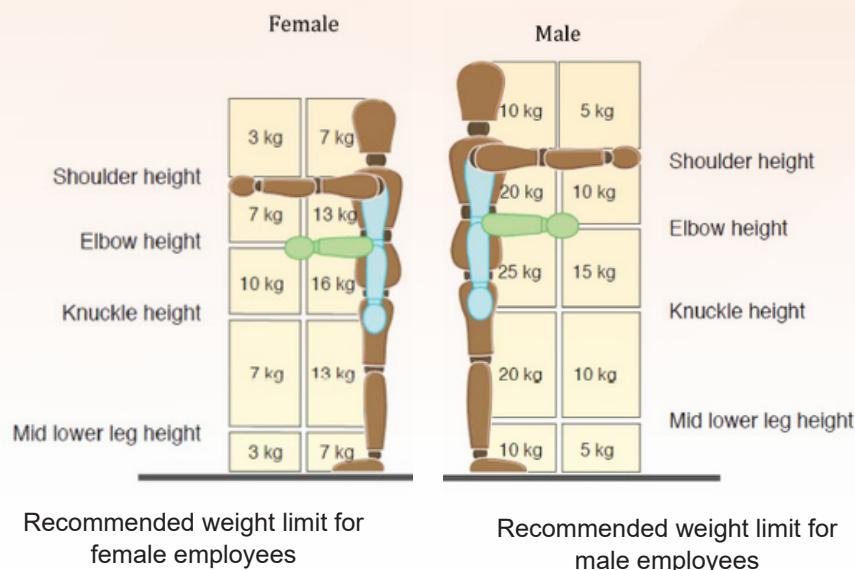


Advanced Ergonomics Risk Assessment training provided by NIOSH

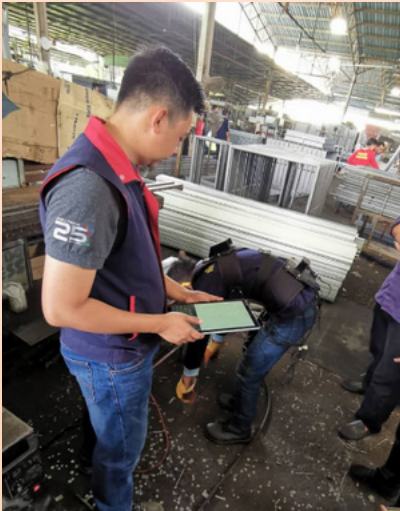
## ERGONOMICS RISK FACTORS THAT NEED TO BE ASSESSED

When performing ERA, the trained person shall start the assessment with an initial ERA checklist. The outcome will determine if there is a need to carry out an advanced ERA.

The assessment depends on the type of ergonomics risk factors identified. The risk factors consist of :



Based on ERA guidelines, the maximum recommended weight limit for lifting and lowering operation performed by male employees is 25 kg while a female is 16 kg. So, employers must ensure that the employees should not be lifting manually above the recommended weight limit and adequate control measure need to be taken such as encouraging team lifting or using manual handling devices when handling heavier loads.



## WHEN TO PERFORM ERA?

As the guidelines of ERA are very new in the OSH industry, not many employers know and aware when to perform ERA and what is the requirement for initiating ERA. Basically, there are two approaches in initiating ERA, which is proactive approaches and reactive approaches.

In proactive approaches, there are three ways of initiating ERA which when:

- Employers received employee's self-assessment which is reported by the employee who has previously attended ergonomics awareness training
- After a walk through inspection and suggestions by the trained person
- After the review of the record and based on the professional judgment of the trained person that there is a probable risk

As for the reactive approaches, ERA should be perform when:

- A complaint related to ergonomics injury and/or MSDs are received from any of the employees. There should be a formal complaint by the employee related to ergonomics disorders and the conviction that the problem arises from ergonomics risk factors.
- Requested by Occupational Health Doctor (OHD) or relevant authorities such as DOSH and SOCSO.

## ERGONOMICS TRAINED PERSON VS PROFESSIONAL ERGONOMIST

Ergonomics Trained Person has been introduced by the ERA guidelines as someone who has undergone ergonomics risk assessment training and is able to conduct the assessment and/or in-house training for the employees of the organization.

Meanwhile, based on International Ergonomics Association, Ergonomist is a professional who contributes to the design and evaluation of task, jobs, environments and system to make them compatible with the needs, abilities and limitations of people.

So, based on the definition itself, there has a lot of different criteria between Ergonomics Trained Person and Professional Ergonomist. The main roles and function of the ergonomics trained person are to identify and determine the likelihood of the harm arising from the exposure of physical ergonomics risk factors at the workplaces, recommending the appropriate control measures as well as providing information and training related to ergonomics to the organization.

### About the Author



Ismail bin Abdul Rahman is an Executive of Ergonomics Excellence Centre, NIOSH Malaysia and in-charge as the technical officer at Environmental Ergonomics Laboratory, NIOSH. He involved in the technical committee of the DOSH Guidelines for Manual Handling at Workplaces 2018 and also appointed as the technical committee for the revision of the Guidelines on Occupational Safety and Health for Seating at Work.

# ANALISIS IMPAK PERUNDANGAN (RIA)

Peraturan dan akta merupakan asas kepada pentadbiran sebuah negara yang kompleks, terbuka dan mempunyai kepelbagaian masyarakat dan ekonomi. Peningkatan kualiti sesuatu perundangan kebiasaannya lebih fokus kepada pengenalpastian masalah, pelaksanaan perubahan dan penyingkiran beban undang-undang. Tetapi kini peningkatan kualiti lebih menurus kepada pengadaptasian kepelbagaian penjelasan, dasar yang menyeluruh dan disiplin. (Rodrigo, 2006). Oleh itu untuk menggubal sesuatu perundangan supaya lebih berkualiti, maka Analisis Impak Perundangan (RIA) perlu dilaksanakan.

Analisis Impak Perundangan (RIA) merupakan satu contoh yang jelas dalam perubahan corak semasa ke arah pelaksanaan undang-undang yang lebih empirikal. RIA membantu penggubal dasar menghasilkan undang-undang yang berkesan dengan kos yang efektif berdasarkan data-data empirikal sebagai panduan (Rodrigo, 2006).

RIA telah digunakan sejak tahun 2000 lagi, di mana 14 buah negara 'Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) telah melaksanakan program RIA dan 6 negara telah menggunakan RIA dalam penggubalan undang-undang di negara mereka (OECD, 2002). Walaupun negara-negara membangun mula mengamalkan analisis impak perundangan, namun begitu kebanyakan metodologi yang digunakan tidak lengkap dan tidak dilaksanakan secara sistematik dalam penggubalan dasar (Kirkpatrick, Parker and Zhang, 2003).

RIA digunakan bagi memeriksa dan mengukur faedah, kos dan kesan daripada pelaksanaan sesuatu undang-undang baru atau penggubalan undang-undang. Ia adalah satu alat yang mengumpulkan data empirikal dan rangka kerja yang komprehensif di mana penggubal dasar boleh menganalisis pilihan dan akibat daripada setiap pilihan yang ada. RIA digunakan bagi mengenalpasti masalah dan memastikan tindakan kerajaan adalah wajar dan berpatutan (Rodrigo, 2006).

Secara keseluruhannya, RIA adalah alat yang boleh membantu kerajaan dalam memastikan dasar yang dihasilkan lebih efisien. Undang-undang yang berkualiti menyumbang kepada pentadbiran yang berkesan dalam sektor awam serta kunci utama dalam menarik sokongan politik dan kumpulan berkepentingan dalam pelaksanaan sesuatu undang-undang tersebut (Rodrigo, 2006). Maka sangat wajar jika ada tataamalan industri, peraturan dan akta berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan melalui proses RIA ini!

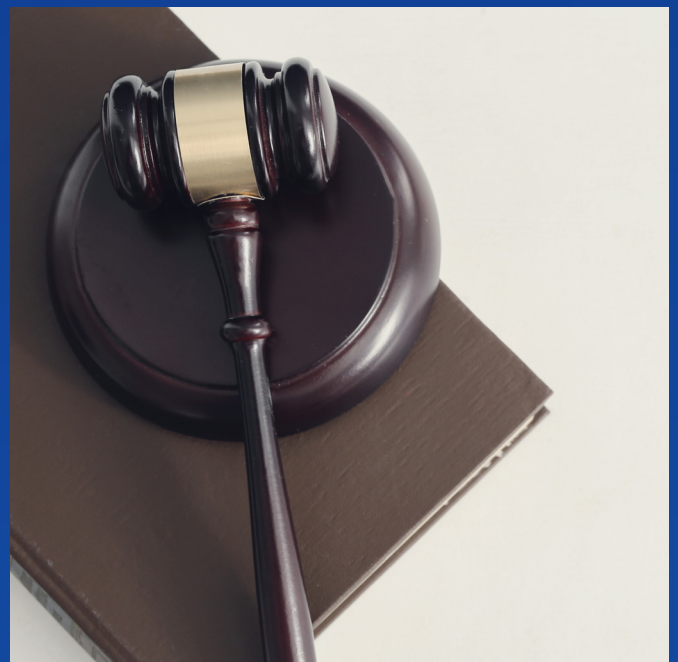
Oleh :

**Ts. Haji Shahronizam bin Noordin**

Pengurus

Bahagian Penyebaran Maklumat

NIOSH



## MAKLUMAT KESIHATAN PEKERJAAN

# TEKANAN DAN KEBIMBANGAN STRESS & ANXIETY

**B**erdepan dengan situasi pandemik yang melanda negara masa kini, terdapat beberapa faktor yang boleh dikaitkan mengenai stress dan kebimbangan antaranya ialah tahap kesukaran yang dialami, keadaan kesihatan fizikal, pengalaman lalu dengan peristiwa buruk, keadaan hubungan dan sokongan dengan orang sekeliling, masalah peribadi terdahulu yang masih belum selesai atau sedang berlaku serentak, masalah kesihatan

mental sedia ada, sejarah kesihatan mental dalam keluarga sendiri, latar belakang budaya dan social juga reaksi seseorang berbeza-beza mengikut peringkat umur.

Emosi adalah merujuk kepada perasaan seseorang kerana

emosi terhasil dari tindak balas psikologi terhadap sesuatu yang berlaku pada seseorang. Tetapi terdapat cara yang betul bagi menangani emosi tersebut.

Stress pula merupakan isyarat bahawa diri sedang bertindak balas terhadap sesuatu perubahan dari segi fizikal atau psikologi. Tanda fizikal yang perlu dikenalpasti seperti gangguan tidur termasuk mimpi buruk, kurang selera makan, terasa sakit-sakit badan, lesu walaupun tidak banyak menggunakan tenaga, rasa berdebar-debar tanpa sebab, otot rasa tegang, jantung dan nafas degup kencang. Tanda psikologikal seperti risau, sedih, geram, rasa tertekan, cepat marah, terutama jika dalam bencana akan berasa tidak percaya terhadap apa yang sedang berlaku, malu dan rasa bersalah.

Mengikut Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994, Akta 514 di bawah seksyen 4(c), objektif ketiga diadakan adalah untuk menggalakkan suatu persekitaran pekerjaan bagi orang-orang yang sedang bekerja yang disesuaikan dengan keperluan fisiologi dan psikologi mereka. Ini jelas menunjukkan,

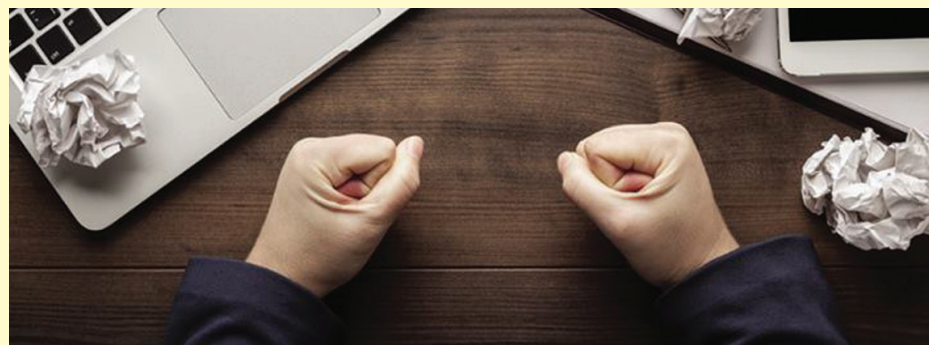
dalam bidang pekerjaan sangat menekankan kesejahteraan fizikal dan psikologi seseorang. Perkara ini seharusnya diambil perhatian oleh pekerja mahupun orang awam.

Mendepani pandemik Covid-19 ini, NIOSH mempunyai kepakaran dalam membantu majikan dan pekerja dalam mencegah isu berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan. NIOSH juga merujuk Pertubuhan Kesihatan Sedunia dan Kementerian Kesihatan Malaysia dalam membantu menangani isu berkaitan kesihatan mental di tempat kerja secara khususnya dan orang awam secara amnya.

NIOSH mengambil langkah proaktif dalam membantu negara mengurangkan kadar statistik kesihatan mental secara tidak langsung dengan mengadakan program latihan minda sihat atau lebih dikenali sebagai *Total Wellness and Health Promotion* (TWHP). NIOSH juga sedang meneruskan penyelidikan berkaitan keletihan mental dan bebanan mental dalam industri perkhidmatan bagi memelopori bidang kesihatan mental di tempat kerja bagi membantu negara mencapai tahap kesihatan fizikal dan mental yang lebih baik.

NIOSH memandang serius setiap kemalangan dan penyakit yang berlaku dalam negara. Pengurusan emosi dan kesihatan mental dalam berdepan situasi Covid-19 ini juga perlu diambil perhatian oleh setiap orang supaya tiada gejala buruk yang tidak diingini berlaku.

Oleh yang demikian, NIOSH juga menyarankan agar setiap individu mencari jalan penyelesaian yang sewajarnya bagi membantu diri keluar dari sesuatu krisis. Kesihatan dan keselamatan setiap individu adalah penyumbang kepada pembangunan negara.

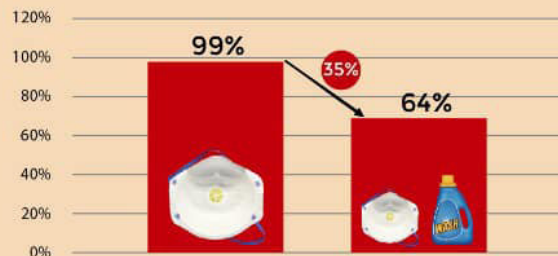


# BOLEHKAH PELITUP MUKA DIBASUH MENGGUNAKAN SABUN PENCUCI?

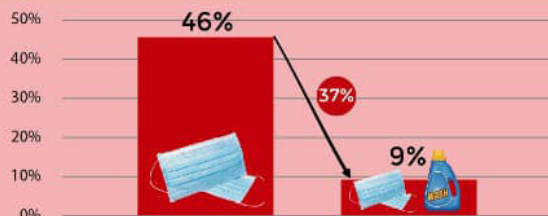
Dust Mask Laboratory (DML), NIOSH telah menjalankan ujian ke atas pelitup muka jenis N95 dan 3-lapis dengan mencuci dua jenis pelitup muka tersebut menggunakan sabun pencuci. Hasil ujian mendapati bahawa mencuci pelitup muka menggunakan sabun pencuci menurunkan keberkesanan terhadap kecekapan penapisan (filtration efficiency) sebanyak 35% bagi pelitup muka jenis N95 dan 37% bagi pelitup muka jenis 3-lapis.



## CAN I WASH MY MASK?



**Washing N95 Mask Decreases Effectiveness by 35%**



**Washing Face Mask Decreases Effectiveness by 37%**



If you wish to know more about DML, please scan the above QR code. Like & subscribe.



## Aktiviti



## MAJLIS PELANCARAN PASPORT OIL & GAS SAFETY (OGSP)

**6.10.2020 (Selasa):** Sekitar Kunjungan Hormat & Majlis Pelancaran Program Pasport Oil & Gas Safety (OGSP) - Program Latihan dipertingkatkan OGSP yang telah diadakan di Kementerian Sumber Manusia (KSM). Majlis telah dirasmikan oleh YB Datuk Seri M. Saravanan, Menteri Sumber Manusia. Majlis diadakan secara "live streaming" di facebook NIOSH

Majlis turut disertai oleh dif- dif kehormat serta wakil- wakil daripada PETRONAS, SHELL & PETRON

**Oil & Gas Safety Passport**  
ENHANCED TRAINING LAUNCHING CEREMONY

Date : 6th October 2020 (Tuesday)  
Time : 2:30 p.m.  
Live Streaming : National Institute of Occupational Safety and Health (NIOOSH)

YB DATUK SERI M SARAVANAN  
Menteri Sumber Manusia

## AKTIVITI KHIDMAT RUNDINGAN CHEMICAL EXPOSURE MONITORING (CEM) DI NATIONAL PHARMACEUTICAL REGULATORY AGENCY (NPRA)



**7.10.2020:** Menjalankan aktiviti khidmat rundingan *Chemical Exposure Monitoring (CEM)* di *National Pharmaceutical Regulatory Agency (NPRA)*

# TIMBALAN MENTERI SUMBER MANUSIA MELAKUKAN LAWATAN KERJA KE IBU PEJABAT NIOSH

**P**ada 28 September 2020, Bandar Baru Bangi - YB Tuan Haji Awang Bin Hashim, Timbalan Menteri Sumber Manusia telah mengadakan lawatan kerja ke Ibu Pejabat NIOSH di Bandar Baru Bangi.

Sesi lawatan ini adalah siri kunjungan rasmi YB Timbalan Menteri ke semua jabatan dan agensi di bawah Kementerian Sumber Manusia. Ketibaan YB Timbalan Menteri telah disambut oleh YB Senator Datuk T. Mohan, Naib Pengerusi; YBrS Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH dan pengurusan tertinggi NIOSH.

Selain sesi suai kenal dan pembentangan fungsi dan peranan NIOSH, YB Timbalan Menteri juga di bawa untuk melawat beberapa makmal dan fasiliti yang terdapat di NIOSH. Ini termasuk Dust Mask Lab (DML), Fall Protection Equipment and Testing Lab (FPETL), Confined Space Simulator dan lain-lain lagi.



## PROJEK KONSULTANSI CIMAH DI LOJI RAWATAN AIR LANGAT 2



**7.10.2020:** Menjalankan projek konsultansi CIMAH di Loji Rawatan Air Langat 2, loji rawatan air terbesar di Malaysia juga di Asia Tenggara (Membekalkan 1,130 MLD)

## SEMINAR NIOSH SECARA ATAS TALIAN SEPANJANG PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN PEMULIHAN (PKPP) 2020

**PERHATIAN BUAT PARA PEKERJA YANG TERDEDAH DENGAN BUNYI BISING DAN BAHAN KIMIA**

### Sedarkah anda?

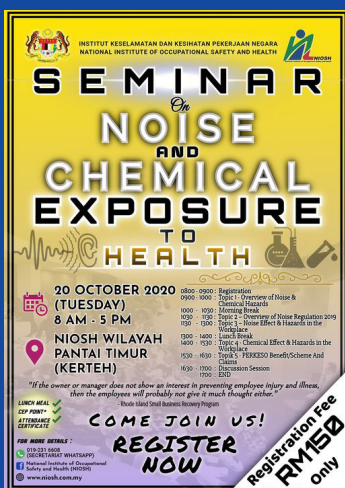
Kedua-dua punca masalah utama ini mampu mengundang 'BENCANA' kepada seseorang individu yang terdedah dengannya terutamanya **MASALAH KESIHATAN** jangka masa panjang. Malahan lebih teruk lagi ia berada pada **TAHAP BERBAHAYA** yang boleh menyebabkan kecacatan deria seperti pendengaran bagi bunyi bising dan penglihatan/pernafasan/kulit bagi pengendalian bahan kimia..

Adakah majikan dan pekerja HADAM dengan akta dan undang-undang yang tersedia berkenaan pendedahan bunyi bising dan bahan kimia semasa bekerja??

Seminar *On Noise And Chemical Exposure To Health* diadakan di NIOSH Wilayah Pantai Timur (Kerteh) yang diadakan pada 20 Oktober 2020 (Selasa). Yuran Penyertaan adalah RM150 Sahaja. Ayuh daftar secara online di <http://nx8.niosh.com.my/.../kalendar.../index%20niosh...> > Klik 'Seminar'

Sebarang pertanyaan sila hubungi sekretariat seminar 019-2316608 (Whatsapp sahaja).

Justeru itu, apakah langkah kawalan yang harus diberi perhatian bagi menghadapi punca masalah kesihatan ini??



## SEMINAR NIOSH SECARA ATAS TALIAN SEPANJANG PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN PEMULIHAN (PKPP) 2020



**(ONLINE) SEMINAR**

**INTRODUCTION TO NIOSH OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH COORDINATOR (OSHC) PROGRAMME**

Disampaikan oleh:

**24 OKTOBER 2020 (SABTU)**

**10.30 PAGI - 12.00 T/HARI**

**AHMAD AIZUDDIN AHMAD RIDZWAN**  
RESIDENT TRAINER  
Jabatan Pendidikan dan Latihan NIOSH

**LIVE Jom sertai kami!**

NIOSH kembali lagi secara ‘live streaming’ seminar atas talian (online seminar) khas buat anda yang terus komited membantu dan bekerjasama dalam usaha memutuskan rantaian pandemik COVID-19 di Malaysia. #weekendAtHome.

Seminar secara atas talian itu bertajuk “Introduction to NIOSH Occupational Safety and Health Coordinator (OSHC) Programme” disampaikan oleh Ahmad Aizuddin Ahmad Ridzwan (‘Resident Trainer’ di Jabatan Pendidikan dan Latihan NIOSH). Sesi seminar berlangsung pada pukul 10.30 pagi 12.00 tengah hari secara atas talian di Facebook (FB) NIOSH pada 24 Oktober 2020 (Oktober). Ayuh bersama kami secara live di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia> untuk mendapatkan informasi terkini serta mengenali dengan lebih rapat berkaitan kursus kompetensi OSH COORDINATOR (OSHC) di NIOSH. Kandungan program OSHC boleh dirujuk di link: <http://www.niosh.com.my/.../CourseC.../CP/NIOSH-PDD-OSHC.pdf>.

LUANGKAN MASA ANDA, KOMITED KKP BERSAMA NIOSH

#stayathome  
#staysafe #stayhealthy  
#staywithNIOSH  
#onlineseminar

**(ONLINE) SEMINAR**

**INTRODUCTION TO NIOSH COMPETENCY COURSE : SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO)**

Disampaikan oleh:

**28 OKTOBER 2020 (RABU)**

**11.00 PAGI - 12.00 T/HARI**

**MOHD LUTFI ABDUL KAZAR**  
EKSEKUTIF PROG. SHO NIOSH BANGI  
Jabatan Pendidikan dan Latihan NIOSH

**LIVE Jom sertai kami!**

NIOSH kembali lagi secara ‘live streaming’ seminar atas talian (online seminar) khas buat anda yang terus komited membantu dan bekerjasama dalam usaha memutuskan rantaian pandemik COVID-19 di Malaysia.

Seminar secara atas talian itu bertajuk “Introduction to NIOSH Competency Course: Safety and Health Officer (SHO)” disampaikan oleh Mohd Lutfi Abdul Kazar (Eksekutif Program SHO @ NIOSH HQ Bangi, Jabatan Pendidikan dan Latihan NIOSH). Sesi seminar berlangsung pada pukul 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari secara atas talian di Facebook (FB) NIOSH pada 28 Oktober 2020 (Rabu). Ayuh bersama kami secara live di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia/> untuk mendapatkan penerangan maklumat yang asas mengenai pelaksanaan kursus kompetensi PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN atau SHO di NIOSH.

LUANGKAN MASA ANDA, KOMITED KKP BERSAMA NIOSH

## OSH TALK SECARA ATAS TALIAN SEPANJANG PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN PEMULIHAN (PKPP) 2020

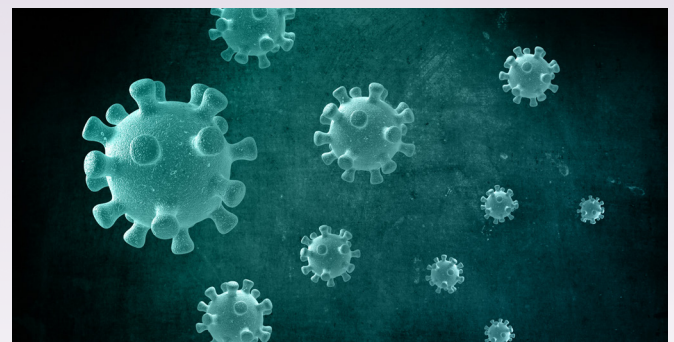


**P**ada 22 Oktober 2020 (Khamis), NIOSH membawa perkongsian secara atas talian OSH Talk di Facebook NIOSH (FB Live). OSH Talk ini berlangsung pada jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari yang disampaikan oleh Mohamad Hariz Aminuddin, Industrial Expert, HAZMAT Operation dari Academy of Safety and Emergency Care (ASEC). Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk “PPE & Chemical Spillage Management: Industrial Experience”

**P**ada 30 Oktober 2020 (Khamis), NIOSH membawa perkongsian secara atas talian OSH Talk di Facebook NIOSH (FB Live). OSH Talk ini berlangsung pada jam 3.00 – 4.00 petang yang disampaikan oleh Dr. Muhamad Ariff Muhamad Noordin, Technical Expert, Consultation, Research and Development Department (CRDD) NIOSH. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk “COVID-19: Awareness at the Workplace”.

Sertai kami di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia>.

#Staysafe  
#stayhealthy



**P**ernahkah anda mendengar jawatan pegawai keselamatan dan kesihatan atau nama popularnya ialah SHO? Siapakah mereka ini? Di mana? Apakah yang mereka laksanakan? Apakah prospek kerjayanya? Bagaimana hendak menceburinya? Semuanya akan terjawab di NIOSH facebook live!

Oleh itu, bagi anda yang berminat dengan kerjaya pegawai keselamatan dan kesihatan, anda boleh sertai OSH Talk di facebook live bersama Norazman Bakrun, Pengurus Kompetensi Perundangan, Jabatan Latihan dan Pendidikan NIOSH dengan tajuk Kerjaya Pegawai Keselamatan

dan Kesihatan. Pada 9 Oktober 2020, hari Jumaat, jam 11 pagi menerangkan keperluan SHO, prospek kerjaya, perundangan yang berkaitan, tugas-tugas SHO dan bagaimana cara untuk menceburi bidang ini yang dikongsi oleh tenaga pengajar NIOSH yang berpengalaman. Jom! Apa tunggu lagi! untuk mengetahuinya dengan lebih lanjut sertai kami di <https://www.facebook.com/nioshmalaysia>.

## AKTIVITI-AKTIVITI YANG DIJALANKAN SEPANJANG OKTOBER 2020

**8.10.2020:** Pemasangan video 360 (modul SHO & SSS) oleh PDD di PSL. PSL mengalu-alukan perkongsian ilmu/ pendapat/ idea berkenaan hologram, internet of things dan sebagainya



**8.10.2020:** Perbincangan kerjasama program kejuruteraan forensik (makmal, kajian dan konsultansi) dan program latihan (SHO, IH) oleh CRD & ETD bersama Fakulti Kejuruteraan dan Alam Bina (FKAB)



**8.10.2020:** Lawatan MPC Sub-sector M&E bagi perkongsian hasil dapatan kajian passport keselamatan

## AKTIVITI-AKTIVITI YANG DIJALANKAN SEPANJANG OKTOBER 2020



**5-9.10.2020:** Kursus In House Inert Entry Space - Boilermaster seramai 16 orang

**12.10.2020:** Pengerusi Jawatankuasa Pelaburan, Pembangunan Usahawan, Koperasi dan Sumber Manusia, YB Tuan Mohd Izhar Ahmad mempengerusikan Mesyuarat Teknikal Modal Insan Negeri Johor yang melibatkan agensi-agensi berkaitan sumber manusia dan modal insan di negeri Johor, sekali gus menjadi platform bagi agensi terbabit mengeratkan hubungan kerjasama strategik untuk merancang serta membincangkan hala tuju pembangunan modal insan di negeri ini.

Unit Strategik Modal Insan Negeri Johor (SMI) telah mencadangkan 3 tumpuan utama, iaitu Hebahhan dan Penawaran Peluang Pekerjaan, Peningkatan Keupayaan Kemahiran serta Pengumpulan Data Maklumat.

Sekitar "get together dinner" team NCSB bersama VC Datuk T. Mohan. Tujuan pertemuan adalah bagi membolehkan VC lebih memahami tentang pensijilan NIOSH yang bertaraf antarabangsa secara "in- depth".



# A Brief History on Face Mask in Malaysia



- Reported in May 2009
- 12,307 reported cases with 77 deaths
- Former health minister began to advise the public to wear a face mask and not to alienate those who wore it.

## One and our very own!



Dr Wu Lien-teh



Gauze-cotton Mask

- In the late 1910, the legendary Malaysian-Chinese Dr Wu Lien-teh was serving as China's chief medical officer when an epidemic broke out in Northeast China – Manchurian plague. He identified the epidemic was spread by droplets in the air.
- He then designed and invented a cheap sanitary face mask that promised some protection from the disease using surgical gauze.
- The N95 mask we wear today is a descendant of Dr Wu's design.



For more information, please scan the above QR code



National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) (243042-U)  
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,  
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor  
Tel: 03-8769 2236/2215 Fax: 03-8926 9842  
URL: <http://www.niosh.com.my>

### Reference Sources:

Consultation, Research and Development Department (CRDD), NIOSH.

## Disclaimer

©Copyright 2020. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.

INSTITUT KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN NEGARA  
KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA  
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)  
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan  
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655  
[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas penerbitan NIOSH

