



Your OSH preferred partner

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

**JULY 2024**



**Mendengar ke Arah Hubungan  
yang Lebih Bermakna**



**Penggunaan Implan Koklea  
dalam Kalangan Warga Emas**

# Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum WBT

Bismillahirrahmanirrahim.

Hari Pendengaran Sedunia ditetapkan pada 3 Mac setiap tahun oleh Pertubuhan Kesihatan Dunia (WHO) bertujuan meningkatkan kesedaran mengenai kepentingan pendengaran dan kewajipan terhadap pemeliharaan serta pencegahan kehilangan pendengaran. Secara tidak langsung, ia juga bertujuan mempromosikan penjagaan kesihatan telinga dan pendengaran di seluruh dunia. Pada tahun ini, tema Sambutan Hari Pendengaran Sedunia ialah "Changing mindsets: let's make ear and hearing care a reality for all!".

Tema ini memfokuskan kepada kepentingan dalam meningkatkan kesedaran mengenai kehilangan pendengaran, mempromosikan penjagaan telinga dan pendengaran, serta menyokong akses kepada perkhidmatan penjagaan kesihatan pendengaran. Tema ini juga memberikan penekanan terhadap kepentingan pengesanan awal, pencegahan dan rawatan kehilangan pendengaran, serta menangani kesan sosial dan ekonomi akibat gangguan pendengaran terhadap individu dan komuniti di seluruh dunia.

Dalam aspek pekerjaan, penyakit kurang pendengaran akibat bunyi bising di tempat kerja, atau dikenali sebagai *Occupational Noise Induce Hearing Loss* (ONIH), merupakan satu penyakit kerja yang utama jika dibandingkan dengan penyakit akibat pekerjaan yang lain. Ramai pekerja yang terdedah kepada bunyi bising berisiko untuk mendapat kemudaratan seperti hilang pendengaran, stress dan gangguan komunikasi. Gangguan komunikasi di antara pekerja boleh meningkatkan risiko kemalangan di tempat kerja.

Sebagai rakan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) pilihan industri, NIOSH turut menyokong usaha untuk meningkatkan kesedaran dan tindakan dalam menjaga kesihatan pendengaran demi kebaikan bersama. Sehubungan itu, NIOSH telah menganjurkan program Sambutan Hari Pendengaran Sedunia bagi meningkatkan kesedaran tentang kepentingan mendengar dalam kehidupan serta sebagai medium perkongsian ilmu pengetahuan berkaitan aktiviti mendengar melalui aktiviti pameran, ceramah dan sesi perbincangan.

Selain itu, NIOSH turut menyediakan latihan dan garis panduan kepada pengamal KKP, pihak pengurusan dan pekerja agar dapat melaksanakan program pemuliharaan pendengaran di tempat kerja. Langkah tersebut dapat membantu mencegah penyakit kehilangan pendengaran akibat bunyi bising di tempat kerja dan seterusnya mengurangkan kadar kehilangan dan kecacatan pendengaran akibat pendedahan kepada bunyi bising.

Bagi edisi FYi Julai 2024, kami membawakan maklumat berkaitan melalui artikel yang bertajuk "Mendengar ke Arah Hubungan yang Lebih Bermakna" dan "Penggunaan Implan Koklea dalam Kalangan Warga Emas". Semoga perkongsian kali ini dapat memberi manfaat dan kesedaran kepada para pembaca untuk sama-sama menjaga kesihatan telinga dan pendengaran agar dapat mencegah dan mengurangkan impak masalah kehilangan pendengaran secara global. ♦



Haji Ayop Salleh  
Pengarah Eksekutif  
NIOSH

## Senarai Kandungan

Mendengar ke Arah Hubungan yang Lebih Bermakna	3
Penggunaan Implan Koklea dalam Kalangan Warga Emas	4
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Julai 2024	5 - 11
Papan Kenyataan	12 - 14
Sudut Informasi	15
Keratan-Keratan Akhbar	16



Julai 2024

eISSN 2762-7412



## Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:  
National Institute of Occupational  
Safety and Health (NIOSH) Malaysia  
(199201011539).

**Alamat :** Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,  
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor  
Darul Ehsan, Malaysia.

**No. Tel :** +6 03-8769 2100

**No. Fax :** +6 03-8926 2900

**Emel :** general@niosh.com.my

**Laman Web :** www.niosh.com.my

### Penasihat

Haji Ayop Salleh  
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

### Sekretariat

Noorliza Idawati Mat Nayan  
Mohd Hussin Abd Salam  
Siti Badariah Abu Bakar  
Siti Norshuhada Abdul Aziz  
M. Hamzah Jamaludin

### Editor

Muhamad Syarizat Azmi  
Fatin Alisha Zulkifli

### Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam  
**Emel :** dl.bmd@niosh.com.my  
**No. Tel :** 016-559 7399

### Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel

Fatin Alisha Zulkifli  
**Emel:** penerbitan@niosh.com.my  
**No. Tel:** +6 017-942 6536



Sila imbas kod  
QR ini untuk  
memberi  
maklum  
balas kepada  
penerbitan  
NIOSH

# Mendengar: Ke arah hubungan yang lebih bermakna

Nurul Husna binti Abdul Rahim, Pegawai Psikologi Kaunseling, Pusat Kecemerlangan Kesihatan Mental Kebangsaan (NCEMH), Kementerian Kesihatan Malaysia

Seringkali kita menganggap mendengar merupakan satu perkara yang biasa, tetapi ia merupakan elemen penting serta memberi impak dalam pelbagai aspek kehidupan. Menurut Kamus Dewan, perkataan mendengar merujuk kepada tindakan menerima atau menangkap bunyi melalui telinga serta mengetahui atau memahami sesuatu melalui pendengaran. Dalam erti kata lain, mendengar bukan hanya sekadar proses fizikal menangkap bunyi, tetapi juga melibatkan pemahaman dan perhatian terhadap maklumat yang disampaikan. Ia merupakan kemahiran penting yang bukan sahaja digunakan dalam komunikasi seharian, tetapi juga dalam membina hubungan yang mendalam dan bermakna dengan orang di sekeliling kita. Namun, adakah setiap orang mampu mendengar untuk memahami dan bukannya untuk menghakimi?

Stephen R. Covey dalam bukunya *"The 7 Habits of Highly Effective*

*People"* menekankan bahawa mendengar secara empati adalah asas kepada komunikasi yang berkesan, di mana kita tidak hanya mendengar dengan kata-kata tetapi juga memahami emosi dan maksud di sebalik penyampaian maklumat tersebut. Konsep ini adalah kunci untuk membina kepercayaan, memperkukuhkan hubungan serta memberi keupayaan dalam penyelesaian masalah yang lebih berkesan.

Kemahiran mendengar dapat dilihat melalui pelbagai aspek kehidupan. Dalam hubungan kekeluargaan, mendengar mampu menguatkan ikatan antara adik-beradik, ibu bapa dan anak-anak serta seluruh ahli keluarga manakala hubungan dengan rakan akan lebih utuh jika kita lebih mendengar dan memahami cerita atau masalah yang dikongsi. Ia bukan sahaja menunjukkan tanda sokongan tetapi sebuah penghargaan yang sukar untuk didapati.

Dari segi konteks hubungan yang profesional atau di tempat kerja, kemahiran mendengar memainkan peranan penting dalam sesebuah organisasi. Apabila ketua mendengar pendapat, isu, atau kerisauan pekerja, ia boleh meningkatkan rasa dihargai dalam kalangan pekerja serta memotivasikan diri untuk menyumbang dengan lebih proaktif.

Namun, mendengar memerlukan usaha. Gangguan dan halangan akan sentiasa ada seperti telefon bimbit atau fikiran yang tidak fokus. Setiap orang daripada kita perlu menambah baik kemahiran mendengar. Ia bukan sahaja terletak pada kemampuan mendengar tetapi turut melibatkan keupayaan untuk memahami dan menghargai individu di sekeliling kita. Oleh itu, marilah kita mengaplikasikan kemahiran mendengar dengan empati dan lebih baik dalam membina hubungan yang lebih bermakna. ♦

**Sambutan Hari MENDENGAR NIOSH 2024**  
Menghayati Alunan Bunyi Alam | *Listening to the Weave of Time*

Tarikh : 31 Julai 2024 (Rabu)  
Masa : 08.30 pagi – 1:00 petang  
Tempat : NIOSH Experience Centre, Aras 2, Menara NIOSH

Imbas kod QR untuk pendaftaran

Dengan Kerjasama

HRD CORP HCTM 20dB ADVANCED BIONICS hear LIFE MED\*EL Cochlear

# Penggunaan Implan Koklea dalam kalangan warga emas

Asma Abdullah Jabatan Otorinolaringologi - Pembedahan Kepala dan Leher, Fakulti Perubatan UKM  
Wan Nur Hanim Mohd Yusoff, Program Audiologi, Fakulti Sains Kesihatan UKM

Implan koklea (CI) merupakan salah satu alat elektronik yang memberikan manfaat yang sangat baik kepada pesakit kurang pendengaran yang teruk tanpa mengira usia. Ia telah terbukti banyak membantu pesakit-pesakit ini melalui hasil kajian di dalam dan luar negara. Bagi penerima CI dalam kalangan kanak-kanak, ia membolehkan mereka melalui proses perkembangan pertuturan yang normal, seterusnya membolehkan mereka memasuki sekolah aliran perdana dan meneruskan pelajaran sehingga ke peringkat universiti.

Namun, bagi warga emas yang mengalami masalah pendengaran, pemilihan alat bantuan pendengaran (ABP) adalah langkah awal yang sering diambil sebelum mempertimbangkan CI. ABP ini terdiri daripada pelbagai jenis seperti di dalam rajah 1.



Rajah 1: Alat bantuan pendengaran



Rajah 2: Alat bantuan pendengaran Behind-The-Ear (BTE)

Pemilihannya bergantung kepada tahap pendengaran sedia ada, kewangan, serta masalah kesihatan lain, seperti masalah sendi-sendi tangan yang boleh mengganggu proses memasang alat ini. Penggunaan ABP ini akan disyorkan oleh pegawai audiologis di hospital kerajaan atau swasta. Sekiranya ABP

ini tidak lagi memberikan faedah yang mencukupi kepada warga emas terbabit, mereka akan disyorkan untuk menjalani CI.

Penerima CI dalam kalangan warga emas mampu menikmati kualiti hidup yang lebih baik dan bergaul dengan lebih aktif dalam masyarakat. Walau bagaimanapun, beberapa faktor klinikal perlu diambil kira sebelum mereka menjalani pembedahan CI. Antaranya ialah:

- Tahap pendengaran yang tidak lagi dapat dibantu dengan penggunaan ABP,
- Masalah komorbiditi seperti kencing manis, darah tinggi, dan masalah jantung,
- Tahap kognitif atau kesediaan mereka untuk memakai CI,
- Masalah-masalah lain seperti bunyi berdesing (tinitus) dan masalah keseimbangan.

Penerima CI akan menjalani sesi bersama pegawai audiologis, pakar pertuturan, dan pakar bedah Otorinolaringologi (ORL). Sebagai langkah persediaan, imbasan CT scan dan magnetic resonance imaging (MRI) akan dilakukan untuk memastikan keadaan di dalam tulang temporal sesuai untuk pembedahan CI. Ini juga membantu pakar bedah ORL dalam pengendalian pesakit sebelum dan selepas pembedahan. Selain itu, sisa pendengaran (residual hearing) dan komorbiditi warga tua perlu dinilai dan dipertimbangkan dalam mesyuarat multidisiplin yang melibatkan pegawai audiologi, pakar pertuturan, pakar ORL, dan lain-lain bidang yang berkenaan untuk membuat ramalan realistik tentang keberhasilan CI ini.

Penjagaan jangka panjang selepas pembedahan CI dan pelaksanaannya harus dibincangkan dengan teliti sebelum pembedahan, agar pesakit berasa dijaga dengan baik oleh ahli keluarga. Selepas menjalani pembedahan, penerima CI juga perlu menjalani terapi pendengaran dan pertuturan untuk memastikan mereka memperoleh manfaat sepenuhnya daripada CI. Pada

peringkat awal, bunyi yang didengari mungkin kedengaran tidak semula jadi, tetapi selepas menjalani terapi, mereka boleh beradaptasi dengan bunyi tersebut. Akhirnya, mereka akan mendapat manfaat yang besar daripada CI dalam aspek kefahaman pertuturan dan komunikasi.

Contoh kejayaan ini dapat dilihat melalui pengalaman seorang pesara guru besar dari Perak yang menerima CI di Hospital Canselor Tuanku Muhriz pada usia 79 tahun pada tahun 2020. Alhamdulillah, setelah 4 tahun menggunakan CI ini, beliau kini boleh berkomunikasi dengan baik dan menggunakan telefon mudah alih. Beliau juga aktif dalam pelbagai aktiviti di surau dan masyarakat, menunjukkan bahawa implan koklea bukan sahaja meningkatkan kemampuan mendengar, tetapi juga memberikan kehidupan yang lebih bermakna kepada warga emas.

Terdapat beberapa faedah implan koklea dalam kalangan warga emas. Antaranya ialah:

- Mengurangkan risiko cepat nyanyuk dan kemurungan
- Mengurangkan risiko kecederaan atau jatuh
- Meningkatkan tahap kualiti hidup
- Membantu melibatkan diri dalam aktiviti kemasyarakatan

Kesimpulannya, pembedahan CI ini selamat untuk warga emas. CI adalah salah satu cara yang berkesan untuk memulihkan seseorang yang kurang pendengaran pada tahap yang teruk di mana dia tidak boleh lagi dibantu oleh alat bantuan pendengaran.

## TAKE HOME MESSAGE

Sama-samalah kita menjaga pendengaran kita dan elakkan sebarang risiko yang menjadi penyebab hilang pendengaran. Jika ada ibu bapa kita yang mempunyai masalah pendengaran, luangkan masa untuk membawa mereka menjalani ujian pendengaran dengan pegawai audiologi. ♦

### 3 Julai 2024 **Majlis Pelancaran MPK Safety Passport**

3 Julai 2024, Kemaman - Majlis Pelancaran MPK *Safety Passport* anjuran Majlis Perbandaran Kemaman (MPK) dengan kerjasama NIOSH telah diadakan di Dewan Berlian Utama, MPK.

MPK *Safety Passport* merupakan inisiatif pihak kerajaan negeri melalui MPK dalam usaha meningkatkan kualiti penyampaian perkhidmatan melalui pemerksaan pembekal, vendor dan kontraktor dalam aspek keselamatan dan kesihatan pekerja.

Majlis pelancaran MPK *Safety Passport* ini telah disempurnakan oleh Yang Dipertua MPK, En. Fadli Yusof Bin Zakaria. Pihak NIOSH diwakili oleh Setiausaha Eksekutif, Tn Mejar Hj. Hanif Maidin (B).

Sesi pertukaran dokumen kerjasama memorandum persefahaman (MOU) antara MPK dan NIOSH turut diadakan di majlis pelancaran ini dalam usaha meningkatkan aspek keselamatan dan kesihatan di tempat

kerja. Reruai pameran oleh MPK dan NIOSH turut disertai oleh PERKESO, Jabatan Pembangunan Kemahiran dan Klinik Hijra Kemaman.

Turut hadir adalah wakil-wakil pihak berkuasa tempatan negeri Terengganu, kakitangan MPK, kakitangan NIOSH serta wakil-wakil jabatan dan agensi kerajaan negeri. ♦



### 16-18 Julai 2024 **Program Khidmat Rundingan Advanced ERA**



16-18 Julai 2024, Rawang – Program Khidmat Rundingan *Advanced Ergonomics Risk Assessment (ERA)* telah dilaksanakan oleh Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH bertempat di Sri Nona Food Manufacturing Sdn Bhd (Lot 100), Rawang, Selangor. Antara pegawai NIOSH yang terlibat adalah Dr. Ariff, En. Ikhwan, En. Fahmi dan En. Arif. ♦

## 22 Julai 2024 > Kunjungan daripada HFEM

22 Julai 2024, Bandar Baru Bangi - NIOSH menerima kunjungan daripada *Human Factors and Ergonomics Society Malaysia* (HFEM). Tujuan lawatan ini adalah untuk mengenalpasti kemudahan serta peralatan sedia ada yang boleh disewa atau digunakan untuk tujuan penyelidikan. Kunjungan seramai 10 orang ini disambut oleh Pakar Teknikal NIOSH, En Raemy Md. Zein dan Dr. Hj Muhamad Ariff Muhamad Noordin. ♦



## 22 Julai 2024 > Seminar *Transfer of Knowledge* antara NIOSH & UTHM



22 Julai 2024, Bandar Baru Bangi – Seminar *Transfer of Knowledge* antara NIOSH & Universiti Tun Hussein Onn Malaysia (UTHM) telah dilaksanakan dengan topik “*Ergonomics Intervention and Best Practices*” bertempat di Dewan Teater, Bangunan Utama, NIOSH. Tujuan seminar ini dianjurkan adalah sebagai platform penyebaran maklumat tentang hasil kajian berkaitan ergonomik. Antara pegawai NIOSH yang terlibat ialah En. Ismail dan En. Noorul Azreen. ♦

**23-24 Julai 2024** **Bengkel Latihan Mengendalikan Peralatan Makmal NIOSH (HEAL & EEL)**

23-24 Julai 2024, Bandar Baru Bangi  
 – Bengkel Latihan Mengendalikan Peralatan Makmal NIOSH iaitu *Human Ergonomics Assessment Laboratory (HEAL)* dan *Environmental Ergonomics Laboratory (EEL)* telah dilaksanakan oleh Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH bertempat di Bilik Perbincangan *Research Management Centre (RMC)*. Tujuan bengkel ini dianjurkan adalah untuk memberikan pendedahan mengenai cara mengendalikan peralatan makmal HEAL dan EEL yang telah dipindahkan dari Pejabat NIOSH Wilayah Selatan ke ibu pejabatnya di Bandar Baru Bangi. ♦



**25 Julai 2024** **Memorandum Persefahaman (MoU) antara NIOSH & UniSZA**



25 Julai 2024, Bandar Baru Bangi  
 – NIOSH dan Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA) telah menandatangani memorandum persefahaman (MoU) bertempat di NIOSH Bandar Baru Bangi sebagai simbolik kerjasama strategik dalam pelbagai aktiviti keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

Di majlis pertukaran dokumen MOU ini, pihak UniSZA diketuai oleh Profesor Dato' Dr. Fadzli Bin Adam, Naib Canselor UniSZA manakala pihak NIOSH diketuai oleh YBrS Tn Hj Ayop Bin Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH. Turut hadir adalah Prof. Dr. Zuhairah Ariff binti Abd Ghadas, Timbalan Naib Canselor (Akademik & Antarabangsa) UniSZA, kakitangan UniSZA serta pengurusan tertinggi NIOSH. ♦



## 25 Julai 2024 > Seminar *Transfer of Knowledge* antara NIOSH & UMPA

25 Julai 2024, Bandar Baru Bangi – Seminar *Transfer of Knowledge* antara NIOSH dan Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA) telah dilaksanakan dengan topik “*Noise-Induced Hearing Loss (NIHL): What the brain can tell you? and Metagenomic Analysis*” bertempat di Dewan Teater, Bangunan Utama, NIOSH. Tujuan seminar ini dianjurkan adalah sebagai platform penyebaran maklumat tentang hasil kajian berkaitan bunyi bising dan kualiti udara dalaman yang dijalankan antara pihak UMPA dan NIOSH. Antara wakil NIOSH yang terlibat ialah ChM Norhafsam, Pakar Teknikal NIOSH dan Encik Daud Adam, pegawai NIOSH. ♦



## 30 Julai 2024 > Program WINA di Jabatan Muzium Sarawak



30 Julai 2024, Kuching – Program *Work Improvement Needs Analysis* (WINA) bertempat di Bangunan Annex Muzium & Borneo Culture Muzium telah dilaksanakan oleh wakil Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH. Antara pegawai NIOSH yang terlibat adalah Puan Siti Zomariah dan Encik Mohd Irsyad Shafiq. ♦



# 31 Julai 2024 **Sambutan Hari Mendengar Peringkat NIOSH 2024**

31 Julai 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menganjurkan program Sambutan Hari Mendengar 2024 Peringkat NIOSH bertempat di NIOSH Experience Centre (NEC), Aras 2, Menara NIOSH, Bangi. Objektif penganjuran program ini adalah sebagai medium perkongsian ilmu pengetahuan berkaitan aktiviti mendengar dan turut bersama menjalankan aktiviti bagi memastikan peserta dan masyarakat dapat menyedari kepentingan mendengar dalam kehidupan.

Program ini dipenuhi dengan aktiviti perkongsian maklumat #NIOSHTalk oleh penceramah jemputan daripada Jabatan Perkhidmatan Pemulihan Perubatan, Hospital Canselor Tuanku Muhriz (HCTM), Fakulti Perubatan UKM serta Pusat Kecemerlangan Kesihatan Mental Kebangsaan (NCEMH). Selain itu, aktiviti pameran turut dijalankan oleh HRDCorp, NCEMH, HCTM, Me-Dal & Hearlife SB, Cochlear Ltd, Advanced Bionics dan @20dB.

Pihak NIOSH menerima kunjungan peserta yang terdiri daripada pegawai-pegawai TUDM, pelajar dari UNITEN, Segi College, UPM, MFI UniKL serta kakitangan KPJ Tawakkal, PTPK, PDRM, MARA & RHB. Terima kasih diucapkan kepada para peserta yang hadir secara fizikal dan atas talian. ♦



# OSHTALK

# 1

**#NIOSHtalk**  
**Tips Jimat Cukai**

**MOHD HAIRI SHAZWAN BIN JALI**  
Eksekutif Hasil

4/7/2024 (Khamis)  
10.00 pagi- 11.30 pagi

Dewan Teater,  
Bangunan Utama

Secara Langsung  
f LIVE  
nioshmalaysia

**#NIOSHtalk**  
**Agrivoltaics:**  
**An Ideal Plan for Dual-Land Use**

**IR. DR. M. EFFENDY YA'ACOB**  
Senior Lecturer,  
Department of Process and Food Engineering,  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA

10/7/2024 (Rabu)  
10.00 pagi- 11.30 pagi

Dewan Teater,  
Bangunan Utama

Secara Langsung  
QR  
nioshmalaysia

# SEMINAR

# 2

TRANSFER OF KNOWLEDGE  
**SEMINAR ON NOISE-INDUCED HEARING LOSS (NIHL): WHAT THE BRAIN CAN TELL YOU? AND METAGENOMIC ANALYSIS**

25 JULY 2024 (THURSDAY) 8.30 AM – 5.00 PM

THEATER HALL, NIOSH BANDAR BARU BANGI (PHYSICAL SESSION)  
ZOOM MEETING (ONLINE SESSION)

Fee: **FREE** WHO SHOULD ATTEND: OSH PRACTITIONERS, RESEARCHERS, LECTURERS, & STUDENTS

En. David Adam (Moderator), Dr. Muhammad Asiff Muhammad Noordin (NIOOSH), Dr. Mohd Khairul Ismail Zulkafly (UMPSA)

Chm. Mohd Norhafam Maghior (Moderator), Ts. Dr. Hajar Fauzan Ahmad (UMPSA), Pn. Nor Husna Mat Hussin (UMPSA)

For More Info, Contact Us: 019-231 6608 dl.tscd@niosh.com.my

ONLINE REGISTRATION <https://edaftar.niosh.net.my>

TRANSFER OF KNOWLEDGE  
**SEMINAR ON ERGONOMICS INTERVENTION AND BEST PRACTICES**

22 JULY 2024 (MONDAY) 8.30 AM – 5.00 PM

THEATER HALL, NIOSH BANDAR BARU BANGI (PHYSICAL SESSION)  
ZOOM MEETING (ONLINE SESSION)

Fee: **FREE** WHO SHOULD ATTEND: OSH PRACTITIONERS, RESEARCHERS, LECTURERS, ERGONOMICS TRAINED PERSON (ETP) & STUDENTS

Dr. Salwa Mahmood (UTHM), Ts. Dr. Muhammad Farid Shaari (UTHM), Dr. Helmy Mustafa El Bakri (UTHM)

For More Info, Contact Us: 019-231 6608 dl.tscd@niosh.com.my

ONLINE REGISTRATION <https://edaftar.niosh.net.my>

**Seminar On SAFETY SOLUTION FOR HIGH RISK ACTIVITIES**

17 JULY 2024

DEWAN TAN SRI LEE LAM THYE, MENARA NIOSH, NIOSH BANDAR BARU BANGI

SPONSORED BY **MSA** The Safety Company

**Online Seminar WAREHOUSE SAFETY MANAGEMENT**

HOW MUCH DO YOU KNOW?

YURAN : **RM53** (Termasuk 6% SST)

TARIKH : 12 JULAI 2024  
MASA : 9 PAGI - 12 T/HARI

\* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

• Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting  
• Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja  
• SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar : <https://edaftar.niosh.net.my>

DR. SHAMSUL RIZAL BIN SHAMSUDIN - SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO) COURSE - (COMPETENT / CERTIFIED TRAINER & SPEAKER)

**Online Seminar BEHAVIOUR BASED SAFETY (BBS)**

BUILDING AN EFFECTIVE SAFETY CULTURE

YURAN : **RM53** (Termasuk 6% SST)

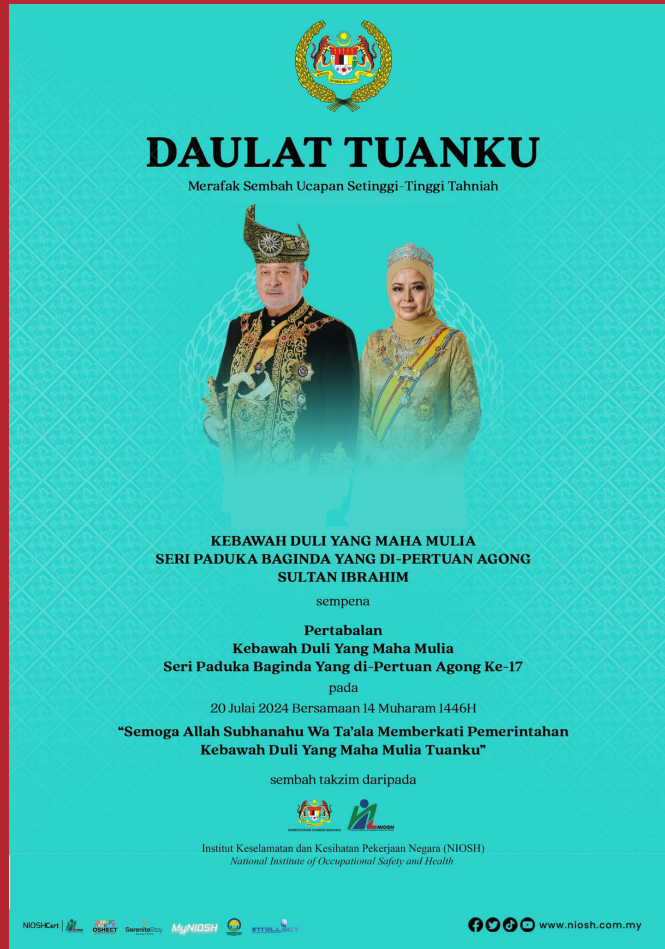
TARIKH : 19 JULAI 2024  
MASA : 9 PAGI - 12 T/HARI

\* Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP

• Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting  
• Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja  
• SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar : <https://edaftar.niosh.net.my>



ZULKARNAIN MOHD SAID - BEHAVIOUR BASED SAFETY (BBS) EXPERT-



**DAULAT TUANKU**  
Merafak Sembah Ucapan Setinggi-Tinggi Tahniah

**KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA  
SERI PADUKA BAGINDA YANG DI-PERTUAN AGONG  
SULTAN IBRAHIM**  
sempena  
**Pertabalan  
Kebawah Duli Yang Maha Mulia  
Seri Paduka Baginda Yang di-Pertuan Agong Ke-17**  
pada  
20 Julai 2024 Bersamaan 14 Muharam 1446H  
**"Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala Memberkati Pemerintahan  
Kebawah Duli Yang Maha Mulia Tuanku"**  
sembah takzim daripada

Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH)  
National Institute of Occupational Safety and Health

NIOSH.com.my |   www.niosh.com.my



*Selamat Menyambut*  
**MAAL HIJRAH**  
1 Muharram 1446H / 7 Julai 2024  
*At-Tajah Pemacu Malaysia Madani*

**MALAYSIA MADANI** 

Ikhlas daripada:  
Ahli Lembaga Pengarah  
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

 www.niosh.com.my



*Selamat Menyambut*  
**HARI SARAWAK**  
22 Julai 2024  
*"Sarawak Maju Makmur"*

**MALAYSIA MADANI** 

Ikhlas daripada:  
Ahli Lembaga Pengarah  
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

 www.niosh.com.my



**SerenitéStay**  
Finest Stay In The City

SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health ( NIOSH ). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit  
<https://serenitestay.niosh.net.my/>

**Hall/Call**

- Rafflesia Hall
- Tan Sri Lee Lam Thye Hall
- Theater Hall
- Sri Pelangi Hall
- Sri Anggerik Hall
- Aman Meeting Room
- VIP Holding Room

**Room**

- Single Room
- Twin Sharing Room
- Suite Room

**Food and Beverage Services**

*Finest Stay in The City*

Contact No.  
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109  
MS. NURUL 'AIN : +6013 948 4013  
Email : serenitestay@niosh.com.my



**HALL/ CALL RENTAL**

HALL/ CALL RENTAL	CATEGORY	DATE		
		WEEKDAYS	WEEKEND	ADDITIONAL DIRECT PRICE
RAFFLESIA HALL Capacity: 250 - 250 pax	GOV	RM43,000.00	RM43,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM43,500.00	RM4,000.00	RM100.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity: 300 pax (with table arrangement) 400 pax (without table)	GOV	RM43,000.00	RM4,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM43,500.00	RM4,000.00	RM100.00
THEATER HALL Capacity: 200 pax	GOV	RM2,000.00	RM2,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM3,000.00	RM100.00
SRI PELANGI HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
SRI ANGERIK HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
AMAN MEETING ROOM Capacity: 20 pax	GOV	RM300.00	RM400.00	RM100.00
	NON GOV	RM400.00	RM500.00	RM100.00
VIP HOLDING ROOM Capacity: 10 pax	GOV	RM150.00	RM200.00	RM50.00
	NON GOV	RM200.00	RM250.00	RM50.00
TRAINING ROOM Capacity: 40 pax	GOV	RM150.00	RM160.00	RM100.00
	NON GOV	RM160.00	RM170.00	RM100.00

**ROOM RATE**

PACKAGE	INDIVIDUAL
<b>SINGLE ROOM</b> RM 135.00/PAX with breakfast	<b>SINGLE ROOM</b> RM 90.00/PAX
<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM160.00/PAX with breakfast	<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM90.00/PAX
<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX with breakfast	<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX

**EXTRA CHARGES**

NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM50.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM100.00
7.	MICROPHONE	RM100.00
8.	SET KARAOKE	RM800.00
9.	FLIP CHART	RM50.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50Mbps -100Mbps	RM1000.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM30.00
12.	PENCETAK	RM100.00

**FOOD AND BEVERAGE SERVICE ( PACKAGE )**

- 5x meal RM15.00
- 4x meal RM12.00
- 3x meal RM14.00
- 2x meal RM12.00
- 1x meal RM12.00
- BBQ RM178.00 (Kad A)
- BBQ RM190.00 (Kad B)



**MyNIOSH**

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

**Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!**

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store

Kini, anda boleh menyemak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

**Muat turun sekarang**

Available on the iPhone **App Store** | **ANDROID APP ON Google play**

**Ciri-ciri Aplikasi**

- Daftar dan Semak status kursus
- Akses kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- Maklumat dan Promosi terkini
- Capaian ke eposter, buletin dan bahan terbitan percuma
- Maklumbalas



www.niosh.com.my



**OCCUPATIONAL HEALTH SERVICES**

Your Health, Our Priority!

**FOR MORE INFORMATION**  
+012-264 0869  
ohc@niosh.com.my

**Our Service**

At OHC Clinic, we prioritize your health and well-being. Our dedicated team of professionals is here to provide exceptional OCCUPATIONAL HEALTH (OH) services tailored to your needs. Choose us for:


- Occupational Health Services (MS, ATA)**
- Basic Health Screening**
- FREE Walkthrough Survey**
- InBody Expertise**

**80% Discount for InBody Test (RM20)**

**Health Screening Package A (RM100)**  
Medical Checkup + InBody Test + OSH Talk with free consultancy in-house Program min. 20 pax

**Health Screening Package B (RM80)**  
Medical Checkup + InBody Test with FREE Consultancy

NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor | www.niosh.com.my





## OCCUPATIONAL PSYCHOLOGICAL FIRST AIDER

Peserta akan menghadiri kursus berikut:  
 - Mental Health Awareness  
 - Occupational Psychological First Aid

PERCUMA 10,000  
 PESERTA

Sesi kursus akan dijalankan secara **DALAM TALIAN** menggunakan Aplikasi

NIOSHCert | OSHCT | SarawakCity | MAMBERY | ETBLLCT  
[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my) <https://edafar.niosh.net.my/mhfa>



### PERHATIAN

PENDAFTARAN KURSUS, SEMINAR ATAU PEPERIKSAAN ANJURAN NIOSH HANYA MELALUI PLATFORM RASMI NIOSH <https://edafar.niosh.net.my>

NIOSH TIDAK PERNAH MELANTIK DAN TIDAK PERNAH MEMBERKAN LAMAN WEB LAIN UNTUK PENDAFTARAN KURSUS, SEMINAR ATAU PEPERIKSAAN ANJURAN NIOSH

PENIPUAN



NIOSHCert | OSHCT | SarawakCity | MAMBERY | ETBLLCT  
[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)

## JOM IKLAN

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN			
Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1/4 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

IKLANKAN  
 PERNIAGAAN ANDA

INILAH MASANYA  
UNTUK ANDA

**Terma & Syarat :**  
 1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.  
 2. Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.  
 3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH beserta design artwork.  
 4. Pengiklan perlu memohon melalui email di [ef\\_bmd@niosh.com.my](mailto:ef_bmd@niosh.com.my)  
 5. Sekiranya permohonan diluluskan, pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

\*Harga pakej tidak termasuk 6% SST



PENCEMARAN PMAA DI KUANG

Tangki kilang plastik bocor

Ohel Noruzman
The Noh
anahmetro.com.my



Pencemaran bahan beracun jay memulakan...
Pencemaran bahan beracun jay memulakan...
Pencemaran bahan beracun jay memulakan...

Budak 4 tahun maut jatuh dari tingkat 16



Mangsa dipercayai ditinggalkan sendirian kerana bapa hantar anak sulung ke sekolah
Ketua Polis Daerah Putrajaya, Asisten Komisioner A Asmadi Abdul Aziz, berkata maklumat...

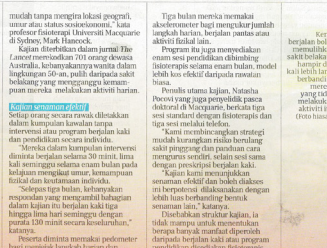
High time to comply with OSHA

I REFER to the report "Businesses still behind on safety" (The Star, July 9). As a health and safety advocate, it is difficult for me to accept the reasons offered by trade associations, particularly from SMEs, that they are either still in the dark about the new occupational safety and health rules or do not have the resources to comply with the provisions.

SME associations that the Occupational Health and Safety Act (OSHA) was enacted in 1994 and has been in force for more than 30 years now. So, the associations should ask themselves what they have done to help their members comply with the Act instead of offering the same excuses to explain their intransigence.

Berjalan kurangkan sakit belakang

Sakit tulang merupakan masalah umum yang dihadapi oleh penduduk Malaysia. Menurut pakar, hampir 70 peratus penduduk yang pernah berkerja di pejabat mengalami masalah ini.



MAYAT PEKERJA BERGELIMPANG

Ohel Noruzman
The Noh
anahmetro.com.my



TEKNOLOGI...
TEKNOLOGI...
TEKNOLOGI...

Maut keracunan makanan



ibu turut alami gejala sama dan dimasukkan ke wad
Maut keracunan makanan...
Maut keracunan makanan...

Kajian menunjukkan cecair vape mampu buai paru-paru, hati, otak dan lapisan kulit
Membawa, pengunaan reka bentuk vape yang berbeza...
Membawa, pengunaan reka bentuk vape yang berbeza...

Disclaimer

Copyright 2024, National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.